



やまぶき

春日部市立備後小学校
《合い言葉》
先にあいさつ
もくもく掃除
感じる心 備後小学校

令和6年度 6月号 児童数 224名 TEL 048-735-8479

～ 健康な毎日を過ごすために ～

校長 正籬 洋子

晴れ間の日差しが一段と増し、雨上がりの紫陽花がひととき鮮やかに輝やいて、気持ちをパツと明るくしてくれます。6月、1学期の折り返しを迎えました。

5月2日には「令和6年度 PTA 総会」を书面決議により開催いたしました。前執行部役員の皆様を中心に各委員の方々の多大なるご尽力に、心より感謝申し上げます。ありがとうございます。新役員の皆様には「できる人ができることをやれるPTA」のテーマのもと、備後小学校の教育の充実にと振興が図れるように、ご支援をよろしくお願いいたします。また、PTA会員の皆様におかれましても、子供たちが様々な場面でよさを発揮できるように、ご協力をよろしくお願いいたします。

さて、6月4日(火)から6月10日(月)は『歯と口の衛生週間』です。1958年(昭和33年)から厚生労働省、文部科学省、日本歯科医師会が推進している運動です。また、1989年(平成元年)からは、厚生労働省と日本歯科医師会によって『8020運動』も展開されています。これは「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という運動です。歯はあごの成長に合わせて、乳歯から永久歯に生え変わります。乳歯は永久歯に比べて厚さが1/2以下なのでむし歯になりやすい特徴があります。昨年度の歯科健診では、「高学年のむし歯が多い」「全体で歯肉の状態や歯垢が気になる」と、ご指導いただきました。コロナ禍の影響による食生活の乱れや歯科受診を控えるなどが原因の一つでしょうか。本校では、昨年度の治療率(永久歯)が約55%に留まり、子供たちの「歯と口の健康」が心配されます。

そこで、歯が私たちの体でどういう働きをしているのか調べてみました。①「ものを噛む」・・・食べ物を噛んで飲み込みやすくして、胃や腸などでの消化を助ける働きです。噛むことで唾液がたくさん出て口の中がきれいになります。また、噛むことで表情筋を鍛えて表情を豊かにしたり、脳の活性化やリラックス効果もあったりと言われています。②「味わう」・・・味は舌で感じるものですが、「歯ごたえ」や「歯ざわり」など味を感じる助けをしています。また、硬いものを噛んだ時など、食感で食べられるものと食べられないものを判断して、体内に異物が侵入するのを防ぐ役割もしています。③「話す」・・・歯にも唇や舌と同じように、発音を助ける役割があります。歯並びに問題がある人は、正確な発音ができないことがあります。④「力を出しバランスを保つ」・・・スポーツをしているときなどでは、歯を噛みしめることにより、首の骨や周りの筋肉で頭を固定し、より強い力を出すことができます。また、姿勢を保つ筋肉に適度な緊張を与えることで、バランスを保ちます。スポーツ選手は、常に歯のケアを行っている方が多いと聞きます。歯にはいろいろな役割もっています。歯は消耗品です。永久歯は再生することはありません。子供たちが健康な毎日を過ごしていくために、こまめな歯みがきの習慣を身に付けさせてください。6月19日に「歯科健診」があります。「治療のすすめ」が届いたご家庭は、早めの治療をおすすめします。



保護者の皆様、地域の皆様、今月どうぞよろしくお願いいたします。

プールがきれいになりました!

5月22日(水)に5・6年生の児童がプール清掃を行いました。最初にプールの壁面を磨き、次にプールの底にたまった落ち葉や泥を集め、デッキブラシやほうきで流しました。短い時間でしたが、協力して清掃に取り組んだおかげで、プールが見違えるようにきれいになりました。

今年度の水泳学習は6月3日(月)からです。水泳学習のある日は、健康観察アプリ・リーバーへ水泳学習の可否を入力していただきますようお願いいたします。



新しい形のPTA活動へ

備後小学校PTAでは、「できる人ができることをやれるPTA」をスローガンに、PTA役員さん、会員である保護者の皆さんの負担をなるべく減らしながら、PTA活動の活性化を考えてくれています。現在、清掃、図書、花の3つの分野で、ボランティアの有志を募り、学校の環境整備を行ってくださっています。活動ごとにスクリレでご連絡いたします。興味・関心のある方はご参加ください。



清掃ボランティア



図書ボランティア



花ボランティア



6月 行事予定表



2年生まちたんけん 3年生町の様子調査

生活科の学習で、2年生が武里駅周辺に、社会科の学習で3年生が南東方面の学区調査に行きました。それぞれがめあてをもって活動し、たくさんの新たな発見をしました。交通量が多い道路を通りましたが、自分たちで気をつけながら安全に歩くなど、学校外での学習の約束をきちんと守ることができました。



水泳学習がスタートします！

水泳学習がある日は、その日の健康観察や水泳学習参加の可否を必ずリーバーに入力(8時までに)をお願いします。入力がない場合は、体調がよくてもプールに入れません。よろしくお願ひ致します。

教科書展示会のお知らせ

この展示会は、教職員の教科書研究のほか、市民の方に広く教科書を公開することを目的として行われます。お時間のある方は、ぜひこの機会にご覧ください。

◎日時 6月14日(金)～6月29日(土)

9:30～16:30

※土曜日は9:30～12:00

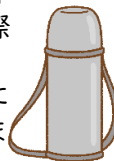
※日曜日は開催しません

◎場所 春日部市役所 春日部市中央七丁目2番地1

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
下校時刻は、スクリレで配信しますので、ご確認ください。						
3	4	5	6	7	8	9
プール学習開始 1～3年ひまわり 内科検診 4年点字体験	校内硬筆競書会 さわやか相談員 訪問日	1年生校外学習 委員会 お花ボランティア (6校時)	市内陸上大会 給食なし お弁当の日	市内陸上大会予 備日		
10	11	12	13	14	15	16
清掃ボランティア (朝そうじ)	2年生まちたん けん 4年生手話体験	クラブ活動		武里地区PTA 4校連絡会		
17	18	19	20	21	22	23
	スクールカウ ンセラー来校日	委員会(1学期最終) 歯科健診 お花ボランティア (6校時) 資源回収日	3年生春日部郷土 かるた講習会			
24	25	26	27	28	29	30
特別日課5時間 個別面談	特別日課5時間 個別面談 開校記念日	特別日課5時間 個別面談	特別日課5時間 個別面談	特別日課5時間 個別面談		

水筒の持参について

気温が高くなり、熱中症等が心配な季節になりました。健康管理のため、登校する際にお子さんに水筒を持参させてください。本校では通年、水筒を持参してよいことになっています。中身は水、お茶(麦茶等)またはスポーツドリンクをお願いします。



個別面談よろしくお願ひします

本日、個別面談一覧表を配付しました。10分程度の短い時間ではありますが、学校の様子をお伝えしたり、お家での様子を伺ったりして今後のお子様の学習や生活に活かして行ければと思います。よろしくお願ひいたします。また、この1週間は下校がはやくなっておりますので、ご承知おきください。