

# 12月 給食盛り付け表

16回

月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY	木 THURSDAY	金 FRIDAY
1日 もやしのナムル ごはん ふた肉のカルビソース トック入りだいこんスープ	2日 くきわかめ入りサラダ 中華めん 揚げきょうざ(3) みそラーメンスープ	3日 ほうれんそうのソテー 麦ごはん チキンハヤシルウ	4日 炒めなます ごはん あじのみぞだれ 吉野汁	5日 キャベツのサラダ こどもパン チーズオムレツ ポークピーンズ
8日 パンサンスー ごはん いかの香味ソース 中華野菜スープ	9日 ひじき入りツナサラダ マヨネーズ ごはん とり肉のアップルソース 冬野菜のスープ	10日 磯香和え 刻みのり さばの塩焼き ごはん みぞれ汁	11日 じゃことキャベツの和え物 ソース メンチカツ たぬき汁	12日【図書館コラボ給食 (給食アンサンブル2)】 海藻サラダ コッペパン フランクフルトのケチャップソース クリームシチュー
15日 野菜炒め ごはん はるまき かにかま入り白菜と卵のスープ	16日 おかか和え 豆腐ナゲット(3) 地粉うどん カレー南蛮汁	17日 コロコロきゅうり さわらの西京みそ焼き ごはん 肉だんごと野菜の煮物	18日【冬至にちなんだ献立】 運盛りサラダ ごはん とり肉のゆずソース かぼちゃのみぞ汁	19日【食育の日の献立(北海道の郷土料理)】 ブロッコリー入りサラダ ごはん さけのザンギ どさんこ汁
22日 セレクトデザート コンサレーテッドフルーツ 照り焼きハンバーグ とりごぼうピラフ コンソメスープ	2学期最終日の給食です。 デザートは自分で選んだものを楽しめましょう！ ケーキ3種類、いちごプリンの中からどのデザートを選んだでしょうか？		<b>冬至</b> 冬至は12月22日です。 冬至は一年で一番短くなる日です。この日は昔からゆず湯に入つてかぼちゃを食べる風習があります。 そこで給食でも、かぼちゃ、ゆずを使った料理を紹介します。また、冬至には「ん」の2つつく食べ物を食べると運が上がると言われているので、にんじん、れんこん、いんげん、かんてんを入れた運盛りサラダもありますよ。 しっかり食べて冬を元気に乗り切りましょう。	