



令和6年度 <10月号>

上沖小だより

URL <https://schit.net/kasukabe/eskamioki/>

学校教育目標

かしこく やさしく たくましく

春日部市立上沖小学校 736-3710

児童数 772名 (10/1 現在)

子どもの心身の健康は大人に委ねられている

校長 鈴木 美江



世界各国で児童・青少年のスマートフォンとSNS使用を制限しようという動きが出ています。行き過ぎたスマートフォン・SNSの使用が、子どもたちのメンタルヘルス・人間関係づくりに悪影響を与えているという危機感からです。

オーストラリアでは、首相が自ら乗り出し、14歳未満のインスタグラム、ティックトックなどSNSを禁止する法案を年内に提出することにしたと発表しました。

イタリアでは、14歳未満は携帯電話の所有を禁止し、16歳未満はSNS新規アカウントの開設を禁止しようというオンライン請願が大きな反響を得たと、報道が伝えています。

アメリカのフロリダ州では14歳未満のSNSアカウント開設を禁止する法律が成立し、全米50州のうち少なくとも35州が規制の導入や検討に乗り出しています。また、「インスタグラム」を運営する大手IT企業メタが、10代の利用者が使える機能を制限する取組を発表しました。1日あたりの利用時間が1時間を超えるとアプリを閉じるよう求める通知が届くほか、午後10時～午前7時はスリープモードとなり、通知が届かなくなるということです。

SNSにはAIなどによって、利用すればするほど、その人が興味を持ちそうな情報をレコメンド表示する仕組みがあります。様々な調査から、SNSの過剰利用は子どもたちのメンタルヘルス・人間関係づくりに悪影響を与えるとして世界的に問題となっています。

SNSの過剰利用から起きる悪影響から子どもたちを守ることは、我々大人の責務です。日本では、携帯電話・スマートフォンを持たせるか否かの選択は、各家庭に任されています。このことは、「子どもの心身の健康は、各家庭に委ねられている」といえるでしょう。そこで、悪影響が生じる前に起こりうる問題を未然に防ぐため「スマホを夜21時に親に預ける(そうすれば睡眠リズムが維持される)」というようなスマホの使用ルールを作ることは、意味があるといえます。我々大人が今すぐできることは、子どもたちの状況を知り、SNSから離れられる状況を作り、SNS以外の世界に目を向けさせてあげることです。SNSで見ていることのすべてが真実ではなく、誤った情報も多く含まれていること。世界は思っているよりずっと広く、あなた自身に大きな価値があること。あなたのことを心配で味方したいと思っている人がたくさんいること。味方になって役立つ情報をくれる相談機関も多いこと。スマホやSNSを置いて、外の世界に触れさせることで、SNSの悪影響から子どもを救い出すことができるのではないのでしょうか。

10月の生活目標

- ★ 廊下や階段は静かに右側を歩こう
- ★ けが・病気を予防しよう

50周年記念「夢の種宇宙プロジェクト」写真撮影

9月12日(木)、子供たち一人一人が「自分の夢」や将来に向けて「大切にしたいこと」などを用紙に書き、クラスごとに写真撮影を行いました。

今回撮影した写真は、今後みなさんの夢を乗せて、宇宙に向けて旅立ちます。

また、今後、写真販売も予定しておりますので、楽しみにしてください。



おなか元気教室

3年生が講師の方をお招きして、食べ物の栄養素を吸収する腸のはたらきなどを学びました。実物大の腸の模型に触れ、その長さに子供たちはとても驚いていました。



1年生 虫をつかまえたよ!

生活科の時間に、虫取りを行いました。職員室前の芝生、中庭、花壇のまわりなど、上沖小のいろんな場所に生き物は潜んでいました。新しい発見がありました。



シェイクアウト訓練

大震災の教訓を再認識し、災害への備えと対応力を一層高める機会として、9月3日(火)11時58分に、防災訓練を行いました。シェイクアウト訓練は、短時間で、誰でも、どこにいても実施できる訓練ですので、ぜひご家庭でも取り組んでみてはいかがでしょうか。



野菜の種を植えました

地域のボランティアの方に教えていただきながら、2年生がほうれん草・小松菜・大根などの種を植えました。おいしい野菜がたくさん収穫できるといいですね。そのためには、水やりや草抜きなどのお世話がとても大切です。収穫まで大切に育ててあげましょう。



