

上沖小の全ての家庭が一緒に取り組む

ゲーム・携帯・スマホ

# かみあきっ子共同宣言

子供を守る責任は、まず、保護者にあります。

ゲームは依存症になったり、課金、詐欺、個人情報の漏洩などの危険性があったりします。また、携帯電話やスマートフォンは、正しく使わないと子供が危ない目にあったり、自分や他人をきずつけてしまったりすることになります。

家族でよく話し合い、ルールをつくり、保護者がルールの見届けをしましょう。

か

かぞく じかん  
家族との時間をふやそう！

み

みなお じぶん せいかつ  
見直そう！ 自分の生活

お

まえ つか  
おやすみ前は使わない！

き

まも つか かた  
きちんと守ろう 使い方！

つ

つか からだ ころろ やす  
疲れた体と心は休めよう！

こ

こども おとな いっしょ かんが  
子供も大人も一緒に考えよう！



はな あ  
話し合おう

かんが  
考えよう

けいたいでんわ  
ゲーム・携帯電話・スマホ

わが家のやくそく

はな あ つか ばしょ ほかん ばしょ つか とき はな あ  
話し合おう 使う場所 保管する場所 使う時を話し合おう

・ゲーム、スマホは  で使います。

(自分の部屋には持ち込まない。)

・充電する場所、保管する場所は  です。

・一人で決めない。家族に相談する。



いそん  
ネット依存  
いそん  
ゲーム依存に  
つながります

まも  
守ろう

つか じかん せいかつ き まも  
使う時間 生活リズム 決まりを守ろう

・一日の使用時間は  時間以内にします。

・夜9時までには、使うのをやめます。

・勉強もきちんとやります。

・個人情報 は絶対に載せません。

・勉強中、食事中は使いません。



せいかつしゅうかん みだ  
生活習慣の乱れ  
がくりよくていかぼうし  
学力低下防止!

たいせつ

大切にしよう 自分を大切にしよう 他人を大切にしよう

・必ず保護者の責任でフィルタリングの設定をします。

・思いやりをもって使います。

・人が嫌な気持ちになることや悪口をしません。

・いじめを絶対にしません。(ゲーム・SNSの仲間外しなど)

・ネット上以外のコミュニケーションを大切にします。

いじめ・犯罪の  
かんざい  
加害者になることも!



いじょう やくそく ねん くみ しめい  
以上のことを約束します。 年 組 氏名