

ほっとけんこう情報をしっかりつたえます



令和6年7月2日
学校保健委員会臨時号
上沖小学校保健室
家庭数配付文書

おうちの人とよみましょう

ほっとけんしつ

第1回学校保健委員会が開催されました！

学校保健委員会とは、児童や職員の健康管理及び健康増進について話し合い、学校の保健課題に関する研究と実践を推進することを目的とした委員会です。その第1回目が、6月25日（火）13：20より、本校図書室で開催されました。その概要について報告します。

1 開会のことば

2 あいさつ

3 PTA会長あいさつ

4 議事

①定期健康診断の結果について

②児童保健委員会の活動について

③食育について

④児童給食委員会の活動について

⑤体育について

5 指導講評

6 閉会のことば



司会 保健主事

教頭

校長

PTA会長

養護教諭

児童保健委員会代表

栄養教諭

児童給食委員会代表

体育主任

学校医 様

教頭

保健よい～定期健康診断の結果について～

R6年度 発育測定 結果

男子			女子	
身長	体重		身長	体重
116.3	21.7	1年生	114.5	20.5
117	21.8	県平均	116	21.3
-0.7	-0.1	差	-1.5	-0.8
123.3	25.4	2年生	122.6	24.5
122.9	24.6	県平均	122.0	24
0.4	0.8	差	0.6	0.5
127.9	27.8	3年生	127.2	27.2
128.5	28.0	県平均	128.1	27.3
-0.6	-0.2	差	-0.9	-0.1
134.0	31.9	4年生	134.1	31.0
133.9	31.5	県平均	134.5	31.1
0.1	0.4	差	-0.4	-0.1
139.0	35.5	5年生	140.5	35.1
139.7	35.7	県平均	141.4	35.5
-0.7	-0.2	差	-0.9	-0.4
148.2	41.9	6年生	148.0	39.8
146.1	40.0	県平均	147.9	40.5
2.1	1.9	差	0.1	-0.7

※県平均…令和4年学校保健統計調査より

※差…(上沖小学校平均) - (県平均)

定期健康診断の結果から…

- ◆ 身長・体重共に県平均を下回っている学年がみられたが、成長には個人差があるため、一人ひとりがバランスよく発育することが重要。正しい成長には、規則正しい生活習慣(食事・睡眠・運動)を心がけることが欠かせない。
- ◆ どの学年においても視力の低下がみられたが、特に高学年の視力の低下が目立っていた。また、デジタル機器の普及によってか、1年生からC・Dの結果がでる児童も増加傾向にある。視力が低下してから眼鏡等の対策を考えるだけでなく、まずは予防に重点を置き、学習時の姿勢、ゲームやスマートフォンの使い過ぎや、使用時の環境に気を付けることが必要。
- ◆ むし歯の割合は全校児童で92%であった。昨年度より3年生に虫歯の割合が増加していた。また、永久歯のむし歯は、6歳臼歯が生えはじめる1年生、乳歯が永久歯に生え変わり終わる5年生に多くみられた。

児童保健委員会の活動について

【日常の仕事内容】

水質検査、液体石けんやアルコール消毒液の補充、保健室整備
保健室前の掲示物の作成、児童の来室記録 等

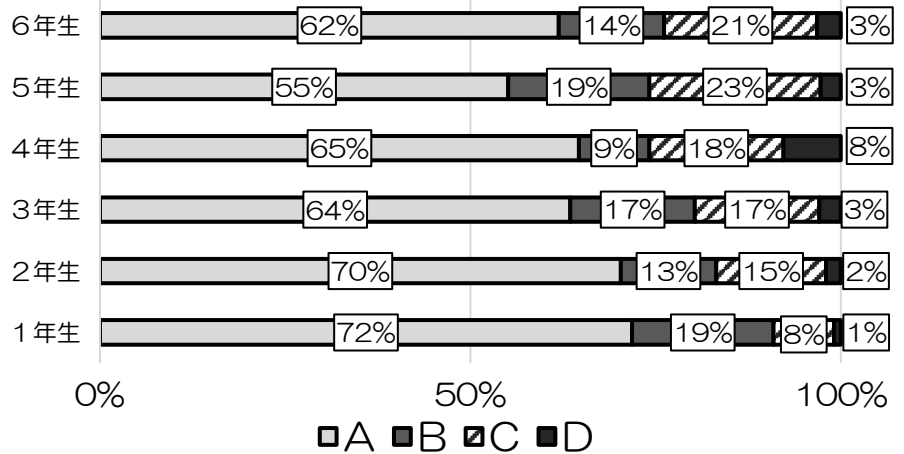
【1学期の主な活動】

- 上沖小学校 歯と口の衛生月間の取組
- ①歯と口の健康に関する標語・ポスターコンクールへの参加
 - ②保健室前の掲示物の作成、歯と口の健康に関するクイズ
 - ③全校朝会での発表、埼玉県立大学の学生さんの授業 等

