

サークル体験月間 7月2日(火)~8月4日(日)

公民館では、様々な団体が活動しています。この機会にご興味のあるサークルの活動を自由に見学・体験してみませんか？ 体験は原則、参加費無料・自由参加ですが、事前の申し込みが必要な場合があります。

▼実施場所：粕壁市民センター（中央公民館） 電話：048-752-3080

サークル名 (活動内容)	活動公開日時	サークルより一言・持ち物・その他
コーラス麦笛/ヴォイス (コーラス)	【火曜】7/2・23・30 10:00~12:00	要事前申込み(前日17時まで中央公民館)定員●1回あたり3人まで 大きな声を出して元気に過ごしましょう。
歌って健康! (腹式呼吸、滑舌、発声、合唱)	【火曜】7/23 9:30~10:30	大人気!元気な高橋朋子先生の、楽しく、健康に良い音楽レッスンです。
コーロ・イリス (コーラス)	【木曜】7/4 14:00~16:00	専門的な事は問いません。気楽に楽しく参加してください。 お待ちしております。
コールタイム (女声コーラス)	【金曜】7/12・8/2 13:00~15:00	未経験者OK ハモる喜びを体感。 持ち物●飲み物
ランコントル (コーラス)	【土曜】7/13・27 10:00~12:00	要事前申込み(前日17時まで中央公民館)定員●1回あたり5人まで 楽しく童謡や唱歌、歌謡曲をうたっています。
コールポレール (コーラス)	【土曜】7/20 10:00~12:00	ぜひお気軽にご参加ください。
歌ごよみ (歌唱、声づくり)	【土曜】7/13 14:00~16:00	発声をはっきりさせたい、日本語が聴きとりやすくしたい、咳が出やすく、咽頭が弱い方ぜひどうぞ。
The Spirits of Love Singers (ゴスペル)	【水曜】7/3・17 18:30~20:00	要事前申込み(7日前17時まで中央公民館) 楽しく歌いたい人募集してます。
春日部 TEARS WIPE TEARS (ゴスペル体験)	【日曜】7/14・28 18:30~20:00	要事前申込み(前日17時まで中央公民館) 初心者から経験者まで楽しく歌いましょう!!◎当日飛び入り参加もOKです。 持ち物●水、タオル、筆記用具
mada TAMAGO (フォルクローレ)	【火曜】7/2・9 18:00~20:00	要事前申込み(前日17時まで中央公民館) 定員●1回あたり3人まで
オカリナサークルそよかぜ (オカリナの演奏・合奏)	【火曜】7/2・23 13:00~14:45	月2回、火曜日に講師の専門的な指導を受け、オカリナの合奏を楽しんでいます。会員全員が未経験からスタートしています。 体験、見学希望者は13:00に会場に集合してください。
春日部アコーディオンサークル (アコーディオン演奏)	【水曜】7/3 18:00~19:30	室内でも野外でも歌う会などで伴奏(演奏)依頼にもお答えします。 第3水曜日は豊春地区公民館が練習会場です。
簡単ピアノ会 (キーボード練習の見学)	【木曜】7/4 10:00~11:00 【水曜】7/17・24 9:00~11:00	要事前申込み(前日17時まで中央公民館)定員●1回あたり5人まで キーボード演奏の上達をめざしながら、歌ったり、語ったり、グループごとに楽しく交流しています。
ふれあいハーモニー (ハーモニカ)	【水曜】7/17・24 14:00~16:00	ハーモニカは吸ってはいて、呼吸に良い運動です。高齢者の方にもおすすめです。 持ち物●ハーモニカ 持っている方は体験も可、ない場合は見学のみ
睦会Ⅱ (住所の練習(筆ペン) 俳句を書く(ボールペン))	【水曜】7/3・17 10:00~11:30	要事前申込み(前日17時まで中央公民館)定員●1回あたり3人まで 書くことが好きな方や、何か新しい事をしたい方気軽にきて体験して下さい。初心の方、自信のない方、丁寧に又親切な友だち講師が待っていますどうぞおいで下さい。 持ち物●ボールペン、便箋 持っていれば筆ペン
風柳会 (川柳作品発表と作品の制作)	【木曜】7/18 14:00~17:00	お待ちしております。
歌会はなみずき (歌会見学)	【木曜】7/25 13:00~16:00	五行詩歌活動は20年近くとなります。歌会当日は自作の作品を皆でわきあいあいと話合っています。 持ち物●筆記用具
アトリエドリーム (自由に絵を書いたり話をしたり)	【水曜】7/10 10:00~12:00	講師はいません。絵を描くのが好きな人、にがてでもかまいません。 毎月、第二水曜日に活動しています。
アトリエライム (油絵、水彩)	【木曜】7/18 10:00~12:00	ぜひお気軽にご参加ください。
悠彩会 (油絵)	【土曜】7/13 10:00~12:00	初心者歓迎ですので一緒に楽しみましょう。
陶遊会 (作陶)	【日曜】7/7・21 【金曜】8/2 9:00~13:00	メンバーが思い思いの作品の作成をしています。 初心者でも親切に先生が指導されます。
革芸芸サークル (革小物の製作活動)	【金曜】7/19 14:00~17:00	ぜひお気軽にご参加ください。
自彊術クラブ (自彊術)	【火曜】7/2・9・30 10:15~11:45	31動の動作で身体の隅々まで動かす健康体操です。 持ち物●敷物(バスタオル等)
自彊術ふれあい教室 (自彊術)	【水曜】7/3・10・17・31 9:30~11:00	呼吸法をとり入れた健康体操です。少人数で個々の健康寿命を延ばす 体操を行っています。この機会にご一緒しましょう。
楽しい中国語 (中国語)	【木曜】7/4・11・18・8/1 ・初級→17:00~18:30 ・中級→18:30~20:00 ・上級→15:30~17:00	要事前申込み(前日17時まで中央公民館) 発音の基礎から簡単な会話まで! 20年以上続くサークルです。在日20余年の女性講師です。
蕎麦の会 藤 (そば打ち体験)	【金曜】7/5 17:30~19:30 【土曜】7/13 17:30~19:30 【日曜】7/21 13:30~15:30 【木曜】7/25 17:30~19:30	誰でも最初は初心者です。「楽しく、やさしく、美味しく」をモットーに 活動しています。そば打ちにチャレンジしてみませんか。◎試食あり 材料費 300円 持ち物●タオル2枚、前掛、ハンダナ、マスク

