

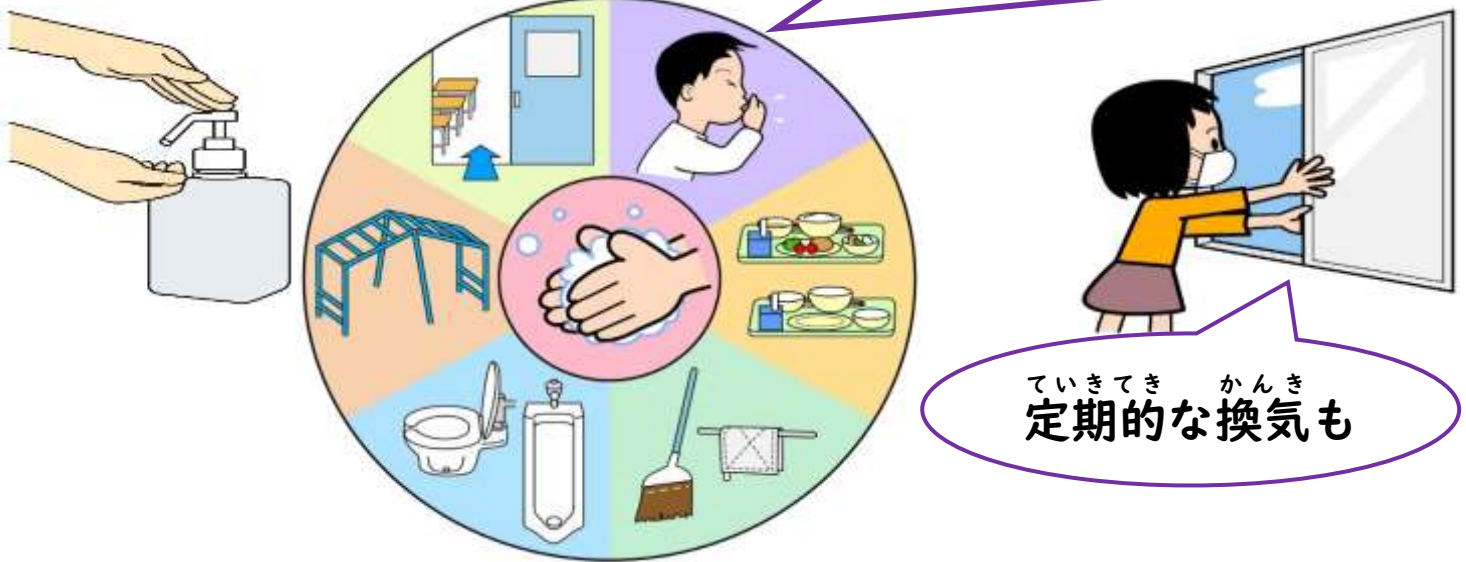


コロナ対策号

春日部市立粕壁小学校
保健室

手洗い・消毒が重要！

感染者の多くは、ウイルスのついた手で口や鼻、目などに触れて感染していると考えられます。そのため、こまめな手洗いと消毒が感染予防に効果的です。外出後や食事の前、トイレの後、咳やくしゃみをした後には石けんで丁寧に手を洗い、きれいなハンカチで手を拭きましょう。また、窓を開けてウイルスが部屋の中に留まらないようにしましょう。



定期的な換気も

マスクは正しくつけよう。

みなさん、マスクを正しくつけていますか？咳やくしゃみのしぶきは1～3m飛ぶと言われています。マスクをつけていても鼻が出ていたり、顎まで下がってはいウイルスを体の中に入れてしまうことになります。自分も相手も『感染しない・感染させない』ために、マスクを正しくしっかりつけましょう。

ポイント②

鼻と口をしっかりと覆う。

ポイント①

不織布のマスクが効果的！

ポイント③

鼻の上や頬の横に隙間ができないようにする。

