

# 6月武里大枝公民館サークル体験月間



申込不要・体験費無料の1ヶ月間♪

「何か新しい趣味を始めたい」、「新しい友達・仲間と出会いたい」という方！気軽にサークル活動をのぞいて、体験してみませんか？



## 【文化系サークル一覧】

サークル名	内容	活動日	会場	対象・持物・備考
葵俳句会	俳句会 月例会	6/3(土)12:30~4:00	実習室	筆記用具
けやき吟詠会	詩吟	6/2・9・16・23(金)1:00~3:00	会議室	
くす玉の会	くす玉基本の折り方	6/20(火)9:00~12:00	会議室	
ウクレレサークルホヌ	ウクレレ演奏	6/9・23(金)9:15~1:00	研修室 会議室	
大正琴ラベンダー	大正琴の練習	6/28(水) 10:00~2:00	会議室	
コスモス民謡会	民謡練習	6/6・20(火)2:00~5:00	会議室	
若竹尺友会	尺八の練習	毎週土曜日10:00~12:00	実習室 会議室	
けやき蕎麦打ち同好会	手打ち蕎麦の実習	6/11(日)30(金)9:00~1:00	実習室	三角巾、エプロン、 タオル2枚
サークルまうす	パソコン教室	6/1・8・15・22(木)9:00~11:40	研修室	ノートパソコン(あれば)
パソコン寺子屋	パソコン、インターネットの基本操作と実用的な使い方の練習	毎週土曜日5:00~7:30	研修室	ノートパソコン(あれば)
新日本婦人の会 絵手紙小組	画材を持ってきて描く	6/8・22(木)1:00~3:00	実習室	花、野菜などの画材
武美会	絵画(水彩、油彩、鉛筆デッサン、体験は簡単な鉛筆デッサン)	6/6・20(火)9:30~11:30	研修室	鉛筆
はがき絵すがた会	和紙はがきに日本画を描く	6/3・17(土) 2:00~4:00	会議室	体験の場合、顔彩、はがき、筆(見学のみは不要)
楽しい小物作りの会	古い着物地で袋物や人形を手縫いで制作	6/10(土)1:00~5:00	和室	裁縫道具(できれば)
習字サークル	習字の練習、	6/13・27(火)10:00~12:00	会議室	対象:女性のみ

【運動系サークル】は裏面へ⇒

# 6月武里大枝公民館サークル体験月間



申込不要・体験費無料の1ヶ月間♪

気軽にサークル活動をのぞいて、  
体験してみませんか？

## 〔運動系サークル〕

サークル名	内容	活動日	会場	備考・持物
むさしクラブ	卓球、卓球の基本ができる方	6/1・8・15・29(木) 10:00～11:30	講堂	ラケット、体育館シューズ、運動着
ラージ武里	ラージボール卓球	6/11・25(日)9:00～12:00 6/4, 18(日)2:00～4:00 6/11・25(日)9:00～12:00 6/4, 18(日)2:00～4:00	講堂	ラケット、上履きまたは卓球シューズ
大枝卓悠会	卓球練習	6/13・27(火) 2:00～5:00	講堂	卓球ができる服装、用具
アクア卓球クラブ	卓球	6/11・25(日)2:00～4:00	講堂	
シクラメン卓球クラブ	卓球	毎週火・木曜日7:00～9:00	講堂	靴、ラケット
カフラオ クプアエケアロハ モア	フラダンス	6/14, 21・28(水)3:00～5:00	研修室	
シルバーフラダンス	フラダンス、女性	6/7・21(水)10:00～12:00	和室	
シクラメン卓球クラブ	卓球	毎週火・木曜日7:00～9:00	講堂	靴、ラケット
大枝ダンスサークル	社交ダンス「初めてのルンバ」	毎週土曜日7:00～8:00	講堂	運動のできる服、靴
武里きのこ	レクリエーションダンス、女性	6/2・9・16・23(金)7:30～9:00	研修室	動きやすい服装
武里スポーツ吹矢 同好会	スポーツ吹矢	毎週水曜日9:00～12:00	講堂	飲物、タオル
大枝けやき太極拳	太極拳	6/1・22・29(木)1:00～3:00	研修室	上履き 22日は南地区公民館
こばと会太極拳	健康体操、太極拳、気功	毎週土曜日10:00～12:00	和室	タオル、飲物
フレンド太極拳	太極拳 (楽しく運動・お話)	6/ 14・28(水)2:00～4:00	和室	タオル、水
導引養生功ステップ byステップ	気功	毎週土曜日9:00～10:00	研修室	
武里大枝・虹	自彊術(健康体操)	6/4・18・25(日) 14:15～16:00	和室	動きやすい服装、バス タオル、飲物
ヨガクラブ	呼吸法、ヨガの実践、 リラクゼーション、	6/8(木)10:00～12:00	和室	対象:成人女性 動きやすい服装、タオル(大、小)、飲物
チェアヨガ結	イス座って行うヨガ	6/3・17(土)2:15～3:15	和室	対象:高齢者 飲物
グループK	ストレッチ・ステップ・楽しく踊ります	6/2・9・16・23(金) 1:00～2:00	研修室	動きやすい服装、飲物、ストレッチ時の敷物
ほっこりヨガ & ハーブティー	ヨガ	6/6・13・27(火)①9:15～10:45② 11:30～12:30(②はシニア向け)	和室	飲物、ヨガマットかバスタオル





