



給食だより

宮川 小学校
令和5年6月

あじさいの花が美しく色づきはじめています。いよいよ梅雨のシーズンがやってきました。これから夏にかけて気温も高くなり、じめじめとした日が多くなります。こんな時は食中毒をおこす細菌が増えやすくなります。食生活に気をつけ、身の回りも清潔にして元気に過ごしましょう。

6月の給食目標
衛生に気をつけましょう



*石けんで手をよく洗いましょう。

料理する前、食事の前、トイレの後には特に丁寧に洗いましょう。「手洗い」は食中毒予防の基本です。洗った手は、清潔なハンカチでふきましょ。

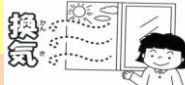
*つめは短く切りましょう。

つめの間には汚れがたまりやすいので、まめに切りましょ。

*身じたくはきちんと整えましょ。

清潔なエプロン、三角巾、マスクをきちんと身につけましょ。マスクは各自定期的に取りかえてください。

- | | |
|------|---|
| 給食当番 | <input type="checkbox"/> エプロンをきちんと着ていますか？ |
| チェック | <input type="checkbox"/> 帽子から髪の毛が出ていませんか？ |
| | <input type="checkbox"/> マスクは鼻まで隠しましたか？ |



*換気

この時期は雨の日が多く、窓を開けることが減ることがあります。教室の空気も汚れやすくなっています。特に給食の前には、空気の入れ換えをましょ。

*台ふき

配膳台は、給食用の台ふきとバケツを使用し、きれいにふきましょ。その後、消毒をましょ。給食用の台ふきとバケツはいつも清潔にしておきます。



はじめての給食 1年生



4月17日から始まった1年生の給食。手洗い、配膳、会食、片付け、何もかもが初めてだった1年生。5月中旬から、本格的に子ども達による配膳が始まりました。今では準備にも慣れ、楽しく給食を食べています。苦手なものがあっても、一口がんばって食べています。御家庭でも、給食についての会話もしていただけたらうれしいです。



給食の体験学習 旬の野菜にふれよう！



1年生・そら豆のさやむき



1年生がむいた、そら豆は塩ゆでをして、全校でおいしくいただきました。子どもたちからは「自分でむいたのでおいしい！」という声も聞くことができました。さやむきをする前にお話した【そらめくシリーズの絵本】を、体験学習後にみんなでなかよく読んでいました。絵本を真剣に読んでいるかわいい姿、そして、そら豆をおいしそうに食べている姿を見て、とてもほほえましく思いました。