



日	曜	主な行事																															
1	火	委員会活動																															
2	水	愛校活動(ボランティア含む)																															
3	木	除草ボランティア 通常日課 1・2年 14:50 下校、3~6年 15:45 下校																															
4	金	運動会係打合せ 木曜日課 1~3年 14:35 下校、4~6年 15:30 下校																															
5	土	校内事情により3日(木)と4日(金)の日課を入れ替えています。																															
6	日																																
7	月	第2回放課後こども教室																															
8	火	クラブ活動																															
9	水	3時間授業 11:45 下校(給食なし) 就学時健康診断																															
10	木	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>愛校活動について</p> <p>10/2(水)・3(木)</p> <p>いずれも 8:10~8:30(児童は 10/2 に活動)</p> <p>児童・教員全員で校庭の除草活動を行います。保護者の方や応援クラブの方も、ご都合のつく日にご参加いただけると幸いです。よろしくお願いいたします！</p>  </div>																															
11	金																																
12	土																																
13	日		PTA 資源回収日																														
14	月		スポーツの日																														
15	火																																
16	水																																
17	木	運動会係打合せ																															
18	金	1~3年4時間授業 13:30 下校、4~6年5校時運動会準備 14:50 下校、定時退勤日																															
19	土	秋季大運動会 8:20 開会式、11:45 終了予定																															
20	日	運動会予備日①																															
21	月	振替休業日	<table border="1"> <tr> <th>運動会実施日</th> <th>10/19(土) 実施の場合</th> <th>10/20(日) 実施の場合</th> <th>10/22(火) 実施の場合</th> <th>10/23(水) 以降実施</th> </tr> <tr> <td>10/19(土)</td> <td>運動会(弁当なし) 12:10 下校</td> <td>休日</td> <td>休日</td> <td>休日</td> </tr> <tr> <td>10/20(日)</td> <td>休日</td> <td>運動会(弁当なし) 12:10 下校</td> <td>特別日課4時間(弁当なし) 12:10 下校</td> <td>特別日課4時間(弁当なし) 12:10 下校</td> </tr> <tr> <td>10/21(月)</td> <td>振替休業日</td> <td>振替休業日</td> <td>振替休業日</td> <td>振替休業日</td> </tr> <tr> <td>10/22(火)</td> <td>通常日課</td> <td>通常日課</td> <td>運動会(給食) 14:50 下校</td> <td>通常日課</td> </tr> <tr> <td>10/23(水)</td> <td>通常日課</td> <td>通常日課</td> <td>通常日課</td> <td>運動会(給食) 14:50 下校</td> </tr> </table>	運動会実施日	10/19(土) 実施の場合	10/20(日) 実施の場合	10/22(火) 実施の場合	10/23(水) 以降実施	10/19(土)	運動会(弁当なし) 12:10 下校	休日	休日	休日	10/20(日)	休日	運動会(弁当なし) 12:10 下校	特別日課4時間(弁当なし) 12:10 下校	特別日課4時間(弁当なし) 12:10 下校	10/21(月)	振替休業日	振替休業日	振替休業日	振替休業日	10/22(火)	通常日課	通常日課	運動会(給食) 14:50 下校	通常日課	10/23(水)	通常日課	通常日課	通常日課	運動会(給食) 14:50 下校
運動会実施日	10/19(土) 実施の場合	10/20(日) 実施の場合	10/22(火) 実施の場合	10/23(水) 以降実施																													
10/19(土)	運動会(弁当なし) 12:10 下校	休日	休日	休日																													
10/20(日)	休日	運動会(弁当なし) 12:10 下校	特別日課4時間(弁当なし) 12:10 下校	特別日課4時間(弁当なし) 12:10 下校																													
10/21(月)	振替休業日	振替休業日	振替休業日	振替休業日																													
10/22(火)	通常日課	通常日課	運動会(給食) 14:50 下校	通常日課																													
10/23(水)	通常日課	通常日課	通常日課	運動会(給食) 14:50 下校																													
22	火	運動会予備日②(以降順延)																															
23	水																																
24	木	おたんじょう日ランチ10月																															
25	金																																
26	土																																
27	日																																
28	月	スクールカウンセラー来校																															
29	火	児童集会(後期代表委員による進行)																															
30	水																																
31	木	なかよし集会 5・6年薬物乱用防止教室2・3校時																															
11/1	金	RUN×3 開始																															
2	土	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p><お知らせ></p> <p>11月9日(土)に「彩の国教育の日学校公開」を実施します。公開授業は9:15~11:00、児童下校は12:10、11日(月)が振休です。</p> </div>																															
3	日		文化の日																														
4	月		振替休日																														
5	火		委員会活動																														

安全ボランティアの皆様
 こどもたちの登下校を見守ってください、ありがとうございます。
 今月もご指導をよろしくお願いいたします。

日	曜	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
1	火	14:50				15:45	
2	水	14:50	15:45				
3	木	14:50	15:45				
4	金	14:35			15:30		
5	土	3日(木)と4日(金)の日課を入れ替えています。					
6	日						
7	月	14:50					
8	火	14:50			15:45		
9	水	11:45					
10	木	14:35			15:30		
11	金	14:50			15:45		
12	土						
13	日						
14	月						
15	火	14:50			15:45		
16	水	14:50			15:45		
17	木	14:35			15:30		
18	金	13:30			14:50		
19	土	12:10					
20	日						
21	月						
22	火	14:50			15:45		
23	水	14:50			15:45		
24	木	14:35			15:30		
25	金	14:50			15:45		
26	土						
27	日						
28	月	14:50					
29	火	14:50			15:45		
30	水	14:50			15:45		
31	木	14:35			15:30		
11/1	金	14:50			15:45		
2	土						
3	日						
4	月						
5	火	14:50			15:45		



