



8月ほけんだより

川辺小学校
保健室
令和2年8月号



楽しかった夏休みがおわり、2学期がスタートしました。心にも体にも、エネルギーを蓄えることのできた夏休みだったでしょうか。2学期もまだまだ暑い日が続きます。休み中に少しゆるんだ生活リズムを学校モードに切り替えて、スムーズに新学期がはじめられるように、一緒に頑張りましょう。

今後の定期健康診断について

今後の定期健康診断の日程が決定しました。感染防止対策に努めて実施していきます。今後の新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、変更になる場合もありますので、御承知おきください。

月	日	曜日	行事	対象
8	24	げつ月	はついくそくてい 発育測定	1・2・5年生 なかよし学級
	25	か火	はついくそくてい 発育測定	3・4・6年生
	31	げつ月	しかけんしん 歯科健診	1・3・5年生
9	3	もく木	しかけんしん 歯科健診	2・4・6年生 なかよし学級
	9	すい水	しんぞうけんしん 心臓検診	1年生・該当児童
	11	きん金	ないかけんしん 内科検診	1・4年生 なかよし学級
	18	きん金	ないかけんしん 内科検診	5・6年生
10	25	きん金	ないかけんしん 内科検診	2・3年生
	22	もく木	がんかけんしん 眼科検診	1・3・5年生 なかよし学級該当学年

《猛暑の中での登下校 ～自己判断で工夫～》

①十分な人との距離を確保した上で、マスクをはずす。

その際、おしゃべりは厳禁です。

②傘をさしての登下校も有効。

しかし前がよく見えず、交通事故のリスクも高まるので十分注意して使いましょう。

今年は、2学期の始まりが早いことからコロナ対策と共に熱中症の予防も大切です。自己判断で予防はしますが、低学年の児童はご家庭での声掛け等あわせてよろしく願います。



夏休み明けの生活リズムを見直しましょう

夏休み気分が抜けず、生活習慣が乱れていませんか？ できることから始めて、規則正しい生活に戻しましょう。

