**子育てサロン「親子のひろば」**

**庄和地区公民館主催事業**

親子で楽しむ

ベビママヨガ



**令和３年**

**３月１８日（木）**

**10：00～11：30**

**ところ／庄和地区公民館**

**（庄和市民センター正風館）**

**和室1・2・3**

**対　象／0～5歳児とその保護者（ママ限定）１５組（先着順）**

**※お子さんは首がすわった３か月～参加可能です**

**参加費／無料**

**持ち物／ヨガマット（バスタオル可）、動きやすい服装（スカート不可）、**

**タオル、飲み物**

**申込み／２月１０日（水）～３月10日（水）までに直接または**

**電話で正風館へ**

**講　師／鈴木　さくら氏**

**（ＪＡＨＡ協会認定ベビママヨガインストラクター）**

**協　力／春日部地区更生保護女性会庄和地区**

**問合せ／庄和地区公民館（庄和市民センター正風館）**

**電話048（746）6666**

**8：30～17：15（第１・第３月曜日　休館）**