

武里

発行・問合せ
 武里地区公民館
 735-3004
 武里東公民館
 735-2527



武里地区の人口・世帯数 12月1日現在(前月比)人口 45,124(+19) 男 22,374(+23) 女 22,750(-4) 世帯数 20,989(+23)



新年あけましておめでとうございます。



本年も武里地区公民館・武里東公民館をよろしく願いたします。

第72回たけさとカフェ 年齢に負けない! 令和時代のセカンドライフ ~認知症編~

脳の活性化をテーマに、タッチパネルを使った認知機能チェックや“脳”カアップのための取り組みをご紹介します!

日時 2月19日(金) 午後2時~4時
 会場 武里地区公民館 3階 研修室1
 講師 明治安田健康開発財団 埴 智史氏
 定員・対象 市内在住・在勤・在学者 30人
 参加費 無料
 申し込み 1月15日(金)から
 武里地区公民館に直接または電話で。
 ※必要に応じて、飲み物をお持ちください。

いつもいきいき! えんトシ体操 サポーター養成講座

「春日部えんJOYトレーニング」(えんトシ)は、手首や足首に重りを付けて、音楽に合わせて歌を歌いながら運動を行う介護予防のための筋力トレーニングです。武里地区公民館で令和3年4月より開始する「いつもいきいき! えんトシ体操」のサポーターとして運営にご協力くださる方を募集します!一緒に、公民館を、地域を盛り上げましょう!

日時 2月16日、3月2日、9日、16日
 (全て火) 午前10時~11時30分
 会場 武里地区公民館 2階 講堂
 定員・対象 市内在住・在勤・在学者で、養成講座終了後、毎週火曜日同時刻に実施する活動に継続的に参加できる方 10人

参加費 無料
 持ち物 運動のできる服装・運動靴・飲み物
 ペットボトル(重り用)・筆記用具
 申し込み 1月14日(木)から1月31日(日)の間に、武里地区公民館に直接または電話で。

オレンジカフェ 「アサンテたけさと」

認知症の方やそのご家族の方、関心のある方などお気軽にご参加ください。事前申込制です。

日時 1月16日(土) 午前10時~正午
 2月20日(土) 午前10時~正午
 会場 武里地区公民館 3階 研修室1
 定員 20人(事前申込制) 参加費 無料
 申し込み 第4地域包括支援センターに電話で。
 738-5764
 共催 第4地域包括支援センター

パソコンの操作を学ぼう!

ワード・エクセル等のちょっとした疑問にお答え!
 日時 第1回 2月6日(土) 午後2時~4時
 第2回 2月13日(土) 午後2時~4時
 会場 武里地区公民館 2階 会議室1
 定員・対象 パソコン初心者から 10名
 (市内在住・在勤・在学者)
 パソコンを持ち込んで参加できる方
 参加費 無料
 申し込み 第1回、第2回ともに1月16日(土)から武里地区公民館に直接または電話で。解決したい疑問もお知らせください。
 ※インターネットの環境はございません。

1月30日(土)公民館利用者会議

公民館をご利用いただいている団体、これからご利用を考えている団体向けに、公民館について理解を深めること、情報交換等を目的として開催します。

時間 武里地区公民館 午前10時~正午
 武里東公民館 午後1時30分~3時30分
 ※1団体1人のご参加をお願いいたします

申し込み 1月24日(日)までに参加希望の公民館に直接または電話で。

内容 ①公民館の利用方法について
 ②公民館の事業計画について
 ③情報交換
 ④人権教育研修(DVD視聴)

たけさと Bunka ウィークを開催しました！

令和2年12月8日（火）～13日（日）の6日間でたけさと Bunka ウィークを開催しました！
作品展示、サークル体験、防災展示、写真入り名刺づくり、
きっずフェスタ in たけさと、あそ防災、郷土資料館出張展示などの
多様なプログラムを行い、のべ1,235人の方にご来場いただきました。

コロナ禍の中での開催ということで、企画当初は手探りの状態でしたが、
のべ99人の運営委員さんのお力もお借りしながら、無事開催できました。
ご来場いただきました皆様、ご協力いただきました皆様、ありがとうございました！！



～うち de つくろう！作品発表～

11月も、素敵な作品を多数ご応募いただき、ありがとうございました！

まだまだ作品を募集中です。おうち時間の増える年末年始にぜひ挑戦してみませんか？

作品 No.21 「花だん」

りん 様

箱ティッシュを再利用して
お花いっぱいのおだんに
しました。



作品 No.22 「はいたつさん」

かばさん 様

こんなはいたつさんがいたら、
いいなーあ



作品 No.24 「秋」

國井 義夫 様

紅葉と稲穂で秋を
再現しました。



作品 No.23 「くす玉とマフラー」

おりがみだんらん 様

得意なものを作りました(^o^)



作品 No.25 「墮天」

色（しき） 様

主に透明水彩を扱い
絵を描いております。



【応募資格】市内在住・在勤・在学者で、作品の発表が可能で同意いただける方

【募集作品】俳句、イラスト、写真、立体工作物などなんでもOK

【応募方法】①氏名、②ペンネーム、雅号、③住所、④電話番号、⑤タイトル、⑥コメント(30字以内)を記入して、1月31日（日）までに武里地区公民館にFAXまたはメールで。

FAX：048-737-3033 メール：takekou@city.kasukabe.lg.jp

【作品発表】（応募資格を満たす作品）公民館ブログ、公民館だより等でご紹介。

公民館にお越しの際は、①ご自宅での検温、②マスクの着用、③玄関等での手の消毒など新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力をお願いいたします。体調が悪い場合は、来館をお控えください。

●1月の休館日のお知らせ

武里地区・寿楽荘：1日（祝金）～4日（月）、12日（火）、13日（水）、18日（月）、25日（月）

※寿楽荘の風呂休み 15日（金）、21日（木）風呂は日替わりで男性・女性の日を設けています。

武里東：1日（祝金）～4日（月）、11日（祝月）、12日（火）、18日（月）、25日（月）

●寿楽荘の健康相談 19日（火）10時30分～正午 第4地域包括支援センター職員が対応します

●今月の公民館施設利用の抽選は、4月の1回目 と、3月の2回目 を受け付けます。