



入学・進級おめでとう



新しいクラス、先生、教室に少しは慣れましたか？まだ緊張していますか？様々な目標や希望を抱いてスタートした人も多いと思います。どんなことをやるにも「健康」が一番の土台。

毎月の保健だよりでは、心と体に役立つ情報やアドバイスを載せます。表は生徒のみなさんに向けて、裏面は保護者の方にも読んでいただけるような内容にします。ぜひ、ご一読ください。



たかつあけみ
養護教諭の高津朱美です。2度目の市貝中学校2年目になります。
保健室からみなさんの健康をサポートしていきます。よろしくお願いします。

健康診断がはじまります

定期健康診断では、自分の成長や健康状態を確認しましょう。

今年度お世話になる学校医の先生方

内科医 関澤 大輔 先生
歯科医 小峰 信広 先生
眼科医 関本 慎一郎 先生
薬剤師 町井 立子 先生



身体測定	4月 8 日(金)		3学年
身長・体重・視力・聴力	4月 11 日(月)		1学年 2学年
内科検診	4月 28 日(木) 13:30~		1学年
	5月 26 日(木) 13:30~		2学年
	6月 23 日(木) 13:30~		3学年
歯科検診	5月 10 日(火) 14:00~		1年生、2-1、2-2
	5月 31 日(火) 14:00~		2-3、3年生
眼科検診	月 日() 13:30~ 調整中		全学年
血液検査	5月 17 日(火) 9:00~		全学年
	6月 29 日(水) 13:30		欠席者のみ
腎臓検診	1次	4月 28 日(木) 朝	全学年
	2次	5月 18 日(水) 朝	1次要精検者、1次未受診者
心臓検診	1次	5月 30 日(月)	1年生

◎新型コロナウイルス感染症の予防の基本 マスクの着用

マスクをはずしているときは話をしません。

飛沫が飛ぶ行為 咳 3メートル くしゃみ 5メートル 会話 1メートル

保護者の皆様へ

保健室からは、何かと保護者の皆様に御協力いただくことがあります。子ども達が今も将来的にも健康でいられるように支援していきたいと思っております。どうぞ、よろしくお願いいたします。



定期健康診断の実施に御協力ください

健康診断関係の書類の提出をお願いしています。まだ、提出されていない場合は、早めに提出いただけるようお願いいたします。

- 運動器検診問診票
- 緊急連絡カード
- 結核に関する問診票
- 保健調査票
- 血液検査申込書
- 心臓病調査票(1年生のみ)
- 日本スポーツ振興センター共済給付加入同意書

定期健康診断は、1年間の成長の様子や身体の異常や病気の発見のために必要な検査です。検査日が限られていますので、欠席せずに受けられるよう御協力ください。特に、腎臓検診は忘れずに提出できるようにお願いします。

また、各検査が終わりましたら、検査や治療が必要な場合は結果をお知らせします。お手元に届きましたら、すみやかに医療機関を受診し、その結果をお知らせください。異常なしの場合は通知しませんので御了承ください。

なお、視力については、C 以下の生徒にお知らせします。適切な視力が保てるように専門医でみてもらいましょう。

色覚検査について

希望があれば、随時実施しますので、御連絡ください。

緊急時の連絡先について

緊急連絡カードで連絡先をお知らせいただき、ありがとうございます。仕事や家庭の都合で連絡先が変更になる場合には、必ずお知らせくださるようお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症の対応



新型コロナウイルス感染症については終息が見えない状況です。学校では、手洗い・消毒、マスクの着用の徹底や換気の励行を継続しています。御家庭におかれましても、登校前の健康状態の確認と検温を忘れずに行ってください。体調が悪い場合は、無理して登校しないようにしてください。家族に発熱等の症状がある場合にも感染予防対策をとっていただけるようお願いいたします。