



令和六年度 <6月号>

上沖小だより

URL <https://schit.net/kasukabe/eskamioki/>

学校教育目標

かしく やさしく たくましく

春日部市立上沖小学校 736-3710

児童数 771名 (6/1現在)

子どもの生活「ゴールデンルール」

校長 鈴木 美江

テレビゲームやコンピュータゲーム等は、視聴時間が長くなると脳や心に悪影響を及ぼす可能性が高いといわれ、2019年5月、世界保健機関（WHO）が「ゲーム障害」を新たな疾病として認定しました。新聞報道によると、『国立病院久里浜医療センターの調査では、「ゲーム障害」が重症化すると、ゲームをしたい衝動が抑えられず、昼夜逆転し、学校や仕事に行かずに引きこもりになったり、家族への暴力に発展したりすることがある』としています。対策は、ゲームをする時間を減らすことだといえます。



年度当初の保護者会でお示した、「かみおきっ子共同宣言」を各ご家庭では確認し、親子で家庭のルールをお決めいただいたことと思います。

GWも終わり今の学年にも慣れてくる6月は、子供とともに生活習慣を振り返るよい機会です。《早起きして早寝》のワンセットで脳の学習効果は、最も上がると言われます。子供の脳の中では、脳神経信号を強めるアクセル役のホルモン（セロトニン）と、脳神経信号を抑制するブレーキ役のホルモン（メラトニン）がうまく連携することで、知恵やセンスを作り出し、記憶を定着させています。そして「早起きをしないとうまく出ないホルモン（セロトニン）」「早寝をしないとうまく出ないホルモン（メラトニン）」などがあるため、ホルモン分泌のカギは生活習慣にあると言っても過言でないでしょう。

また、“読書の鬼”として有名なマイクロソフト創業者のビル・ゲイツは、最高経営責任者（CEO）だった時代から、1年に2回「読書週間（Think Week）」という山荘などにこもって集中的に本を読む機会を設けて、読書を経営や人生に活かしてきたといえます。ゲイツが読書をする際、大切にしていたルールが5つあるといえます。1番目のルールは、「電子書籍ではなく、紙の本を読む」ことです。2番目は、「いったん読み始めた本は最後まで読み切る」ことです。1年間に50冊以上の本を読むゲイツですが、選んだ本は最後まで読破するというポリシーを持っているそうです。3番目が「読書をする際は、まとまった時間を取って集中する」ことです。本を読むときは特別で、1時間以上の時間をかけて専念するのがゲイツ流です。就寝前など、確実に時間を確保できるタイミングで毎日続けると読書は習慣化されます。4番目が「関心が高いテーマは複数の本を読む」こと。5番目が「本を読んで考えたことをアウトプットする」ことです。

今月は、大沼中学校の期末テストのための諸活動停止期間（6月26（水）～7月1日（月））に合わせて『アウトメディア週間』を行います。①各家庭でのゲーム・スマホ等の使い方のルールを再確認し、改めてしっかり守るという約束をする日として、②ゲーム・スマホ等は控え、お手伝い、団らん、親子読書など家族とのふれあいの時間を多くしたいと願ったものです。年間3回実施いたします。御理解・御協力をお願いいたします。

6月の生活目標

- ★ 雨の日の過ごし方を工夫しよう
- ★ 歯を大切にしよう

★学校徴収金の口座振替について★

すでにお知らせしてありますとおり、今年度1回目の学校徴収金(教材費等)の口座振替がおこなわれます。前日までに口座への入金・残高の確認をしていただき、確実な振替ができますよう、ご協力をお願いします。

万が一、残高不足等により口座振替ができなかった場合は、ご家庭で振込手数料を負担いただき、学校口座へ振り込みをしていただくこととなります。

また振替できなかった場合も振替手数料は徴収されます。

口座振替日： 月 日（ ）

□ 座：各ご家庭で事前に登録していただいた口座

振替金額：	1年	円	2年	円
〔振替手数料 円(税込) を含みます〕	3年	円	4年	円
	5年	円	6年	円
	特別支援学級	円		

地域の皆様に支えられています！

5月は様々な学年で、野菜の植え付けや花の植え替え等を行いました。子供たちは「早く大きくなってね」と言いながら、毎日楽しそうに水やりを行っています。毎日ご支援いただいているボランティアのみなさま、本当にありがとうございます。



車いす体験（4年）

5月8日（水）9日（木）に、総合的な学習の時間の授業の中で、4年生が車いすの体験を行いました。実際に車いすに乗ってみてわかったこと、補助をしてみても気がついたこと、たくさんの学びがありました。健康でいること、助けてくれる人がいることなど、当たり前なのに今が幸せであることに感謝の気持ちが育っています。



