

豊春地区の  
人口・世帯数

3月1日現在(前号比)  
人口 41,306人(-80)  
男 20,278人(-48)  
女 21,028人(-32)  
世帯数 20,030世帯(+6)

## 5月の事業

### いきいき学級

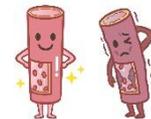
血管を元気に！輝く明日へ！心臓から送り出された酸素や栄養を、全身に届ける大切な臓器である「血管」。血管が衰え傷つくことで、命にかかわる病気につながることもあります。身体からのサインを見逃さず、血管を元気にきれいに保つ方法について学んでみませんか。



また、当日会場で「血管年齢」が測定できます。

## からだの中から元気に いきいき血管講座

日時:5/28(水) 10:00~11:30  
会場:豊春市民センター 講堂  
申込み:4/19(土) 9:00 から直接、または電話で  
豊春市民センター(Tel754-0942)へ  
定員:50名(先着順)  
持ち物:筆記用具  
講師:明治安田生命保険相互会社



\*かすかべ健チャレスタンプカード対象事業

## 公民館からのお知らせ

サークルサポート事業

### 公民館 学びの輪

参加サークル大募集!



公民館は地域住民がサークル活動や公民館のイベントを通して、仲間づくり、健康づくり、生きがいがづくり、をサポートしています！学びの輪を広げるために、サークルの皆さんの活動の成果を「発表会」や「体験会」「展示会」といった形で、地域に広げてみませんか。

参加サークルを大募集します。

\*詳細は、豊春市民センターの窓口へ



## 【みんなのミニ作品展】

### 作品募集

絵画や手芸、立体の作品など地域住民の作品をロビーに展示しませんか？今回は個人の作品を募集いたします。

開催期間【前期】5/7(水)~5/17(土)【後期】5/20(水)~5/31(土)

展示場所 豊春市民センターのロビー

1人もしくは1グループにつき、パネル1枚分(180×120cm)  
または長机1台分(180×40cm)

出品者 春日部市内在住・在勤・在学者で要綱に同意いただける方。

定員【前期】4名【後期】4名(先着順)

申込み 4/12(土) 9:00 から直接、豊春市民センターへ

\*申込書と要綱は4/1(水)より、豊春市民センターで配布いたします。

## 各種証明書発行ができます。

戸籍証明、住民票、印鑑証明、税証明などの一部の証明書がマイナンバーカードを利用して取得できます。  
※春日部市民の方は、市民センターで、令和8年3月31日まで証明書が、100円で取得できます。  
※取得には「マイナンバーカード」と「数字4桁の暗証番号」が必要です。



# オレンジカフェ

参加した皆さんとお茶を飲みながら、ゆっくりお話しして交流したり、楽しい脳トレ・体操などを行います。認知症の方やその家族、地域の方など、

どなたでもご参加できます。お気軽にお越しください。

**ともしび** (第1・4 火曜) 茶話会・介護相談など

**せせらぎ** (第2・3 水曜) 脳トレ・体操など

時間 10:00~11:30

申込み 申し込みは不要です 参加費 無料

問合せ 第3地域包括支援センター (☎ 753-1136)

## 豊春市民センター 研修室1・2 4/22は講堂

**せせらぎ** (第2 水曜日) **4/9、5/14**

**ともしび** (第4 火曜日) **4/22、5/27**

## 豊春第二公民館 調理室

**ともしび** (第1 火曜日) **4/1、5/13**

**せせらぎ** (第3 水曜日) **4/16、5/21**

# 親子の広場

公民館の広いお部屋で楽しく遊びませんか？ 0歳から5歳のお子さんと保護者が対象です。

★のマークの日は、**こどもの日のイベント**をします！

時間 両会場とも 10:00~11:30

申込み 申し込みは不要です

**豊春市民センター** ★ **4/17、5/15** (第3 木曜)

**豊春第二公民館** **4/9、★5/14** (第2 水曜)

## みんなの伝言板

### 吟友会 (詩吟) 初心者体験教室

古典を通じて、肺活量を増やし腹筋を鍛え、ついでに脳内力も鍛えて健康を勝ち取ろう。

(漢詩、俳句、和歌、現代詩、俳諧歌などを吟じます)

日時 4/16、4/23(水) 14:00~

場所 豊春市民センター 談話室

問合せ 石井(090-5330-0446)



# えほんの広場

えほんの広場では、地域文庫の皆さまによる楽しい絵本の読み聞かせや手遊び、年齢に応じた絵本の紹介を行います！



日程 **4/10** (木)、**5/8** (木)

時間 10:30~11:30

会場 **豊春市民センター** 和室

申込み 申し込みは不要です



### 尚友会 (詩吟) ミニコンサート

詩吟のミニコンサートへおいでください！

詩吟は難しくありません。年齢を問わず、

誰にでもできる詩吟を是非体感してみてください。

日時 4/19(土) 10:30~11:30

場所 豊春市民センター 2階 会議室兼音楽室

申込&参加費 不要

問合せ 斎藤(048-763-2367)

### 豊春グラウンド・ゴルフ愛好会

豊春地区にお住まいの方、グラウンドゴルフで身体の健康とコミュニケーションを図る絶好の場です。

活動日 毎週月、水、金、土曜日 9:30~11:00

自由参加 毎週火、木曜日 13:00~15:00

場所 上蛭田運動広場

費用 年会費 3,600円 入会金 1,000円

連絡先 斎藤(080-3001-4209)



### バレエサークル ジゼル

#### 春の無料体験レッスン

年少さんからOK! 5月末まで開催中!

日時 毎週火、金曜日 18:00~18:45

場所 豊春市民センター 講堂

申込み・問合せ →→→→→

LINE公式アカウントまで!

SNSでレッスンの様子もチェック



## 公民館からのお知らせ

### 休館日のお知らせ

【4月】毎週月曜日、29日(火)

【5月】毎週月曜日、3日(土)、4日(日)、6日(火)

### 大池憩いの家 送迎バスは

令和7年3月31日(月)をもって、

終了することとなりました。