10月の行事

日	曜	行事予定
1日	火	運動タイム 5年 社会科見学(スキップシティ)
2日	水	運動会全体練習(業前・1校時) 委員会活動⑥ SC来校
3日	木	1年 校外学習(清水公園) のびのびタイム
4日	金	愛校の日
5日	土
6日	日
7日	月	全校朝会 一斉下校
8日	火	運動会予行(業前・1校時)
9日	水	運動会練習 係児童打合せ
10日	木	のびのびタイム
11日	金	運動会全体練習(1校時) 運動会前日準備(5・6年) 4年生以下5時間
12日	土	令和6年度 秋季運動会 (延期の場合は休日)
13日	日運動会予備日①.....
14日	月スポーツの日.....
15日	火運動会振替休業日.....
16日	水	基礎基本タイム クラブ活動⑤ 運動会予備日②
17日	木	のびのびタイム 3年 消防署見学
18日	金	
19日	土
20日	日
21日	月	音楽朝会(3年) 資源回収日
22日	火	基礎基本タイム 6年 修学旅行(鎌倉方面) 給食試食会
23日	水	基礎基本タイム 6年 修学旅行(鎌倉方面)
24日	木	のびのびタイム
25日	金	2年 校外学習(東武動物公園)
26日	土
27日	日
28日	月	読書タイム 4年 社会科見学(龍Q館ほか)
29日	火	運動基礎基本タイム 3年 社会科見学(折原果樹園ほか)
30日	水	就学時健康診断 特別日課3時間 給食なし 11:30下校 SC来校
31日	木	のびのびタイム

10月のボランティア活動

○花ボランティア(毎週金曜日) 9:00~10:30
 ○図書ボランティア(毎週金曜日) 10:30~12:00
 ご都合のよい時間や途中からの参加、体験だけの参加もお待ちしております。 ★新規メンバー随時募集中★

PTA 行事予定

21日(月) 資源回収日
 22日(火) 給食試食会

令和6年度秋季運動会 について

本年度の運動会は下記の通り開催予定です。

日時:10月12日(土) 8:15~11:50(予定)

	12日(土) 実施の場合	13日(日) 実施の場合	16日(水) 実施の場合
12日(土)	運動会実施 昼食なし12:20頃下校	休み	休み
13日(日)	休み	運動会実施 昼食なし12:20頃下校	授業水曜日課(午前のみ) 昼食なし12:20頃下校
15日(火)	運動会振替休業日	運動会振替休業日	運動会振替休業日
16日(水)	通常授業 給食あり	通常授業 給食あり	運動会実施 給食あり 午後授業

- 登校は通学班で7:45までに登校
- 円滑な入退場、交通整理のため自動車でのご来校はお控えください
- 後日配付する「**参観シール**」をご持参ください。

学校電話の留守番電話 設定時間について

教職員の時間外等在校時間の縮減による負担軽減を目的とし、留守番電話機能を設定していますが、下記のとおり「毎週水曜日」及び「ふれあいデー(毎月21日前後)」は、留守番電話設定時間が異なりますので、ご確認をお願いします。

★ 留守番電話設定時間 ★
 毎週水曜日及びふれあいデー
 17:15から翌朝7:30

上記以外
 18:00から翌朝7:30

※ 録音機能はありません。設定時間になるとメッセージが流れます。趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

就学時健康診断

10月30日(水)は就学時健康診断のため特別日課3時間11:30下校となります。

※給食はありません。

※放課後は忘れ物を取りにくることも含め、学校に来ることはできません。

土曜参観

11月9日(土)
 振替休業日は
 11/11(月)

名簿順に2グループに分け、それぞれ1時間の参観となります。詳細については、別途配付されるお手紙をご覧ください。

PTA 親子まつり

11月9日(土)
 午後

5年ぶりに親子まつりが開催されます。バザーや遊びコーナーなどの楽しいブースが出ます。ぜひご参加ください。

「彩の国教育の日」

埼玉県では、11月1日を「彩の国教育の日」、11月1日から7日までを「彩の国教育週間」として教育に関する様々な取組を推進しています。

本校では毎年土曜授業参観を開催し、保護者の皆様はもとより多くの地域の方々にも、子どもたちの活動の様子をご覧いただき、学校・家庭・地域がさらに連携を深め、心豊かな子どもたちの育成を図っています。「彩の国教育の日」の概要につきましては県ホームページをご参照ください。



《お知らせ》