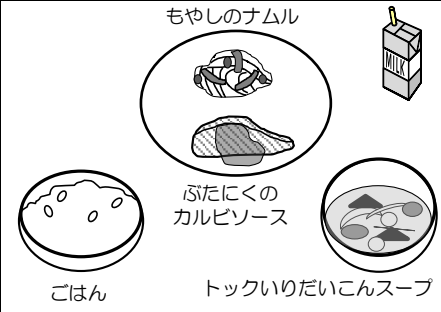
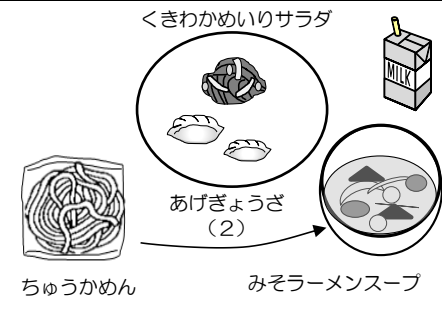
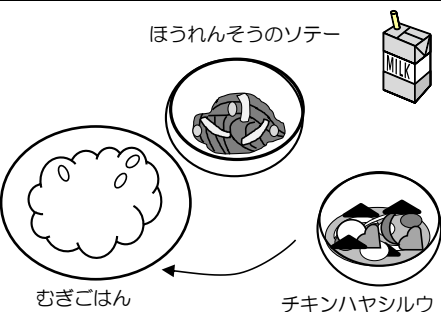
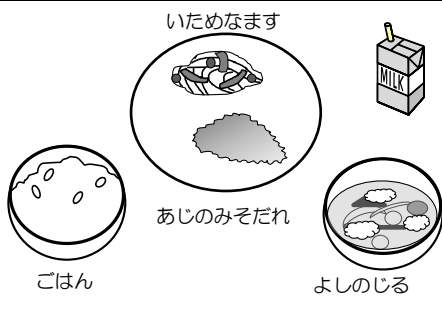
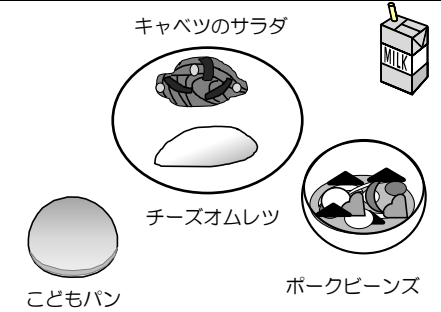
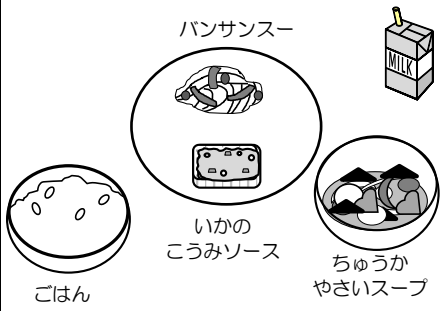
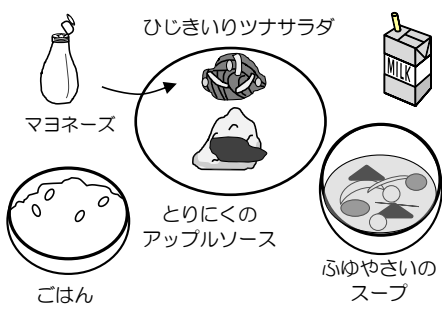
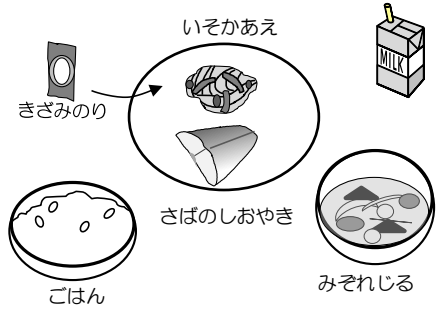
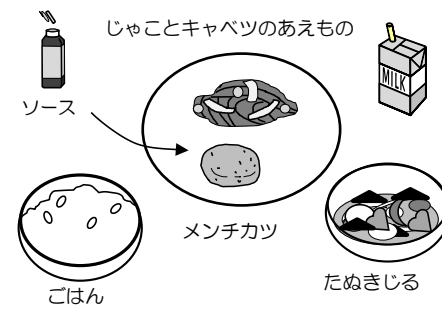
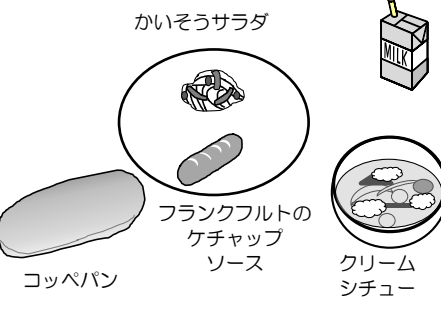
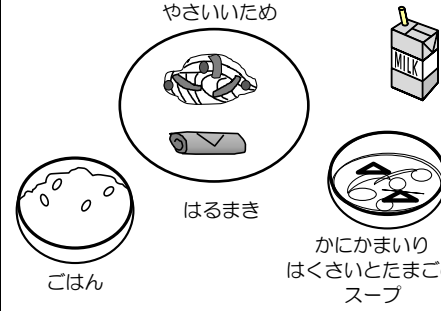
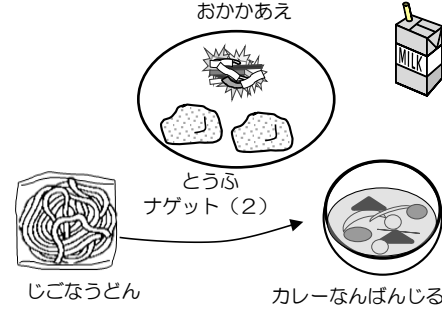
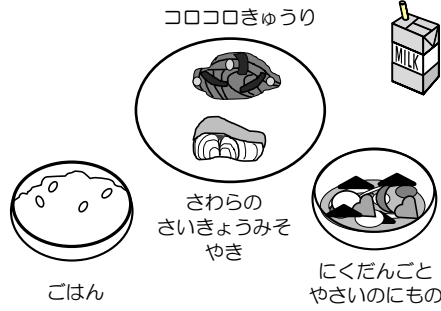
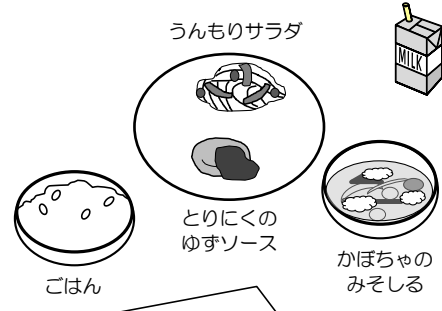
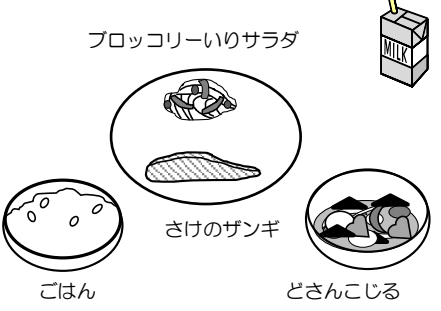
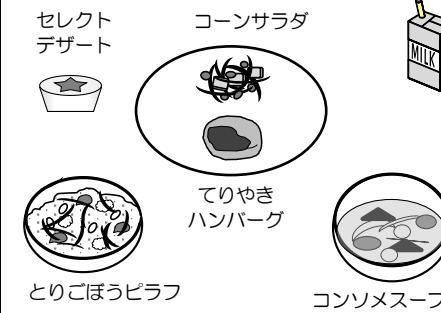
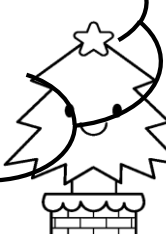



# 12月 きゅうしょくもいつけひょう

16回

| 月 MONDAY   | 火 TUESDAY  | 水 WEDNESDAY  | 木 THURSDAY   | 金 FRIDAY  |
|--|--|--|--|---|
