

おやすみちゅうのがくしゅう

6、7、8くみ てい・ちゅうがくねん

めあて : まいにち、きめたじかん、かずだけがんばる。

毎日必ずやること

- ① たいそう、すとれっち、ふっきん、はいきん、すくわっと、かたあしだち
- ② よむこと、かくこと、かずらっぷ、さんすうせつとのぶろっく
- ③ はやね、はやおき、あさごはん、はみがき

かだいりすと		
教科	がくしゅうないよう	かいすう
くくく	こくごのきょうかしよのきょうざいぶんをよむ。2～5かい。	
	ひょうをみて、ひらがな・カタカナをのーとにれんしゅうする。	
	きのうのことを おうちのひとに はなす。①いつ、②どこで、③だれが、④なにを、⑤どのように。	
さんすう	1から 100までの かずを 3かい いう。	
	5らっぷ、6らっぷを 3かい いう。	
	7らっぷ、8らっぷ、9らっぷ、10らっぷを いう	
	さんすうせつとのブロックやせんたくばさみをつかってかそえるれんしゅう。	
たいいく	すとれっち、じゅうなんうんどうをする。	
	ふっきん、、はいきんを20かいずつやる。	
	かたあしだちを1ふんずつやる。	
	すくわっとを30かい。	
	うでたてふせを10かい。	
じりつ	はみがきをあさ、ひる、よるの3かいする。	
	ごはんをよくかんでたべる。	
	よくでをあらう。うがいをする。	
	てれび、げーむをやりすぎない。	
	からだをひやさない。おふろにはいる。	
	はやくねる。	