▼実施場所：粕壁南公民館 電話：048-738-0088

サークル名 (活動内容)	活動公開日時	サークルより一言・持ち物・その他
カブアウクレレ (ウクレレ)	【金曜】7/12・26 13:00~16:00	要事前申込み(前日17時まで粕壁南公民館)15年以上活動している サークルです。初級者でもOKです。定員●1回あたり3人まで 持ち物●ウクレレ(無い場合は要事前連絡)
ブルメリア (ウクレレ)	【土曜】7/13・27 14:00~17:00	要事前申込み(前日17時まで粕壁南公民館)同好会のため会費無料。 定員●1回あたり5人まで 持ち物●ウクレレ(お持ちの方)
内容歌声クラブひまわり (合唱・コーラス)	【水曜】7/3・24・31 13:00~15:00	男性大募集!
みどりの会 (合唱・コーラス)	【金曜】7/5・12 13:00~15:00	楽しく唱歌、歌謡曲等うたっています。
ふじコーラス (合唱・コーラス)	【金曜】7/5・12・19 10:00~12:00	定員●なし 対象●一般
くりの実コーラス (合唱・コーラス)	【火曜】7/2・9・23・30 10:00~12:00	少人数ですが、明るい南先生のご指導に和気あいあい!春日部の合唱祭、 県の合唱のイベントに向かって楽しんでいます。ぜひお話し入会どうぞ! 対象●女性のみ
コーロ・イリス (合唱・コーラス)	【木曜】7/18・8/1 14:00~16:00	専門的な事は問いません。気楽に楽しく参加してください。
カントリーダンス ザ・スプリング CDT (カントリーダンス)	【水曜】7/24 10:00~12:00	カントリーの曲に合わせて楽しく元気におどります。
内容いきいきくらぶ (健康づくり体操)	【木曜】7/4・18 9:00~10:00 7/11 11:00~12:00 7/25 10:00~12:00	「からだづくり」、「笑顔づくり」、「場づくり」、「仲間づくり」を目的に 簡単にできる体操や脳トレ、筋トレ等楽しく実施しております。 対象●60歳以上の方 持ち物●飲み物、筆記用具
春日部邦楽同好会 (箏・三絃・上方唄の演奏)	【水曜】7/10・24 13:00~15:00	要事前申込み(前日17時まで粕壁南公民館)プロによる最高レベルの 個人レッスン(箏、三絃、上方唄)を公民館で実現したサークルです。 初心者〜上級者の方もどうぞ 定員●1回あたり3人まで
自彊術たんぽぽ (自彊術)	【金曜】7/5・12・19 13:15~14:45	要事前申込み(前日17時まで粕壁南公民館)年齢に関係なくできる健康体操 です。定員●1回あたり5人まで 持ち物●バスタオル、飲み物
自彊術コスモス (自彊術)	【火曜】7/2・9・23・30 14:00~15:30	要事前申込み(前日17時まで粕壁南公民館)誰でもできる健康体操です。ぜひ 参加して下さい。定員●1回あたり2人まで 持ち物●敷物、タオル、飲み物
青空ダンスクラブ (社交ダンス)	【火曜】7/2・9・23・30 10:00~12:00	いきがい大学の出身者ですが、参加歓迎します。
ふれあい大学校友会 社交ダンスクラブ (社交ダンス)	【土曜】7/6・20 13:00~15:00	年2回の定期発表会その他パーティーの参加に向け、フォーメーション 4種類のレッスンをしています。対象●校友会会員又は加入希望者 持ち物●ダンスシューズ(無くても可)