学校だより 令和6年度 10月号

春日部市立小湊小学校



学校教育目標 自主自律の精神にとんだ人間性豊かなたくましい児童の育成
～瞳キラキラ、笑顔いっぱい学校の創造～

『はだしの小湊』を考える

校長 中野 貴子

歩き出すときは、まずかかとが地面について、小指と親指がつき、次にかかとが上がり、小指から上がって最後は親指かかとさし指でけりだす。この動作が繰り返されることによって、筋肉が発達し、足の裏の骨が引き上げられアーチ状（土ふまず）となる。それには、はだしであることがもっとも自然で効果があるのは当然である。靴履きの生活は足指の動きを制限するからである。

これは講談社「はだしの健康学」（玉川大学講師野田雄二著）の一節です。大変古い書籍ですが、当時の児童の「体力がない・姿勢が保てない・運動能力の低下」といった状況を危惧した筆者が、扁平足と土ふまずの形成についてまとめたもので、脳の発達や健康長寿へのつながり等にも言及しています。校長室の書棚に置かれ、代々引き継がれた書籍です。

アフターコロナにおいて、小湊小でもはだしになる児童は減少傾向になります。これは家庭の判断に委ねており、今後もそうしていくつもりです。が、ようやく長かった残暑も一段落し、スポーツの秋をむかえた今、各ご家庭が判断の一助となればと、あらためて「はだしの効果」を調べてみました。（2本の論文と1つの記事より）

- 西澤昭らの「土ふまずの研究」（長崎教育大学）から
- はだしの教育を実施している幼児・児童では土ふまずの形成率が高く足幅が広い傾向にある。
- 土ふまずの形成が乏しい場合、運動不足や肥満傾向の児童が多い。
- 直立時の重心位置は成人に近いほどに発達、ケンケン跳びや足指で鉛筆を取るなどの動作で高い成績をおさめたが、一般的な運動能力との因果関係は不明。

- 水谷淳らの「はだしによる疾走指導の効果の研究」（筑波大学）〈スポーツクラブ所属の高学年7名ずつにはだしとシューズ着用で同一プログラムを行い4週間観察。〉
- はだし群は走る際、かかとからつま先にかけて設置時間が短くなり、その結果、ピッチが上昇しストライドも増す。はだし群にシューズを履かせると、フォームは戻る傾向。
- 児童にアンケートを実施。「はだしは痛い」の感想は徐々に下がる。「はだしは楽しい・気持ち良い」という感想は上昇。走る楽しさを味わわせるのに有効。

- 全日本100m歴代2位の記録（11秒24）を持つ兒玉芽生（23歳）の記事
- 独特なはだし練習を実施。スパイクよりはだしの方が記録がよかったという逸話も公表。

私も昨今の靴の優秀さを考えると「はだしはどうか」と考えていた一人であり、はだしの意義を考えるに至りました。陸上大会で他校の校長から「小湊の子は走るフォームがきれいだ」と評価していただいたことと、上記の論文の内容と合致するところがあります。靴とはだし、双方の良さを感じ、上手に使い分けながら今後も「はだしの小湊」を名乗っていきたく思います。

8・9月の学校

※小湊小ホームページ内「小湊小ブログ」へこどもたちの活動を中心に、学校の様子をアップしています。



8/29（木）第2学期 始業式
2学期のスタートに、決意を新たにしました。



9/2（月）1年生 鍵盤ハーモニカ講習会 外部指導者をお招きし、指の使いことや音を使った物まねをしました。



9/3（火）シェイクアウト訓練 関東大震災発生から101年、命を守る教育は今後も継続します。



9/4（水）さわやかタイム 今年の大運動会の紅白決め抽選会を行いました。



9/5（木）お誕生日ランチ8月 ランチルームで特別なメニューの給食です。



9/9（月）～ 教育実習開始 2名の学生が教育実習及び学校体験のため来ました。一生懸命学んでいます。



9/9（月）～ 鉄棒教室 お昼休みに運動委員が中心となって実施します。



9/10（火）不審者想定避難訓練 児童は教室にバリケードを作り、安全を確保したのち、避難しました。



9/11（水）愛校活動 保護者や地域の方にもご協力いただきました。次回は10/2（水）です。



9/12（木）なかよし集会 フルーツバスケットやいす取りゲームなど、縦割り班で工夫して遊びました。



9/18（水）学校運営協議会 1学期の教育活動報告、現状の課題をもとに授業参観や協議を行いました。



9/19（木）お誕生日ランチ9月 9月生まれのお友達と一緒に特別な給食でお祝いです。

5年生 林間学校

報告が遅くなりましたが、7月22日（月）・23日（火）の2日間、5年生が山梨県の河口湖方面へと林間学校に行ってきました。一日目はハイキングや鳴沢氷穴の見学、夜はキャンプファイヤーをしました。二日目はブルーベリー狩り、買い物、遊覧船に乗りました。天気による大きな支障もなく、こどもたちも事故なく行ってくることができ、最高の思い出になりました。



45周年 記念の取り組み

今年度は、小湊小学校開校45周年の年です。記念式典のような大きな行事は50周年の際に実施する予定です。45周年の今年度は、11月8日（金）午後「PTA事業」として「落語鑑賞会」の実施を予定しています。また、翌日の11月9日（土）は土曜公開日になります。11月の学校だより等により、改めて詳細はお知らせしますが、地域、卒業生の方にも足を運んでいただきたいと考えています。