グリーンピースさやむき（3年） そらまめさやむき（2年）

おいしい豆類が旬を迎える季節となりました。3年生がグリーンピース、2年生はそらまめのさやむきを行いました。子供たちは「豆がいっぱい入ってる!」「そらまめのベッドはふかふかしているね。」など、発見がたくさんあったようです。その後の給食で、みんなでおいしくいただきました。



6月の行事

日	曜	行事予定
1日	土
2日	日
3日	月	全校朝会 新体力テスト 校内硬筆競書会
4日	火	運動・基礎基本タイム 新体力テスト 校内硬筆競書会
5日	水	児童朝会(市内陸上大会激励会) 尿検査2次 校内硬筆競書会
6日	木	のびのびタイム 市内陸上大会(立野小) プール清掃(6年)
7日	金	市内陸上大会予備日
8日	土
9日	日
10日	月	基礎基本・読書タイム
11日	火	運動・基礎基本タイム 埼玉県立大学歯科保健指導 さわやか相談員来校日
12日	水	プール開き 委員会活動③
13日	木	のびのびタイム(ペア)
14日	金	PTA校外指導部連絡協議会(8:30～) 1～3年：防犯教室 4～6年：非行防止教室
15日	土
16日	日
17日	月	基礎基本・読書タイム 一斉下校 資源回収日
18日	火	運動・基礎基本タイム 1・3年交通安全教室 市内硬筆展(オンライン～28日)
19日	水	運動・基礎基本タイム クラブ活動③(最終) スクールカウンセラー来校日
20日	木	のびのびタイム(グリーンクエスト)
21日	金	ふれあいデー
22日	土
23日	日
24日	月	音楽朝会
25日	火	運動・基礎基本タイム 第1回学校保健委員会(13:20～)
26日	水	運動・基礎基本タイム 6年:社会科見学(国会議事堂方面)
27日	木	特別日課5時間 教育相談日① 校内硬筆展公開
28日	金	特別日課5時間 教育相談日② 校内硬筆展公開
29日	土
30日	日

ひまわり賞 授賞式

5月13日(月)と14日(火)の業間休みに、友達や先生たちからの推薦を受け、130名の子供たちが、校長先生からひまわり賞をいただきました。心やさしい上沖っ子が増えていくと、上沖小学校がどんどんあたたかい学校になっていきますね。



避難訓練／引き渡し訓練

今回の訓練では、6時間目に行った避難訓練終了後に、保護者の方々に子供たちを引き渡す、引き渡し訓練も行いました。春日部市では震度5弱以上の地震発生や非常災害時には、家庭への連絡の有無にかかわらず、児童の引き渡しを行います。携帯メールでの連絡を予定していますが、携帯メールすらお届けできない場合も考えられます。引き取り者が来るまでは、子供たちをお預かりしますので、その際には、慌てずにご来校ください。また、災害はいつ起こるかわかりません。非常時に備え、家族の待ち合わせ場所等、家族での確認をしておきましょう。



定時退勤ウィークについて

仕事と生活のバランスの実現をより一層目指し、これまで以上に元気な姿で子供たちに向き合い、効果的・効率的な教育活動が行えるよう、埼玉県の施策により「定時退勤ウィーク」を実施いたします。趣旨を御理解のうえ、何卒御協力いただきますようお願いいたします。

実施期間：令和6年6月17日(月)～令和6年6月21日(金)
緊急時の連絡先は、こちらまでお願いします。

●春日部市教育委員会指導課 048-739-6805 ●春日部市役所 048-736-1111

市内陸上大会

6月6日(木) 会場 立野小学校 【雨天時 6月7日(金)】

《参加校：宮川小・八木崎小・豊春小・立野小・内牧小・上沖小》
☆トラック競技 [100m, 80mハードル, 1000m, 400mリレー]
☆フィールド競技 [走り高跳び, 走り幅跳び, ボール投げ]

【保護者の皆様へ】

選手・補欠児童の保護者の方に「R6市内陸上大会参観証」を配付しますので、参観される際には、保護者用名札の中に入れ、忘れずにお持ちください。



6月のボランティア活動

- 花ボランティア(毎週金曜日) 9:00～10:30
- 図書ボランティア(毎週金曜日) 10:30～12:00
- おやじの会(月1回)

ご都合のよい時間途中からの参加や体験だけの参加もお待ちしております。新しくボランティアに参加して下さる方も、随時募集中です！
上沖小の子どもたちのために、隙間の時間をちょっとだけ使ってみませんか？

教科書展示会のお知らせ

令和6年度の教科書展示会が下記のとおり開催されます。小・中学校の様々な教科書が展示されています。実際に手に取り、ご覧いただけますので、ぜひ足をお運びください。

- 会場 春日部市役所 (電話:048-739-6805)
- 日時 6月14日(金)～6月29日(土) 9:30～16:30
(土曜日は12:00まで開催、日曜日は開催していません)

