

ほっとけんこう情報をしっかりつたえます ♡

令和4年7月7日  
臨時号  
上沖小学校保健室  
おうちの人とよみましょう  
家庭数配付

# ほっとけんしつ

## 上沖小学校 歯と口の健康について考える衛生月間 特別号

歯と口の健康について考える衛生月間として、1・2・4・5・6年生は埼玉県立大学の学生さんより、3年生には養護教諭より歯科保健指導を行いました。

### 1年生

一番初めに生える大人の歯、『第一大臼歯』について、歯みがきのポイントについて勉強しました。

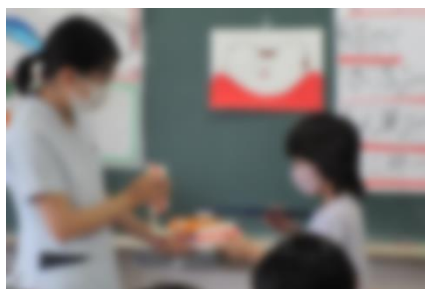
### 2年生

むし歯になりやすいおやつの話や、2年生の口の中についてのお話をよく集中して聞いていました。

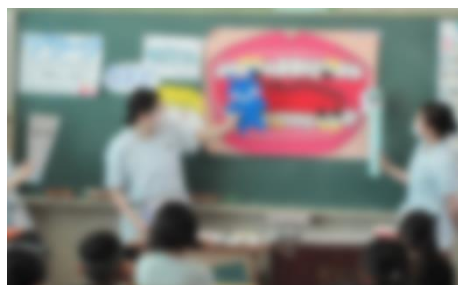
### 3年生

生え変わりの時期であるため、みがき残しが多い場所を確認しながら丁寧な歯みがきが大切だということを勉強しました。

## 4年生



むし歯がどうやってできるのか、今までよりも深く勉強し、模型を使ってブラッシングの練習をしました。



## 5年生



歯肉炎について学び、生えはじめの背の低い歯のみがき方を大きな模型を使って勉強しました。



## 6年生



歯周病について勉強し、デンタルフロスの使い方や効果を実際にロープを使いながら学習しました。



「歯は全身の健康の原点」とも言われています。歯が健康だと、体も元気でいられます。この機会にご家庭でも、毎日「正しい歯みがき」を心掛けていただけたらと思います。

また、歯科健診の結果、治療や相談の必要がある場合は早めの受診をお願いします。受診が済みましたら、結果を保健室へお知らせください。

