

武 里

武里地区の人口・世帯数
6月1日現在 (前月比)
人口 45,662 (+55)
男 22,711 (+21)
女 22,951 (+34)
世帯数 20,024 (+59)



夏休み”宿題”お助け企画

夏休みはいろいろなことに参加したり、体験したりする絶好のチャンスです！
公民館でも宿題に役立つ3つの教室を用意して、皆さんの参加をお待ちしています。

お寿司について学ぼう！ 飾り巻きずしづくり教室

かわいい飾り巻きずしを
つくってみませんか！
日 時 7月21日 (木)
午前10時～午後1時
会 場 武里地区公民館
2階 実習室
対 象 小学3年生～6年生と保護者
定 員 10組 (先着順)
講 師 中田政恵氏
参加費 1組 1,000円 (材料代、当日徴収)
持ち物 ふきん3枚、エプロン、三角巾、マスク、ミニラップ (幅22cm) 1箱、デジタルはかり (お持ちの方のみ)、保冷剤・タッパー (持ち帰る方のみ)
申し込み 7月6日 (水) より、武里地区公民館に直接または電話で。



乳製品の働きについて学ぼう！ 子ども料理教室

日 時 8月4日 (木) 午前10時～午後1時
会 場 武里地区公民館 2階 実習室
対 象 小学3年生～6年生と保護者
定 員 12組 (先着順)
内 容 ニョッキのトマトクリームソース
カラフルコールスローサラダ
ムース・オ・ショコラ・オレンジ
講 師 株式会社 明治 社員
参加費 1組 1,000円程度 (材料代、当日徴収)
持ち物 エプロン、三角巾
申し込み 7月14日 (木) より、武里地区公民館に直接または電話で。

電池のしくみを学ぼう！ 子ども科学教室

日 時 8月2日 (火)
午前10時～11時30分
会 場 武里地区公民館 2階 講堂
対 象・定員 小学生以上 20人 (先着順、保護者の参加可)
内 容 レモンや野菜で電池ができるかを実験
電池のしくみの説明
講 師 わくわく科学クラブの皆さん
参加費 200円 (電池の材料代等。当日徴収)
持ち物 試してみたい野菜・果物の切れ端、レジ袋、筆記用具
申し込み 7月13日 (水) より、武里地区公民館に直接、または電話で。

夏休み子ども映画会

8月20日 (土) に開催します！

詳しくは、来月号でご案内します。お楽しみに！

武里市民センターまつり 個人作品募集

今年も10月29日 (土)、30日 (日) に開催する「武里市民センターまつり」に展示する、地域の皆様の作品を募集します。

対 象 武里地区在住の方ならどなたでも
出品数 1人最大3点まで
申し込み 7月16日 (土) から9月17日 (土) までの間に、武里地区公民館に直接。
申込用紙は、武里または武里東公民館で。

くらしの講座

認知症を考える

認知症を正しく理解し予防するため、様々な視点から考えます。一緒に学びませんか。

回	日程	テーマ・内容
1	7月22日(金)	認知症の理解と予防 講師 西田朋史氏(春日部認知症保健福祉センター長)
2	8月26日(金)	認知症と薬の関係について
3	9月30日(金)	体操の実習
4	11月25日(金)	グループホームについて
5	12月23日(金)	クリスマス(予定)
6	1月27日(金)	脳トレの実習(予定)
7	2月24日(金)	脳トレの実習(予定)
8	3月24日(金)	認知症への対応(予定)

※時間はすべて、午後2時～4時

会場 武里地区公民館 3階 研修室1

定員 30人 参加費 無料

申し込み 7月7日(木)より

武里地区公民館に直接、または電話で。

オレンジカフェ 「アサンテたけさと」

認知症の方、そのご家族の方を対象にした「オレンジカフェ」です。気軽な雰囲気、皆様のお越しをお待ちしています。申し込み不要、出入り自由！専門職の方への相談もお気軽に！

日時 7月16日(土) 午前10時～正午

会場 武里地区公民館 3階 研修室1

参加費 無料

共催 春日部市第4地域包括支援センター

ボランティアも随時募集しています！

第24回 たけさとカフェ 「おなか元気！」

コーヒーやお茶を飲みながら、気軽な雰囲気、勉強するサロンです。今回のテーマは“おなかの健康”。栄養を吸収する腸の大切さや、乳酸菌の働きを学び、正しい食習慣を！

日時 8月19日(金) 午後2時～4時

会場 武里地区公民館 3階 研修室1

講師 埼玉東部ヤクルト販売(株) 社員

定員 40人

参加費 100円(飲み物代等。当日徴収)

申し込み 7月22日(金)より、
武里地区公民館に直接、または電話で。

草取りのご協力、ありがとうございました！

おかげさまで、公民館周辺やグラウンドがきれいになりました。

5月25日(水) グラウンド利用団体(平日)

5月29日(日) 春のクリーンデー(近隣自治会の皆様)

6月5日(日) 武里健康マージャンクラブの皆様

6月19日(日) 備後同友自治会の皆様

7月以降も様々な方々にご協力いただきます。
どうぞよろしくお願いいたします。



グラウンド利用団体



春のクリーンデー



武里健康マージャンクラブ



備後同友自治会

サタデーナイトダンスパーティー 日程変更のお知らせ

先月号で7月23日(土)とお知らせした日程を、8月6日(土)に変更して開催します。

時間 午後7時～9時

会場 武里地区公民館 2階 講堂

内容 社交ダンス・楽しいレクリエーション

参加費 100円(飲み物代等)

※申込不要。当日直接会場へ。

主催 サタデーナイトダンスパーティー実行委員会

自彊術クラブ 会員募集中！

日時 毎週火曜日 午前10時15分～11時45分

会場 武里東公民館

問合せ 平岡 TEL 738-2385

●7月の休館日のお知らせ

武里地区公民館 4日(月)、11日(月)、19日(火)、20日(水)、25日(月)

武里東公民館 4日(月)、11日(月)、18日(祝日・月)、19日(火)、25日(月)

※参議院議員選挙のため、両公民館とも10日は窓口受付業務のみ(施設利用はできません)

寿楽荘 4日(月)、9日(土・午後1時以降)、10日(日)、11日(月)、19日(火)、20日(水)、25日(月)

※寿楽荘のお風呂の休み 9日(土)の風呂は、午後0時30分まで

●今月の公民館施設利用の抽選受付は、10月の1回目と、9月の2回目を受け付けます。

●健康相談日(第4地域包括支援センター)は、7月12日(火) 午前10時30分～正午

●7月・8月のグラウンドの一般開放は、7月3日(日) 午後、8月7日(日) 午後 です。