

# 子育て広場～親子ボックス～

親子のスキンシップを大切にしながら、エアロビクスをとおして基礎体力の向上をめざします。運動が苦手でも、楽しく参加できます♪

日 時：2019年9月13日(金)午前10時～11時30分

場 所：武里地区公民館 2階 講堂

講 師：日本子どもフィットネス協会 公認インストラクター

加藤 啓子 氏

対 象：生後1歳半～未就園児とその保護者

定 員：25組（先着順）

参加費：無料

持ち物：親子ともに動きやすい服装、タオル、  
上履き(スリッパ不可)、甘くない飲み物

申込み：8月23日(金)から、

武里地区公民館に直接または電話で。

問合せ：武里地区公民館 Tel 735-3004

