

ほっとけんこう情報をしっかりつたえます



令和4年12月20日
学校保健委員会臨時号
上沖小学校保健室

家庭数配付文書

おうちの人とよみましょう

ほっとけんしつ

第2回学校保健委員会が開催されました！

12月13日（火）に、第2回学校保健委員会（拡大学校保健委員会）が開催されました。この学校保健委員会だよりでは、主な内容について、お知らせします。ぜひ親子で確認し、ご家庭での健康教育について、改めて考える際にご活用ください。



〈内容〉

- （1）児童保健委員会の活動について
- （2）グループ協議「上沖っ子同宣言の啓発」
- （3）学校薬剤師、他校の先生方より



（1）児童保健委員会の活動について

児童保健委員会の代表より、日々の活動の様子や、取組について発表を行いました。

【日常の仕事内容】

水質検査、液体石けんやアルコール消毒液の補充、保健室整備、
保健室前の掲示物の作成、児童の来室記録 等

【その他にも…】

保健行事や集会の企画・運営 等



【1学期の活動】

①上沖小学校 歯と口の衛生月間の取組

歯と口の健康に関する標語・ポスターコンクールへの参加
保健室前の掲示物の作成、歯と口の健康に関するクイズ
全校朝会での読み聞かせ、埼玉県立大学の学生さんの授業 等

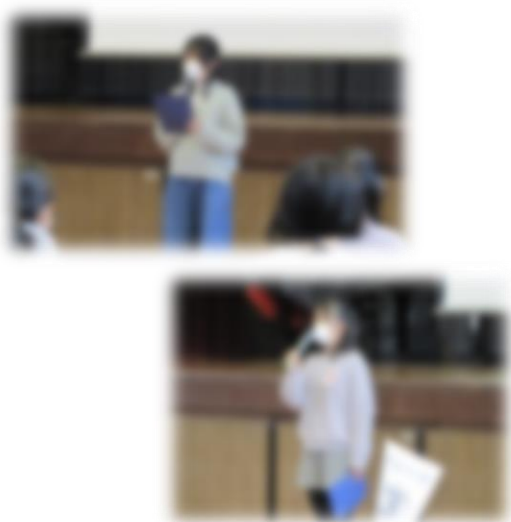
②夏休みの歯みがきカレンダー作成

【2学期の活動】

①私たちにできること～よりよい委員会活動のために～

②熱中症予防の呼びかけ

全校児童へ放送を使っでの呼びかけ



(2) グループ協議『上沖っ子共同宣言』について

上沖っ子共同宣言とは、アウトメディアチャレンジに取り組むための上沖小学校共通の約束やルールのことです。『か』『み』『お』『き』『っ』『こ』6文字を頭文字にしてどんなルールがあるとよいか考えます。来年度、共通の約束やルールのもと、上沖小学校が一体となってアウトメディアチャレンジに取り組めるように、保健委員会で話し合ったことをもとに、さらに良い「上沖っ子共同宣言」のアイデアを話し合いました。児童、教員、保護者の皆様と意見を出し合いながら、考えをより深めていくことができました。



(3) 学校薬剤師、他校の先生方より

学校薬剤師の先生、幼稚園の園長先生、アウトメディアチャレンジを一緒に取り組んでいる中学校の養護教諭にもご参加いただき、他校でのアウトメディアチャレンジの取組の様子や、本校の取組についてのご助言をいただきました。

学校薬剤師

先生より

グループ協議という今までとは形を変えた学校保健委員会で私自身、参考になりました。アウトメディアについて勉強になる会でした。

幼稚園

園長先生より

上沖小学校のみなさんの主体的にどう取り組もうか、どのように解決していこうか考えている姿に感動しました。これからもこの姿勢を続けてほしいと思います。

中学校

養護教諭より

児童のみなさんの発表する姿、とても素晴らしかったです。中学校になると、親の目が届きにくく、メディアとの距離も近くなります。今の段階から主体的にメディアどう向き合っていくか、自分自身で考えて行動することが大切です。中学校でも考えていきたいと思います。



メディア機器はとても便利ですが、成長期の子どもたちは体や心に様々な影響を受けやすく、上手く付き合っていく必要があります。上沖小学校では、使いすぎを減らし、家族や友だちと過ごす時間などを大切にするため、「アウトメディアチャレンジ」を学期に1回、中学校のテスト期間に合わせて行っています。

冬季休業前に今一度、ご家庭でもメディア機器との関わり方についてぜひ話し合ってみてください。