| <b>1日</b><br> <p>もやしのナムル<br/>ぶたにくのカルピソース<br/>ごはん<br/>トックいりだいこんスープ</p>       | <b>2日</b><br> <p>くきわかめいりサラダ<br/>あげぎょうざ(2)<br/>ちゅうかめん<br/>みそラーメンスープ</p>   | <b>3日</b><br> <p>ほうれんそうのソテー<br/>むぎごはん<br/>チキンハヤシルウ</p>                      | <b>4日</b><br> <p>いためなます<br/>あじのみそだれ<br/>ごはん<br/>よしのじる</p>                       | <b>5日</b><br> <p>キャベツのサラダ<br/>チーズオムレツ<br/>こどもパン<br/>ポークビーンズ</p>                                |
| <b>8日</b><br> <p>パンサンスー<br/>いかのこうみソース<br/>ごはん<br/>ちゅうかやさいスープ</p>           | <b>9日</b><br> <p>ひじきいりツナサラダ<br/>マヨネーズ<br/>ごはん<br/>とりにくのアップルソース<br/>ぶゆやさいのスープ</p>  | <b>10日</b><br> <p>いそかあえ<br/>さばのしおやき<br/>ごはん<br/>みぞれじる</p>                  | <b>11日</b><br> <p>じゃことキャベツのあえもの<br/>ソース<br/>ごはん<br/>メンチカツ<br/>たぬきじる</p>        | <b>12日【図書コラボ給食(給食アンサンブル2)】</b><br> <p>かいそうサラダ<br/>コッペパン<br/>フランクフルトのケチャップソース<br/>クリームシチュー</p> |
