

武里

武里地区の人口・世帯数
2月1日現在(前月比)
人口 45,719(-20)
男 22,708(-2)
女 23,011(-18)
世帯数 20,182(+1)



子育て広場「親子でベビーヨガ」

ベビーヨガは、赤ちゃんの心・体・脳の発達を促し、スキンシップを通じて母性も育みます。体を動かすのがちょっぴり苦手なお母さんも、リラックスして取り組めるプログラムです。

日時 3月9日(木) 午前10時～11時

会場 武里地区公民館 3階 研修室2

対象 生後6ヶ月から1歳6ヶ月までのお子さんとその母親

定員 10組(先着順)

講師 加藤 啓子氏(日本こどもフィットネス協会公認インストラクター)

持ち物 親子とも動きやすい服装・タオル、飲み物(甘くないもの)

申し込み 電話または直接武里地区公民館へ。

武里地区公民館では、3つの「子育て広場」で、0歳から5歳までの子育てをサポートしています。

0歳～6ヶ月

ベビーマッサージ

6ヶ月～1歳6ヶ月

ベビーヨガ

1歳6ヶ月～5歳

親子エアロビクス



飾り巻きずしづくり

イベントやお祝い事にピッタリ!
コツをマスターすれば、自宅でも作れます!



四海巻き バラの花調の巻きずし

日時 3月23日(木)

午前10時～午後1時

会場 武里地区公民館 2階 実習室

対象 市内在住・在勤・在学者

定員 16人

内容 四海巻き、バラの花調の巻きずし

講師 中田 政恵氏

参加費 1,400円(材料代、当日お預かりします)

持ち物 ふきん3枚、エプロン、三角巾、マスク、ミニラップ(幅22cm)1箱、筆記用具、デジタルはかり(お持ちの方のみ)、保冷剤・タッパー(持ち帰る方のみ)

申し込み 3月9日(木)から、武里地区公民館に直接または電話で。

初心者のためのパソコン体験教室

日時 4月8日(土)・15日(土)・22日(土)
(全3回)

午後2時～4時

会場 武里地区公民館 3階 研修室3

対象・定員 パソコン初心者 18人(先着順)

参加費 無料

持ち物 パソコン(お持ちでない方は、公民館の旧型パソコンを使って参加できます)

申し込み 3月18日(土) 午前8時30分から(1年以内の受講経験者は午後1時から) 武里地区公民館に直接または電話で。
※ボランティアで、パソコンの操作を教えてください方も募集しています。詳しくは公民館へ。

第32回 たけさとカフェ 「歌とレクリエーションで楽しく交流！」

コーヒーやお茶を飲みながら、気軽な雰囲気です。今回は“歌とレクリエーション”を楽しみながら、参加者どうしの交流を深めます。ぜひご参加ください。

日時 4月21日(金) 午後2時～4時
会場 武里地区公民館 3階 研修室1
対象 市内在住・在勤・在学者
定員 40人(先着順)
講師 小神 栄氏(レクリエーション介護士)
参加費 100円(飲み物代等。当日徴収)
申し込み 3月17日(金)から、武里地区公民館に直接または電話で。

サタデーナイトダンスパーティー

日時 3月25日(土) 午後7時～9時
会場 武里地区公民館 2階 講堂
内容 社交ダンスを踊りましょう！
初心者講習会も同時開催！
参加費 300円(飲み物代等)
申し込み 不要。直接会場にお越しください。
主催 サタデーナイトダンスパーティー実行委員会
後援 春日部市ダンス連盟

春日部スクエアダンスクラブ 《見学・体験会》

スクエアダンスを見学・体験し、楽しさを実感してみませんか！

日時 4月6日(木)、13日(木)
午後6時～8時
会場 武里地区公民館 3階 研修室1
参加費 無料(申込不要)
問合せ 針生 〆 080(3453)8445

オレンジカフェ 「アサンテたけさと」



認知症の方やご家族の方、認知症に関心のある方など、どなたでも参加できる“つどいの場”です。コーヒーやお茶を飲みながら、みんなで一息つきませんか！また、地域包括支援センター職員をはじめとする専門職への相談もお気軽にどうぞ！

日時 3月18日(土) 午前10時～正午
4月15日(土) 午前10時～正午
会場 武里地区公民館 3階 研修室1
参加費 無料
共催 春日部市第4地域包括支援センター
※事前申込不要。当日直接会場へ。

携帯電話サロン



日時 4月22日(土)
午前10時～正午
会場 武里地区公民館 2階 会議室2
内容 ご自分の携帯電話の操作を学びます。
講師 大学生のみなさん
対象 市内在住・在勤60歳以上の方
定員 8人(先着順)
参加費 100円(飲み物代等。当日徴収)
申し込み 3月25日(土)から、武里地区公民館に直接または電話で。

武里スポーツ吹矢同好会 会員募集！

スポーツ吹矢で楽しく、そして健康に！

活動予定日 毎週水曜日 午前9時～正午
会場 武里大枝公民館 1階 講堂
参加費 1回300円
問合せ 西川 〆 734-4488

●3月の休館日のお知らせ

武里地区公民館・寿楽荘 6日(月)、13日(月)、21日(火)、22日(水)、27日(月)
寿楽荘の風呂休み 17日(金)

武里東公民館 6日(月)、13日(月)、20(月・祝)、21日(火)、27日(月)

●今月の公民館施設利用の抽選受付は、6月の1回目と、5月の2回目を受け付けます。

●健康相談日(第4地域包括支援センター)は、3月14日(火)午前10時30分～正午

●武里地区公民館グラウンドの一般開放は、3月5日(日)と4月2日(日)の午後です。