

ベビーマッサージ

粕壁南公民館主催
幼児家庭教育学級

どんな効果があるの？

- ・赤ちゃんの脳の発達を促します。
- ・免疫力を高め、病気に強い身体をつくれます。
- ・赤ちゃんのストレスを減らします。
- ・ママの精神安定や育児への自信にもつながります。
- ・ママの身体の血液循環もよくなり、リラックス効果により体調もよくなります。

そして…親子の絆が深まります。

ぴよぽっけ HP より



とき / **9月4日(金)** 午前10:30~12:00

ところ / 粕壁南公民館 (春日部コミュニティセンター)

対象 / 1歳未満児とその保護者

定員 / 16組 (先着順)

参加費 / 200円 (オイル代) ※当日集金

持ち物 / バスタオル、紙オムツ、ミルク (水分補給)

講師 / RTA 指定スクールぴよぽっけ 瀧本佳代 氏

申し込み / **8月15日(土)** より、粕壁南公民館

窓口へ直接、または電話でお申込みください。

問い合わせ / 粕壁南公民館

(春日部コミュニティセンター)

☎ 048 (738) 0088

受付時間 8:30~17:15 月曜日・祝日は休館

