

おやすみちゅうのがくしゅう

6、7、8くみ てい・ちゅうがくねん

めあて： まいにち、きめたじかん、かずだけががんばる。

毎日必ずやること

- ① たいそう、すとれっち、ふっきん、はいきん、すくわっと、かたあしだち
- ② よむこと、かくこと、かずらっぷ、さんすうせつとのぶろつく
- ③ はやね、はやおき、あさごはん、はみがき

かだしいりすと			
教科	がくしゅうないよう	かいすう	チェック
い じ び	こくごのきょうかしょのきょうざいぶんをよむ。2~5かい。		
	ひょうをみて、ひらがな・カタカナをのーとにれんしゅうする。		
	きのうのことを おうちのひとに はなす。①いつ、②どこで、③だれが、④なにを、⑤どのように。		
か ず ら っ ぷ	1から 100までの かずを 3かい いう。		
	5らっぷ、6らっぷを 3かい いう。		
	7らっぷ、8らっぷ、9らっぷ、10らっぷを いう		
	さんすうせつとのブロックやせんたくばさみをつかってかそえるれんしゅう。		
た い い く	すとれっち、じゅうなんうんどうをする。		
	ふっきん、はいきんを20かいずつやる。		
	かたあしだちを1ぶんずつやる。		
	すくわっとを30かい。		
	うでたてふせを10かい。		
ご ら ん	はみがきをあさ、ひる、よるの3かいする。		
	ごはんをよくかんでたべる。		
	よくでをあらう。うがいをする。		
	てれび、げーむをやりすぎない。		
	からだをひやさない。おふろにはいる。		
	はやくねる。		