

ほっとけんこう情報をしっかりつたえます ♡

冬休み

令和5年12月21日
冬休み前臨時号
上沖小学校保健室
おうちの人とよみましょう

毎日みがこう！はみがきカレンダー

イラストは保健委員のみなさんが書いてくれました！
1日3回歯みがきをしてすてきなカレンダーを完成させよう！

ほっとけんしつ

ねん くみ なまえ

月	火	水	木	金	土	日	
【もくひょう】 		は いろ 歯をみがいたら色をぬりましょう にち かい いろ 1日3回…すきな色 かい しょく 2回…1色 かい ちやいろ 1回…茶色 かい くら 0回…黒		12/22 <small>しゅうぎょうしき</small> 終業式 		23 	24 
25 	26 	27 	28 	29 	30 	31 	
1/1 	2 	3 	4 	5 	6 	7 	
8 	9 <small>しぎょうしき</small> 始業式 担任の先生に提出 しましょう！ 	12月22日～1月9日のうち、 3回みがけた日は何日ありましたか？ 日 / 18日		【かんそう】 			