

ほけんだより 4月

春日部市立幸松小学校R6.4.8

入学・進級おめでとうございます

新年度がスタートしました。新しい学年
クラス、友だち、先生...新しい出会いで

ワクワクがいっぱいですね。

新しい生活を元気にすごすために
少しずつ学校生活のリズムを整えていきま
しょう。早寝、早起き、朝ごはん(朝うんち)で



健康診断ってなにをするの?

自分の体のことが
わかります。

成長のようすや
どのくらい健康
か知る手がかり
になります。



みなさんの体に病
みや異常がないかを
調べます。



詳しい検査や治療を
受けるきっかけになります。

自分の体のことを
考える機会です。



「もっと健康になるには、
これから健康でいる
には」を考えてみましょう。

保健室はこんなところですよ

できること

- ケガの応急手当をする
「いつ、どこを、どんなふうに」
ケガをしたか教えてください。
- 体調が悪いときに休める
元気に教室に戻れるように
ベッドで休むことができます。
- 悩みを相談できる
悩みや困っていること...話す
だけで心が軽くなるかも。

休み時間
校庭で...



できないこと

- 薬を渡す
病院(薬局など)で出す薬
は、保健室では出せません。
- 治療をする
保健室では応急手当や
休養しかできません。
ケガや病気の治療は
病院でしましょう。



保健室利用のルール

- 行く前に担任の先生に伝える → だまって保健室に行くとみんなじ配します。ひとこと伝えましょう。
- 入退室のときは、あいさつを → 入る時は「失礼します。」退室するときは「失礼しました。」(学年・組・名前も言います)。
- 保健室の物は、勝手に → 応急手当に使うもの、ベッドなど勝手に使わないようにしましょう。
- 保健室内では静かに → ベッドで休んでいる人がいるかもしれません。

保健室の重責です。今年もよろしくお願ひします。



4月の健康診断カレンダー

5月も健康診断は続きます!

日	月	火	水	木	金	土
7	8	9	10	11	12	13
		ふだんからメガネの人	身体計測 4・5・6年	身体計測 1・2・3年 おおぞら学級	6年視力検査	
14	15	16	17	18	19	20
	5年視力・聴力検査	メガネをかける検査	4年視力検査 色覚検査	歯科健診 3・4・5年	1年視力・聴力検査	
21	22	23	24	25	26	27
	2年視力・聴力検査	おおぞら学級視力・聴力検査	3年視力・聴力検査	歯科健診 1・2・6年 おおぞら学級		
28	29	30	1年生、この日は、5時間授業になります!!			
	昭和の日	1年内科検診				

★学年によって検査項目が、ちがいます。
★検査・検診前にお手紙を配布します。問診票、調査票など提出期日に
出すようにしましょう。

幸松小学校の校医の先生を紹介します

学校医

- 黄川田 栄石 先生 (黄川田医院)
- 遠田 泰平 先生 (春日部整形外科・内科ほまれクリニック)
- 神田 直 先生 (神田医院)
- 三須 一広 先生 (三須医院)

学校歯科医

- 山崎 裕司 先生 (山崎歯科医院)
- 加藤 慎也 先生 (加藤歯科医院)

学校薬剤師

- 新井 貴裕 先生 (ウエルシア薬局 春日部市医療センター前店)

校内で食べたときは、あひさをしましょう。

～保護者様～

入学・進級おめでとうございます。

新年度がスタートしました。今年度も学校保健にご理解・ご協力よろしくお願い致します。
また1年を通して感染症(インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症など)の予防・対策を引き続きお願いします。

4月・5月は定期健康診断を実施します。学級通信やお手紙など確認して検査・検診がスムーズに受けられるようお願い致します。

朝の健康観察について

毎朝、お子様の健康状態を見て下さい。

欠席・遅刻など → 8時20分までにリバー入力を!

顔色・表情
食欲?
腹痛・下痢

風邪症状
(発熱、咳、鼻水、のどの痛みなど)
だるそうにしているか?

★災害共済給付制度について

学校管理下(登下校中、授業中、休み時間、校外学習など)でケガをして医療機関にかかった医療費の一部が支給されます。

総医療費5000円以上(自己負担3割の場合、支払い額1500円以上)が支給対象となります。

★ハンチテストについて

毎週休み明けにハンカチ・チリ紙を持ってきているか、手の爪は伸びていないかをチェックしています。

休日中、ハンカチ・チリ紙の準備、手の爪切りの確認をお願いします。

保健に関する情報、連絡などは、ほけんだよりでお知らせします。ぜひ、お子様と一緒に読んでください。