

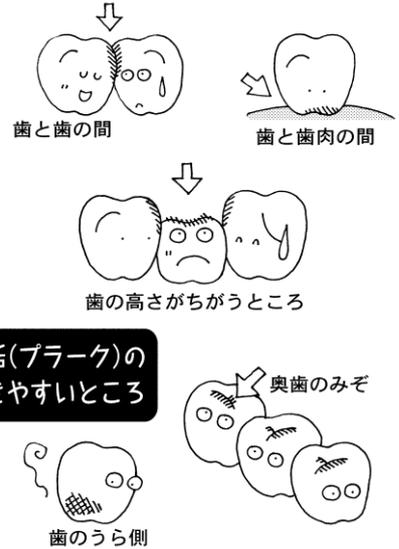
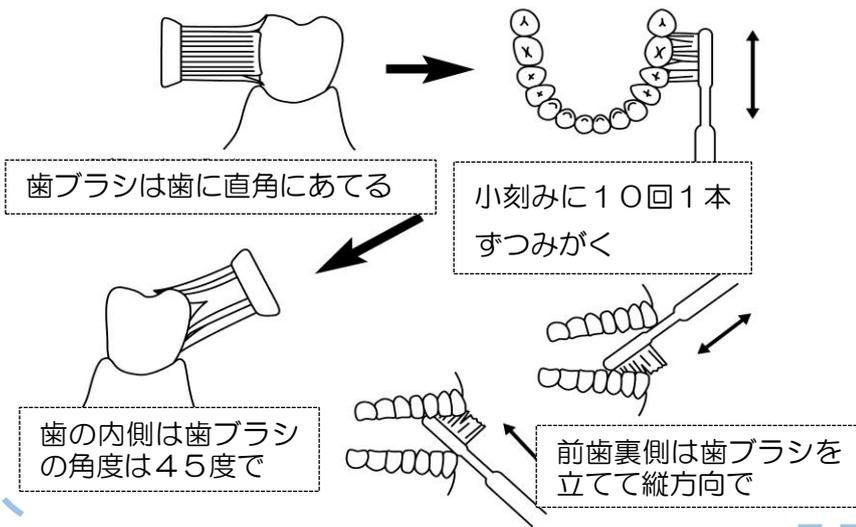


## 6月4日～10日は歯の衛生週間です！

歯は一生付き合う大切なものです。ものを食べた後や寝る前には必ず歯をみがき、むし歯がある人は早めに歯医者さんに行きましょう。

### \*\*上手に歯をみがくポイント\*\*

みがきのこしを出さずに歯をみがくにはコツがあります。主なポイントは下の通りです。



## ハンカチ・タオル持ってきてますか??

手を洗う時に、自然乾燥している人や、手をふかずに消毒している人、消毒だけですましている人が見受けられます。自然乾燥では、水滴が水道に飛び散ってしまい、みんなで使う水道が汚れてしまいます。石けんで手を洗ってから、手をふき、その後に消毒をすることで、消毒の効果が発揮されます。これから、気温も上り、汗をかく季節になります。ハンカチ・タオルは毎日交換し、清潔に過ごしましょう。

「手を拭く」までが手洗いです



6月号の表面は実習生の豊田明里先生に作っていただきました。よく読んでください。