

# 食育だより

幸松小学校  
令和7年4月号  
毎月19日は食育の日  
\*おうちの人と読みましょう\*

新年度がスタートしました。新しい学年で、勉強や運動などの学校生活が始まります。子どもたちはこれから始まる日々への期待や緊張など、様々な気持ちで過ごしていることと思います。栄養バランスのよい食事と規則正しい生活は、心身の健康維持にとても大切です。元気に登校できるよう、1日3食、そして早寝早起き朝ごはんを心がけていきましょう。



今年度も食育だよりを通して、様々な情報を届けします。お子さんと一緒にご覧いただき、ご家庭で食についての話題のきっかけになれば幸いです。

## 学校給食の目標

①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。



学校給食では、学校給食法の中に次の7つの目標が定められています。

②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。



③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。



④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであるということについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。



⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。



⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。



⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。



## 給食に関するお願いとお知らせ

### 給食費

給食費は1か月4,400円です。学校給食費口座振込申込書にて指定いただいた口座より、原則、毎月末日に引き落としされます。残高不足とならないよう、ご確認をお願いします。



### 給食停止と返金

病気やけがなどで、学校を連続して5日以上欠席することが分かっている場合、給食を停止する3日前(土・日・休日を除く)の日までに、お申し出いただければ給食を停止し、減額調整の手続きを行います。お早めに担任までお申し出ください。

### エプロンセット

給食時間は、自分のエプロン・三角巾・マスクを着用します。体に合ったものを用意してください。週末に持ち帰りますので、洗濯をお願いします。



### はしとナプキン

毎日、清潔なものを忘れずに持たせてください。(はしにも名前をご記入ください)



### 給食行事

- ・開校記念日お祝い献立
- ・食育の日の献立
- ・野菜の皮むき体験
- ・セレクト給食
- ・リクエスト給食
- ・卒業お祝い給食 など



### 使用材料について

毎月、ご家庭に予定献立表をお配りしていますが、記入していない材料の使用や、献立の変更が生じる場合があります。食物アレルギーなどの理由でご相談のある保護者の方は、年度当初に担任へお申し出ください。

### 令和7年度の給食の予定

**1学期**：4月10日(木)～7月15日(火)  
(1年生は4月15日から給食開始)

★**お弁当の日**：6月5日(木)・6日(金)

**2学期**：9月1日(月)～12月22日(月)

★**お弁当の日**：10月21日(火)

**3学期**：1月9日(金)～3月18日(水)

※変更になる場合があります。

幸松小学校の給食は、メリックス株式会社の調理員さんが調理します。高橋調理責任者を中心におこなう安心でおいしい給食を作っています。よろしくお願いします。

