

12月 きゅうしょくもいつけひょう

16回

月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY	木 THURSDAY	金 FRIDAY
1日 もやしのナムル ごはん ぶたにくのカルビソース トックいりだいこんスープ	2日 ぐきわかめいりサラダ ちゅうかめん あげぎょうざ(2) みそラーメンスープ	3日 ほうれんそうのソテー ^{MILK} むぎごはん チキンハヤシルウ	4日 いためなます ごはん あじのみそだれ よしのじる	5日 キャベツのサラダ こどもパン チーズオムレツ ポークピーンズ
8日 パンサンスー ^{MILK} いかのこうみソース ごはん ちゅうか やさいスープ	9日 ひじきいりツナサラダ ^{MILK} マヨネーズ ごはん とりにくのアップルソース ふゆやさいのスープ	10日 いそかあえ きざみのり さばのしおやき ごはん みぞれじる	11日 じゃことキャベツのあえもの ソース メンチカツ ごはん たぬきじる	12日【図書コラボ給食 (給食アンサンブル2)】 かいそうサラダ コッペパン フランクフルトのケチャップソース クリームシチュー
15日 やさいいため はるまき ごはん かにかまいりはくさいとたまごのスープ	16日 おかかあえ とうふナゲット(2) じごなうどん カレーなんばんじる	17日 コロコロきゅうり さわらのさいきょうみそやき にくだんごとやさいのにもの ごはん	18日【冬至にちなんだ献立】 うんもりサラダ ごはん とりにくのゆずソース かぼちゃのみそしる	19日【食育の日の献立(北海道の郷土料理)】 ブロッコリーいりサラダ ごはん さけのサンギ どさんこじる
22日 セレクトデザート コーンサラダ ^{MILK} てりやきハンバーグ とりごぼうピラフ コンソメスープ	2学期最終日の給食です。 デザートは自分で選んだものを楽しみましょう！ ケーキ3種類、いちごプリンの中からどのデザートを選んだでしょうか？		冬至 今年の冬至は12月22日です。 冬至は一年で一番昼が短くなる日です。この日は昔からゆず湯に入ってかぼちゃを食べる風習があります。 そこで給食でも、かぼちゃ、ゆずを使った料理を紹介します。また、冬至には「ん」の2つつく食べ物を食べると運が上がると言われているので、にんじん、れんこん、いんげん、かんてんを入れた運盛りサラダもありますよ。 しっかり食べて冬を元気に乗り切りましょう。	