

教養講座

健康をかんがえる



28年度に実施した、教養講座「健康をかんがえる」がパワーアップ！
今年度は、毎週水曜日に、体操！脳トレ！時々、健康講座！
お出かけのきっかけに、仲間づくりに、ぜひお越しください！

- 日 時 毎週水曜日 14時～15時30分
- 場 所 中央公民館（部屋は、看板でご確認ください）
- 持ち物 運動のできる服装、上履き、飲み物



共 催：春日部市第1地域包括支援センター
中央公民館

協 力：介護保険課

問い合わせ：中央公民館 752-3080

