

ほっとけんこう情報をしっかいつたえます



令和6年4月9日
第1号
上沖小学校保健室
おうちの人とよみましょう

ほっとけんしつ

入学・進級、おめでとうございます。

新1年生を迎えて、新しい上沖小学校の1年がスタートしました。今は、期待と不安でドキドキしていると思います。慌てず、少しずつ、新しい環境になれて、学校生活を楽しんでほしいと思います。

みなさんが健康で楽しく過ごせるように保健室からお手伝いします。よろしくお願いします。

ほけんしつ はこんなところ

けがや
ちようしが
わるいとき



からだのことが
知りたいとき



なにかを話したいとき



いろんなりゆうで
いろんな人が使うから

ほけんしつの
きまりを
まもりましょう

ほけんしつに

きた理由を
おし
教えてね



けがは水で

あら
洗ってから



たんにんの先生
に言ってから



しずかに

しましょう



つかいたいとき

は声をかけてね



わたし
ようごきょうゆ
私たちが養護教諭です

今年度は、
が保健室を担当します。
よろしくお願いします。

4月 健康診断予定

日時	健診項目	会場	対象学年							備考	
			1	2	3	4	5	6	特		
4/10(水)	聴力5年・特	放送室					○		○		
4/11(木)	視力2年	教室		○							
	聴力3年	放送室			○						
4/12(金)	視力4年	教室				○					
	聴力2年	放送室		○							
4/15(月)	視力3年	教室			○						
	発育測定5・6年	図書室					○	○			
4/16(火)	視力6年	教室						○			
	発育測定3・4年	図書室			○	○					
4/17(水)	視力5年	教室					○				
	発育測定1・2年・特	図書室	○	○					○		
4/19(金)	聴力1年	放送室	○								
4/22(月)	色覚検査4年	保健室				○※				※希望者	
4/23(火)	視力1年(①・②)	保健室	○※							※1・2組	
4/24(水)	視力1年(③・④)・特支	保健室	○※							○	※3・4組
		教室(特支)									
4/25(木)	歯科健診5・6年	図書室					○	○			
4/30(火)	心臓検診1年	図書室	○								



科目	名前	病院名
内科		浜崎医院
		豊春内科小児科クリニック
		三須医院
		一ノ割クリニック
歯科		アイリス歯科医院
		荒谷デンタルクリニック
		いわなが歯科医院
眼科		杉浦眼科
薬剤師		さいたま中央薬局

給食後の歯みがきスタイル

口の中がきれいになると喉の菌の量が減り、ウイルスに感染しにくくなると言われています。口の中からも感染症を防げるよう、給食後は5つのポイントに注意して歯みがきをしましょう。

- ① 食べ終わった人から自分の席でみがく
- ② 口を閉じてみがく
- ③ 口の中につばがたまった時はコップにはきだす
- ④ うがいは低い位置からゆっくりと
- ⑤ 会話はしない、換気をする





定期健康診断について

学校の健康診断は、主としてスクリーニング検査（ふるい分け）方式で行われます。スクリーニング検査とは、疑わしい状態を見つけ出すことであり、診断を確定することではありません。実際に異常があるかどうか、その原因や治療法を知るには、医療機関での診察や検査が必要です。「治療のお知らせ」を受け取った場合は、速やかに受診をお願いします。

また、多くの児童を一度に診るため、健診では「異常あり」とされても、かかりつけ医院では「異常なし」と診断されることがありますのでご了承ください。

健康観察と出席停止について

毎朝、お子さまの健康観察をしていただき、健康観察アプリ「LEBER」に出欠席の入力をお願いします。体調が悪いときは無理に登校せずにご家庭で様子を見てください。判断に迷う場合は、かかりつけの医療機関に登校の可否をご相談ください。また、欠席をする際は、「LEBER」に入力する等必ず欠席の理由をお知らせください。

早退について

お子さまが学校で具合が悪くなったときや、けがで病院の受診を勧めるときなどには早退をします。子ども安心カードに記載されている連絡先に連絡しますので、日中でも連絡が取れる番号を学校にお知らせください。尚、早退する場合は、安全のため必ず保護者の方に迎えをお願いしています。



独立行政法人日本スポーツ振興センターについて

学校管理下で負傷、疾病、傷害などの災害が発生した場合、独立行政法人日本スポーツ振興センターから医療費の給付が受けられます。共済掛金の保護者負担額は460円で、学級費と一緒に集金予定です。医療費の合計が、健康保険の利用できる医療機関では1,500円以上、接骨院では5,000円以上かかった場合に対象となります。申請を行う場合は、医療機関の窓口にて費用を一時立て替えてください。認定された場合は、1割増の返金となります。認定後の給付は現金の手渡しになりますので、保護者の方が印鑑をご持参の上、ご来校ください。

対象となる災害が発生したときは、医療機関に提出する用紙をお渡しします。早めに学級担任か養護教諭までお知らせください。



下記の用紙は**4/12(金)に配付・返却します。**
提出日は4/15(月)です。 学級担任へご提出ください。

- ①**保健調査票**……………健康面で学校に伝えておきたいことをご記入ください。
 - ②**子ども安心カード**……救急や病気やけがなどで緊急に連絡を取る際に使用します。
必ず連絡の取れる連絡先をご記入ください。
尚、連絡先が変更された場合は、その都度お知らせください。
 - ③**緊急連絡カード**……………令和6年度より子ども安心カードに統一されましたのでご返却します。再度提出の必要はありません。
 - ④**結核検診問診票(全学年)**
 - ⑤**歯科健診事前調査票(全学年)**
 - ⑥**心臓検診問診票(1年生のみ)**
 - ⑦**色覚検査同意書(4年生のみ)**……………検査希望の有無を記入してください。
- } 該当する箇所に○を付けてください。