| <b>15日</b><br> <p>やさしいため<br/>はるまき<br/>ごはん<br/>かにかまいり<br/>はくさいとたまごのスープ</p> | <b>16日</b><br> <p>おかかあえ<br/>とうふナゲット(2)<br/>じごなうどん<br/>カレーなんばんじる</p>  | <b>17日</b><br> <p>コロコロきゅうり<br/>さわらのさいぎょうみそやき<br/>ごはん<br/>にくだんごとやさいのもの</p> | <b>18日【冬至にちなんだ献立】</b><br> <p>うんもりサラダ<br/>とりにくのゆずソース<br/>ごはん<br/>かぼちゃのみそじる</p> | <b>19日【食育の日の献立(北海道の郷土料理)】</b><br> <p>ブロッコリーいりサラダ<br/>ごはん<br/>さけのザンギ<br/>どさんこじる</p>           |
| <b>22日</b><br> <p>セレクトデザート<br/>コーンサラダ<br/>とりごぼうピラフ<br/>コンソメスープ</p>        | <div>  <p>2学期最終日の給食です。<br/>デザートは自分で選んだものを楽しみましょう！<br/>ケーキ3種類、いちごプリンの中からどのデザートを選んだでしょうか？</p> </div> <div> <p><b>冬至</b></p> <p>今年の冬至は12月22日です。</p> <p>冬至は一年で一番昼が短くなる日です。この日は昔からゆず湯に入っかぼちゃを食べる風習があります。</p> <p>そこで給食でも、かぼちゃ、ゆずを使った料理を紹介します。また、冬至には「ん」の2つつく食べ物を食べると運が上がると言われているので、にんじん、れんこん、いんげん、かんてんを入れた運盛りサラダもありますよ。</p> <p>しっかり食べて冬を元気に乗り切りましょう。</p>  </div> |  |  |   |