

ほけんだより12月

春日部市立幸松小中学校 R6.11.29

11月の終わり頃から「冬」を感じる日が多くなってきました。みなさん寒さに小慣れてきましたか？

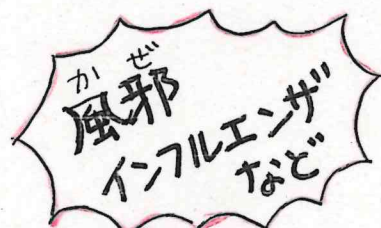
2学期も残り少なくなってきました。寒さや風邪などに負けず「元気に」すごし、冬休みまでがんばりましょう！



インフルエンザに注意！

春日部市内、少しずいインフルエンザが流行し始めています。幸松小中学校も昨年は大流行しました。今から一人ひとりが、予防、手洗い、うがい、マスクの着用、規則正しい生活などに心がけましょう。

症状



ウイルスはどこから来るの？もし、かかってしまったら

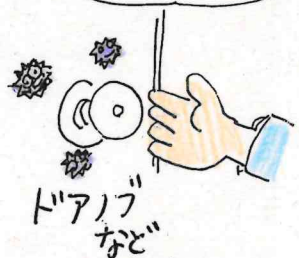
空気感染...

空気中に漂っているウイルスを吸い込み体にウイルスが入ってくる。



接触感染...

たくさんの人が使う場所についていることが多く、そこをさわった手で口や鼻をさわって体に入ってくる。



飛沫感染...

感染した人が咳などしたとき、つばと一緒にとびちり、それを吸い込んで体に入ってくる。

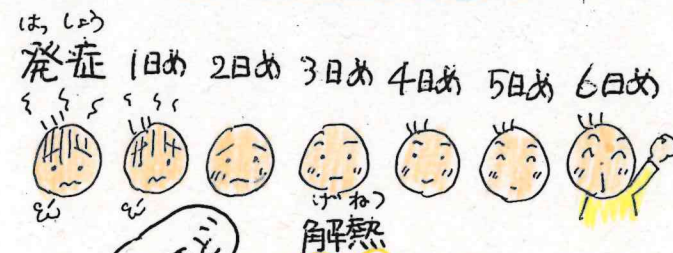


熱が下がっても、すぐに登校はNG



しっかり休む

出席停止になります



登校は発症後5日 解熱後2日をすぎしてから

今年度は、流行しませんでした... 令和5年度は全校で290人以上の人がインフルエンザにかかってしまいました...

12月10日 世界人権デー



「人権」... どんな権利?

『すべての人が、かけがえのない人間として自由に
考え自由に行動し暮らせる権利』

こんなことは、していませんか?

言葉... 自分は冗談で
(SNS含む) 言ったつもりでも

プライベートゾーンを... さわたり
(唇、水着でかくれる所) 見られたり

見せられたり
体のことを言われたり



人権侵害につながってしまう!?
差別や偏見につながってしまう!?



もし、自分が言われたら、どう思う? ⇨ 相手の気持ちになって
考えてみよう。

イヤだ! と思うことをされたら? ⇨ 「イヤだ!」「やめて!」と
伝えよう。

一人ひとりが温かい行動力ができると... すべての人が幸せに暮らす
一歩になるはず!!

～保護者様～

11月下旬頃から「冬らしく寒い!」という日が多くなってきました。
本格的に風邪やインフルエンザなど流行する時期に入ります。

残り少ない2学期を元気に過ごす為にも

毎朝の健康観察を行い、子どもたちの登
校をお願いします。

☆感染症予防、一人ひとりのお願いです。

令和5年度 インフルエンザ感染状況

月	9	10	11	12	1	2	3
人数	71	5	47	110	4	36	12

学年閉鎖もありました! (>.<)

持久走大会まで 毎日
健康観察リーバー入力
ありがとうございました。
大きな事故・ケガ等
なく無事できました。

また子どもたち自身も自分の
健康状態を知り健康
管理を意識してすして
いたと思います。

よかったです!

校長先生もホッとしていました

「低温やけど」に注意!!

低温やけどは45～60℃程度の物が皮膚に長時間密着すること
で起こるやけどです。火や熱湯によるやけどであれば触れた瞬間
「熱い!」と体が反応しますが、低温やけどでは熱さや痛みをすぐに感
じず、気づかないうちに皮膚の奥までダメージが達し重症化する危険があります。



《カイロの使い方》

- ・貼ったまま寝ない
- ・肌 directly 貼らない
- ・熱くなったら体から
離す

電気毛布、電気カーペット

炬火達なども

気をつけよう!