気功太極拳曜クラブ (気功・太極拳)	【金曜】7/5・12・19 15:00~16:30	要事前申込み(前日17時まで粕壁南公民館)初心者・運動苦手な方、大歓迎 です。定員●1回あたり3人まで(体験・見学は一人一回となります) 持ち物●汗ふき、飲み物
太極拳教室 柳拳会 (太極拳・ストレッチ)	【金曜】7/5・12・19・26 10:00~12:00	太極拳の前に30~40分ほどストレッチをします。体をほくしてゆったりと 太極拳をしましょう。持ち物●飲み物、上履き(底薄目がベスト)
太極拳かすかべ (太極拳)	【木曜】7/18 10:00~12:00	要事前申込み(前日17時まで粕壁南公民館)太極拳は健康寿命を延ばす為 の生涯スポーツです。定員●1回あたり3人まで 持ち物●上履き又は靴下、運動できる服装
粕壁太極拳の会 (太極拳)	【金曜】7/19・26・8/2 14:00~16:00	要事前申込み(前日17時まで粕壁南公民館)太極拳は健康寿命を延ばす為 の生涯スポーツです。定員●1回あたり3人まで 持ち物●上履き又は靴下、運動できる服装
ピュアキッズ (キッズダンス)	【木曜】7/11・18・25 16:00~18:00	誰でも入りやすいフリーダンスで楽しんでいただけます。とても「あっとほーむ」 な空間ですので、お気軽にお越しください。持ち物●室内履き、飲み物
春日部チアダンス (チアダンス)	【火曜】7/2・9・23 17:45~20:00	要事前申込み(2日前の17時まで粕壁南公民館)みんなでチアダンスを楽 しまおう!対象●3歳~小6 持ち物●上履き、飲み物、動きやすい服装
俳句教室 (俳句)	【木曜】7/25 13:00~16:00	要事前申込み(3日前の17時まで粕壁南公民館)公民館で10年実施。 誰にでもやさしく、わかり易くまず体験してください。 定員●1回あたり2人まで 持ち物●筆記用具
粕南PCクラブ (パソコン)	【土曜】7/20・27 14:00~16:00	要事前申込み(前日17時まで粕壁南公民館)月1回100円で仲間と しゃべりながら、パソコンスキルを高めていきたいと思います。初心者大歓迎です。 定員●1回あたり5人まで
フルートアンサンブル ラ・フェニーチェ (フルートアンサンブル)	【土曜】7/13・27 15:00~17:00	フルートを持っている方。演奏経験のある方、仲間になって楽しい演奏を ご一緒にどうぞ!! 持ち物●フルート
筆ペン喜楽会 (ペン習字)	【水曜】7/3・17 10:00~12:00	さらに楽しく学んでます。対象●女性
歩 (ペン習字)	【火曜】7/9 10:00~12:00	ペン習字で30年以上続くサークルです。仲間になって文字も上手に なりましょう。
藤華 (ペン習字)	【金曜】7/5 13:00~15:00	仲間になってペン習字(ボールペン、サインペン、万年筆、つけペン使用) を楽しんで上手になりましょう。
ふれあい大学校友会 民謡クラブ (民謡)	【水曜】7/10・24 13:00~16:00	定員●なし 対象●一般
ヨガ・サークル (ヨガ)	【水曜】7/10・24 18:30~19:30	年齢、性別問いません。まずは気軽にのぞいて見て下さい。 持ち物●ヨガマット又はバスタオル
そらヨガ (ヨガ)	【木曜】7/4・25 14:00~16:00	心身共に無理なくヨガを楽しむ少人数サークルです。見学、体験大歓迎!!一緒 に癒しの時間を楽しみましょう。持ち物●ヨガマット(バスタオル可)