



ほんだよい

川辺小学校保健室
令和4年4月号

お家の人と一緒に読みましょう。



ご進級 おめでとうございます

いよいよ新学期がスタートしました。元気で楽しい学校生活を送るためには毎日の生活リズムが大切です。ていねいな手洗い・うがいはもちろん、睡眠時間を十分とり、朝ごはんをしっかり食べて生活リズムを整えましょう。ハンカチ・マスクなどの身支度をして朝は時間にゆとりをもって登校しましょう。

今年度、お世話になる学校医の先生方です。みなさんの心身の健康のため、さまざまな面からサポートしてまいります。健康診断の前にはきちんとごあいさつしましょう。

- ◎学校医
- ◎学校医
- ◎学校歯科医
- ◎学校歯科医
- ◎学校薬剤師

◎学校医



4月の行事予定

日にち	曜日	行事	対象学年
12	火	身体計測	2・4・6年生
13	水	身体計測	1・3・5年・なかよし
14	木	歯科健診	2・4・6年・なかよし
15	金	視力検査	3年
18	月	歯科健診	1・3・5年生
19	火	視力検査	2年生
20	水	視力検査	6年生
21	木	視力検査	5年生
22	金	視力・色覚検査	4年生
25	月	聴力検査	3・5年生
26	火	聴力検査	1・2年・なかよし
27	水	視力検査	1年・なかよし

- ★身体計測日には体育着を持ってきましたよう。
髪を頭の上や後ろで結ばないようにしましょう。
- ★視力検査は、めがねを使用している人は持ってきましたよう。
- ★歯科健診当日の朝は、いつもよりていねいに歯みがきをしましょう。



こんげつ ほけんもくひょう
今月の保健目標
じぶん からだ し
自分の体を知ろう



〈保健関係配付物〉

- ・保健調査票 ・結核問診票 ・歯の事前調査票
 - ・緊急連絡カード ・子ども安心カード ・色覚の検査申込書（4年生のみ）
- これらはすべて、**4月11日（月）**までに提出をお願いします。

●新型コロナウイルス感染症における学校での対応について●

新型コロナウイルス感染症の流行により、今年度も引き続き、学校では様々な点で児童のみなさんの健康を守るために対応をしていきます。

【登校前の健康観察】

・登校前に家庭での健康観察を必ずお願いいたします。「健康観察記録簿」（ピンクの紙）に記入し持たせてください。また、本人の発熱やカゼ症状だけでなく、家族に体調不良者がいる場合や感染不安で休んだ場合も「出席停止」となります。ご理解・ご協力をお願いします。

児童のみなさんの健康、そして命が第一です。少しでも体調が悪いときは無理をせず、自宅で休養するようご協力をお願いいたします。

●スポーツ振興センターについて●

学校でケガなどをした場合に医療費が支給される災害給付の制度です。『子ども医療費』ではなく、こちらの制度をご利用ください。学校から書類をお渡ししますので、病院へ行かれた場合は、早めに担任までお知らせください。

●緊急連絡カード・子ども安心カードについて●

昨年度記入したものの確認をお願いします。（新4・6年生は緊急連絡カードのみ新しいものへご記入ください）年度の途中で勤務先・携帯番号などが変わった場合は、ご連絡ください。



ほけんしつ
保健室から

はじめまして

川辺小学校のみなさん、養護教諭の

みなさんの心とからだの健康についてのお手伝いをしたいと思います。
どうぞよろしくおねがいします。