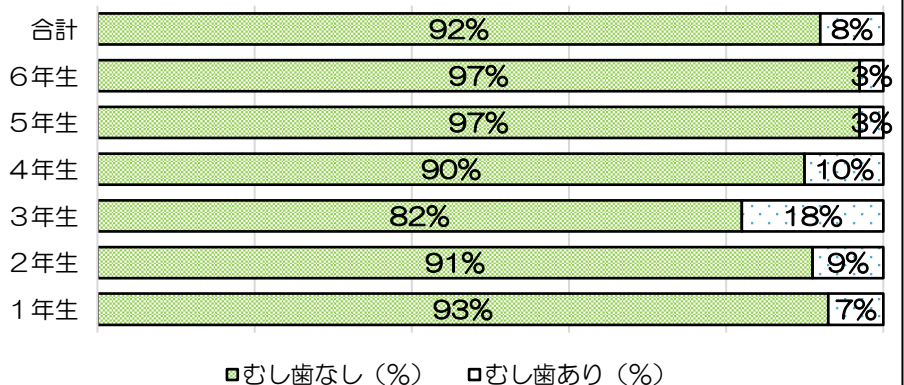
日々の活動の様子や、取組について発表を行いました。



R6 視力検査結果



R6 学年別 むし歯の割合



給食より～食育について～

児童給食委員会の活動について

日々の活動や、取組について発表を行いました。

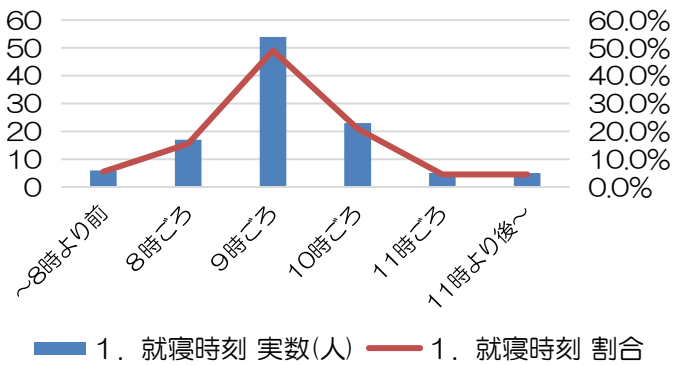
【主な仕事内容】

- ・給食時の校内放送…一言メッセージの作成、放送
- ・牛乳パック回収
- ・竹林整備…春にはたけのこほり。収穫したたけのこは給食へ
- ・給食集会の企画・運営
- ・三ツ星給食の審査

