

おやこでD0フィットネス!



と き 平成27年6月4日(木)午前10時半~11時半

場 所 内牧南公民館



※イメージです

子どもたちに大人気☆パラシュートもあるよっ!
触ったり乗ったり中に入って遊ぼう♪

- 講 師 日本こどもフィットネス協会公認インストラクター 加藤 啓子
- 内 容 親子でできる簡単な体操、手あそびなど
- 対 象 0才~未就学児のお子さんとその保護者
- 申込み 不要
- 参加費 無料
- 持ち物 必要であれば汗拭きタオル、着替え、飲み物
- 協 力 内牧地区更生保護女性会
- 問合せ 内牧地区公民館 (752-3255) 内牧南公民館 (761-0065)

子育てサロン
「うちまきプレイルーム」
同時開催

