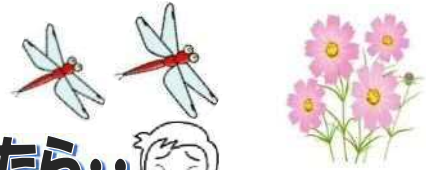


教育相談だより



「学校に行きたくない」と子どもが言い始めたら・・・ 原因となる情報を集めます

- ① 友達とのトラブルがないか
- ② 先生とのトラブルはないか
- ③ 学習にはついていけているか
- ④ 給食での問題はないか
- ⑤ 本人の心理的な問題はないか
- ⑥ 家庭に精神的・経済的な問題はないか

学校要因

本人要因

家庭要因

学校生活を送る力はあるけれど、外在的な出来事や丁寧な支援が欠けると不適切になるケース。特に学習と対人関係のつまりずきや挫折がある時に起こる。

感受性の強さやこだわり、あるいは不安緊張を持っている場合。次第に集団生活になじめなくなるケースや思春期の特性である自我の確立に鋭く立ち向かっていて、自己への不安や体制・権威に対する反発から葛藤状態になるケースがある。

本人よりも家庭に精神的あるいは経済的な課題がある場合。家庭生活の負因が大きかったり、家庭生活そのものが成り立たないために不登校になる。

対応の方法

学校要因

教室・学校でのことなので、担任の先生等に事情を聞いてもらい、解決の方法を相談する。本人の気持ちは家庭でも聞いて、担任に伝える。原因が先生自身の時は、管理職や学年主任の先生にお願いします。友達関係のトラブルの時はそれぞれに丁寧に話を聞いてもらう。
※ 本人が納得して教室に戻れるよう支援をする。

本人要因

不適応状態になったときには、カウンセリングあるいは心理治療的な対応が必要になる。スクールカウンセラーや医療にてカウンセリングを希望することもできる。

家庭要因

本人よりも保護者に精神的あるいは経済的支援が必要で、福祉的な支援制度の利用が有効な場合がある。

原因は一つではなく、複雑に絡み合っていることが多いものです。本人の気持ちを確認しながら、学校と連携して解決していきましょう。教育相談センターもお手伝いいたします。

不登校の回復過程

不登校の子どもたちは、どのようなタイプの不登校でも、ほとんどの場合、回復までにほぼ同じような過程をたどります

	本人の様子	学校の対応	相談機関	援助の目的
前兆期	理由がわからない苦しい気持ちが起こる	孤立させないよう声かけ		
初期(不安定・混乱期)	情緒的な不安定さ、頭痛・腹痛を訴える 睡眠時間が乱れる	定期的な連絡を行う	外とつなげる	本人に休養をとらせ心身を安定させるのがこの段階。スマホやネットの利用のルールづくりを一緒にする
中期(膠着・安定期)	生活のリズムは安定 この状態を継続			精神的に安定。趣味や遊びを通して人と関わりエネルギーを貯める
後期(回復・試行期)	将来に結びつく活動ができるようになり、回復してきているように見える			現実的な考え方や行動を促し、活動への具体的な援助をする
社会復帰(活動期)	学校復帰が実現し、本人の中にも自立した活動の見通しがもてるようになる	軌道に乗るまで援助が必要		学期や学年の変わり目を上手にとらえて、進学を実現させる

困った時は、一人で悩まず、気軽に相談を

子どものしつけのこと

学校生活に関すること

友だちのこと

不登校やしじめのこと

子どもの性格や行動のこと

など

春日部市では心配事や悩みに応えるために、幼児・児童・生徒及びその保護者等を対象に次の三つの施設で教育相談を行っています。どうぞ気軽にご相談ください。

教育相談センター

[春日部市教育センター2階]

電話 048-763-2220
0120-88-4266*
こども電話 0120-24-8466*
火～金 9:00～19:00
土・日 9:00～17:00

適応指導教室 そよかせ

教育相談センター大沼分館

[大沼中学校校内]

電話(問い合わせ 面談予約のみ)
048-737-1091
月～金 9:00～16:00

適応指導教室 すくすく

教育相談センター庄和分館

[庄和南公民館内]

電話 048-745-1700
月～金 9:00～16:00
第2・4土 9:30～11:30

*0120 発信はフリーアクセスです。携帯電話からはご利用できません。



参加して 共に考えてみませんか？

ステップ子育てサロン

お子さんが登校しぶりや不登校でお悩みの小・中学生の保護者の皆さんにお集まりいただき、お互いの情報交換を通して子どもへの支援について考えます。家族が元気を取り戻すため、参加してみませんか？

- 日時 令和4年10月28日(金)
午後2時～4時
- 会場 春日部市教育センター2階 検査室
- 内容 子どもへの支援の仕方について
- 助言者 心理士 教育相談担当指導主事
教育相談センター相談員
- 申し込み先 春日部市教育相談センター
TEL 0120-88-4266
048-763-2220
- 申し込み期限 令和4年10月21日(金)まで

不登校を考えるシンポジウム

「不登校を考えるシンポジウム」を「つながりを求めて」をテーマに、今年度も開催します。不登校の問題を「地域、親、友だちとのつながり」の中で共に考えてみましょう。

- 日時 令和5年2月4日(土)
午後1時～4時30分
- 会場 春日部市教育センター2階
視聴覚ホール
- 内容
 - 講演
 - パネルディスカッション
- 申し込み等 事前申し込み不要



*感染症の状況によっては開催の見合せや内容の変更等もございます。予め、ご了承くださいませようお願いいたします。