

平成 28 年度 幼児家庭教育学級

赤ちゃんだっこフラ



だっこひもを使って、赤ちゃんをだっこしながらフラダンスを踊ります。フラの動作はゆるやかに見えますが、基礎代謝を上げ、インナーマッスルを強化します。

赤ちゃんと一緒に楽しみながら日々のストレスや緊張をやわらげましょう。

6/4 (土) 10:30~12:00

粕壁南公民館(春日部コミュニティセンター)

対象・定員: 0歳(首がすわっていること)から2歳未満のお子様とその保護者 20組(先着順) **※参加者以外入室禁止**

持ち物: だっこひも、バスタオル、水分補給の飲み物

講師: 日本赤ちゃんキャリーフラ協会 Kalani 由利氏

費用: 無料

申し込み: 4月23日(土)から、直接または電話でお申し込みください。

粕壁南公民館(春日部コミュニティセンター)

☎ 738-0088

※受付時間 8:30~17:15 (月曜・祝日は休館(月曜日が祝日の場合は翌日))