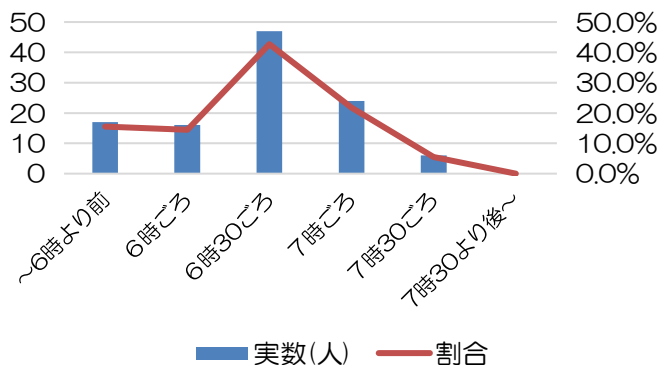


昨年度3年生「おなか元気教室」のアンケート結果から…

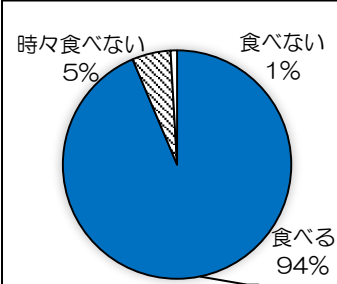
就寝時間



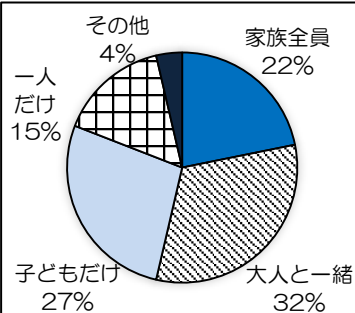
起床時間



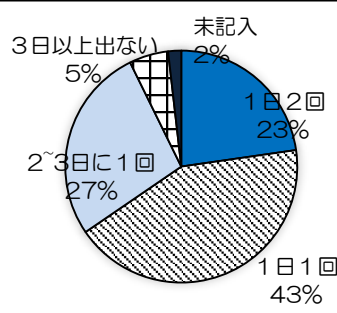
朝食は食べていますか？



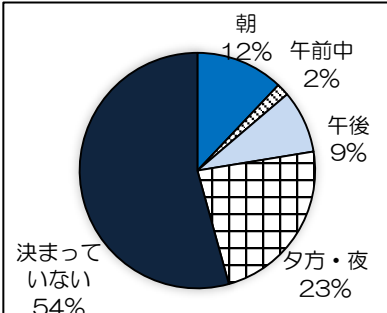
朝食は誰と食べていますか？



排便はいつありますか？



排便は何時にしていますか？



- ◆ 就寝時間が遅いと起床時間が遅くなり、朝は食欲がわかなくなったり、食べる時間がないなど朝食の欠食につながってしまう。
学年が上がるごとに、就寝時間や起床時間が遅くなる傾向がある。
- ◆ 朝食を食べる習慣がないと、大人になっても食べない習慣が身についてしまう。
→朝食をしっかりと食べているか、大人も一緒に朝食を食べて見届けることが重要。
- ◆ 早寝・早起きをすることで、朝食をおいしく食べることができる。また、朝食を食べることで、腸が動いて排便につながる。早寝・早起き、朝ごはん、排便はすべてが関わりあっていて、1日の生活リズムを整えるのに欠かせない。

体育よい～新体力テストについて～

新体力テストの結果から…

令和6年度 春日部市立上沖小学校 体力テスト結果 (令和6年6月17日時点)

※上段…今年度 上沖小学校平均 下段…前年度 埼玉県平均 ○…前年度県平均より高い
▽…前年度県平均より低い ▼…前年度県平均より低く、かつ1学年下の前年度県平均より低い(1年生除く)

		握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		50m走		立ち幅とび		ボール投げ	
1年生	男子	9.95	○	11.61	▽	34.86	○	24.68	▽	6月末実施予定		12.21		109.19	▽	7.75	▽
		9.01		12.27		27.47		27.88		21.09		11.56		116.53		8.04	
	女子	9.02	○	9.81	▽	32.93	○	22.96	▽	6月末実施予定		12.96		98.46	▽	4.98	▽
		8.53		11.8		29.98		26.71		17.79		11.87		109.22		5.69	
2年生	男子	11.28	○	13.08	▽	32.14	○	29.82	▽	31.11	○	10.7		115.92	▼	9.92	▽
		10.59		15.34		29.23		31.97		30.3		10.72		127.8		10.85	
	女子	10.25	○	13.72	▽	33.53	○	28.4	▽	22.81	▽	11.23		103.36	▼	6.74	▽
		10.06		14.82		32.34		30.54		24.14		11.06		119.72		7.43	
3年生	男子	14	○	16.09	▽	34.55	○	27.97	▼	34.57	▽	10.44		131.59	▽	13.23	▽
		12.34		17.49		31.14		35.52		37.87		10.18		137		13.76	
	女子	13.44	○	16.68	▽	37.11	○	28.76	▼	25.3	▽	10.87		120.56	▽	9.37	○
		11.79		16.96		34.9		33.82		29.41		10.5		129.96		9.36	
4年生	男子	15.42	○	19.44	○	32.85	▽	36.62	▽	43.6	▽	9.59	○	136.25	▼	17.67	○
		14.06		19.18		33.19		39.23		44.69		9.77		145.64		16.8	
	女子	14.74	○	16.39	▽	39.13	○	32.87	▼	29.69	▽	10.11		122.72	▼	10.73	▽
		13.65		18.66		37.46		37.64		35.62		10.04		139.8		11.34	
5年生	男子	15.51	▽	21.64	○	38.58	○	40.34	▽	47.97	▽	9.27	○	144.11	▼	20.13	○
		16.17		20.92		35.85		43.02		51.4		9.39		155.05		19.65	
	女子	15.15	▽	20.28	○	41.9	○	39.91	▽	40.33	▽	9.49	○	144.76	▽	14.51	○
		16.22		20.14		40.89		41.16		41.87		9.59		149.33		13.29	
6年生	男子	18.05	▽	21.04	▽	43.33	○	42.22	▼	57.21	▽	8.92	○	159.52	▽	23.44	○
		19.07		22.69		38.04		46.16		59.23		8.93		165.55		22.78	
	女子	16.59	▽	20.16	▽	50.64	○	40.38	▼	44.1	▽	9.32	▽	148.48	▼	13.77	▽
		19.1		21.25		43.67		43.62		46.9		9.19		157.13		14.94	

- ◆ 個人の結果に注目してみると、昨年度の結果を基にした今年度の第一目標の達成率は54.8%であった。
- ◆ 本校の特徴として反復横跳び、20mシャトルラン、立ち幅とびが多く、学年で平均を下回っており、運動を持続する力やすばやく動き出す力が苦手だといえる。
→外遊びを積極的に行うことが重要。特に鬼ごっこは鬼をかわすときの動きで敏捷性を高めたり、持久力を身につけることができる。

指導・講評

学校医 先生

こどもたちの発表、立派でした。地球や社会の変化に応じて委員会の役割や活動内容も変わってきていることを痛感しました。

現在、今までとは異なる様々なウイルスが増えてきている現状があります。県とも協力しながら、春日部市民を守るために活動していく所存です。

最後に、夏休みは水の事故がとても多くなります。川、海、プールなど水遊び時には十分注意して、楽しい夏休みを送ってください。

