**開会式　９：００～９：４０** ①入場行進　②開式通告　③開会宣言

④国旗掲揚　⑤優勝旗返還　⑥会長あいさつ　⑦来賓祝辞　⑧来賓紹介

⑨競技上の注意　⑩選手宣誓⑪閉式通告　⑫全員体操　⑬退場



|  |
| --- |
|  ～　武里小学校鼓笛隊演奏　9:40～9:50　～【午前の部】　９：５０～１２：０５　　　　　　　　　　　　　　　塗りつぶしは、地区対抗種目 |
| № | m.png種　　　　目 | 対　　象 | 人　　員 | 時間 |
| １ | ５０ｍ競走 | 自由参加 | 小学生1・2年生 | 6人×30組 | 180 | 9:50 |
| ２ | ５０ｍ競走 | 自由参加 | 小学生3・4年生 | 6人×30組 | 180 | 9:55 |
| ３ | １００ｍ競走 | 自由参加 | 小学生5・6年生 | 6人×30組 | 180 | 10:00 |
| ４ | １００ｍ競走 | 自由参加 | 中学生・一般 | 6人×15組 | 90 | 10:05 |
| ５ | ケツ圧測定 | 自由参加 | 一般 | 8人×20組 | 160 | 10:10 |
| ６ | ラグビーフットボールリレー(予選) | 地区対抗 | 30才以上　男女各3人 | 6人×11チーム | 66 | 10:15 |
| ７ | 空き缶ひろいリレー(予選) | 地区対抗 | 中学生以上　女5人 | 5人×11チーム | 55 | 10:30 |
| ８ | キックとシュートリレー(予選) | 地区対抗 | 中学生以上　男5人 | 5人×11チーム | 55 | 10:45 |
| ９ | むりやり仲良く | 自由参加 | 一般 | 12人×15組 | 180 | 11:00 |
| １０ | ちょうちんレース | 自由参加 | 小学生と50才以上 | 12人×15組 | 180 | 11:10 |
| １１ | ラグビーフットボールリレー(決勝) | 地区対抗 | 30才以上　男女各3人 | 6人×6チーム | 36 | 11:20 |
| １２ | 空き缶ひろいリレー(決勝) | 地区対抗 | 中学生以上　女5人 | 5人×6チーム | 30 | 11:30 |
| １３ | キックとシュートリレー(決勝) | 地区対抗 | 中学生以上　男5人 | 5人×6チーム | 30 | 11:40 |
| １４ | 小学生団体対抗リレー8人×82.5ｍ | 事前受付 | 小学生・男女別1チーム8人 | 8人×32チーム | 256 | 11:50 |
| １２：０５～１２：３０　昼食・休憩（団体対抗リレー、８００ｍ競走受付）１２：３０～１２：４５　地区対抗種目（午前の部）表彰 |
| １２：４５～１３：００　レクリエーション：「みんなあつまれ！」◆自由参加です、ご一緒にどうぞ！◆ |
| 【午後の部】１３：００～１５：２０ |
| １５ | ちびっ子集まれ | 自由参加 | 幼児と保護者 | 20人×20組 | 400 | 13:00 |
| １６ | グラウンドゴルフレース(予選) | 地区対抗 | 50才以上　男女各3人 | 6人×11チーム | 66 | 13:10 |
| １７ | なわとびレース | 自由参加 | 小・中学生・一般 | 6人×30組 | 180 | 13:25 |
| １８ | 年齢別リレー(予選) | 地区対抗 | ★ | 8人×11チーム | 88 | 13:35 |
| １９ | 団体対抗リレー(中学生以上)男4人×165ｍ・女4人×82.5ｍ | 当日受付 | 中学生以上・男女別1チーム4人 | 4人×42チーム | 168 | 13:50 |
| ２０ | グラウンドゴルフレース(決勝) | 地区対抗 | 50才以上　男女各3人 | 6人×6チーム | 36 | 14:05 |
| ２１ | ８００ｍ競走 | 事前・当日 | 中学生以上 男女各15人 | 15人×2組 | 30 | 14:15 |
| ２２ | 紅白玉入れ | 地区対抗 | 60才以上 男女各4人 | 8人×11チーム | 88 | 14:25 |
| ２３ | 年齢別リレー(決勝)  | 地区対抗 | ★ | 8人×6チーム | 48 | 14:50 |
| ２４ | 二人三脚競走 | 自由参加 | 小・中学生・一般 | 12人×20組 | 240 | 15:00 |
| ２５★ 中学生～29才男女各２人・30～39才男女各１人・40才以上男女各１人　合計８人 | アベックレース | 自由参加 | 一般 | 12人×25組 | 300 | 15:10 |

**閉会式　１５：２０～１５：５０**

①整列　②開式通告　③表彰(午後の部)　④成績発表　　⑤講評

⑥閉会あいさつ　⑦国旗降納　⑧万歳三唱　⑨閉会宣言　　⑩退場