

●5つを実行 事故防止●

- ① しかして
- ② まる
- ③ みる
- ④ まつ
- ⑤ しかめる

自転車に乗るとき
歩くとき

いつも心に
この5つ



① しかして 危険予測 (きけんよそく)

- ・もしかして、自動車・バイク等・自転車・歩行者が来る（動き出す、急に方向を変えるなど）かもしれないという意識を持つ。（起こりうる危険を予測する）

② まる 一時停止 (いちじていし)

- ・「止まれ」の標識への意識を持ち、速度ゼロにして完全に止まる。

③ みる 安全確認 (あんぜんかくにん)

- ・左右、前後、回りが安全かどうかを自分の目でしっかり見る。

④ まつ 安全確保 (あんぜんかくほ)

- ・心・時間にゆとりを持ち、安全が確保されるまで、人や車が通過するのを待つ。

⑤ しかめる 再確認 (さいかくにん)

- ・安全に横断、通行ができるかどうか、もう一度、よく確かめる。



●5つを実行 事故防止●

- ① しかして
- ② まる
- ③ みる
- ④ まつ
- ⑤ しかめる

自転車に乗るとき
歩くとき

いつも心に
この5つ



① しかして 危険予測 (きけんよそく)

- ・もしかして、自動車・バイク等・自転車・歩行者が来る（動き出す、急に方向を変えるなど）かもしれないという意識を持つ。（起こりうる危険を予測する）

② まる 一時停止 (いちじていし)

- ・「止まれ」の標識への意識を持ち、速度ゼロにして完全に止まる。

③ みる 安全確認 (あんぜんかくにん)

- ・左右、前後、回りが安全かどうかを自分の目でしっかり見る。

④ まつ 安全確保 (あんぜんかくほ)

- ・心・時間にゆとりを持ち、安全が確保されるまで、人や車が通過するのを待つ。

⑤ しかめる 再確認 (さいかくにん)

- ・安全に横断、通行ができるかどうか、もう一度、よく確かめる。

