

ほっとけんこう情報をしっかりつたえます ♥

令和 5 年 7 月 4 日
臨 時 号
上 沖 小 学 校 保 健 室
おうちのひとよみしょう
家 庭 数 配 付

ほっとけんしつ

上沖小学校 歯と口の健康について考える衛生月間 特別号

歯と口の健康について考える衛生月間として、2～6年生は埼玉県立大学の学生さんより、1年生には養護教諭より歯科保健指導を行いました。

1年生

一番初めに生える大人の歯、『第一大臼歯』について勉強しました。『か・み・お・き』のキーワードで歯みがきの大切さを学びました。



2年生

むし歯がどうしてできるのかについてお話をよく集中して聞いていました。

模型を使って実際にみがく練習をしました。



3年生

生え変わりの時期であるため、生えたばかりの歯と成長した歯の違いについて学びました。また、みがきにくい場所のみがき方も勉強することができました。



4年生

むし歯がどうやってできるのか、今までよりも深く勉強しました。また、むし歯になりやすいおやつや食べ方について学びました。



5年生

歯と口の役割や、歯周病、口臭、咀嚼について学びました。デンタルフロスの使い方も教えてもらい、ぜひ実践してもらいたいと思います。



6年生

歯肉炎や口臭、むし歯の進行具合をより詳しく勉強しました。実際に自分の口の中の様子を観察し、自分事として考えて授業を受ける様子がうかがえました。



「歯は全身の健康の原点」とも言われています。歯が健康だと、体も元気でいられます。この機会にご家庭でも、毎日「正しい歯みがき」を心掛けていただけたらと思います。

また、歯科健診の結果、治療や相談の必要がある場合は早めの受診をお願いします。受診が済みましたら、結果を保健室へお知らせください。

