

「新しい生活様式」で安全な体育祭にしましょう

5月22日は体育祭です。多くの人が集まる場となります。もう一度、「新しい生活様式」を確認し、感染予防対策を取りながら、安全に実施できるようにしましょう。

【チェック項目】

- ☐ 体力、気力を養えるように健康的な生活を心掛ける
- ☐ 日頃から、ソーシャルディスタンスを保つ
- ☐ マスクを外す場合は、十分な距離を保ち、話をしない
- ☐ 手洗い、消毒をこまめにする
- ☐ 体調が悪い場合や家族に発熱等の症状がある場合に無理して参加しない



5月18日から「体育祭事前健康観察」を行います。生活習慣を見直し、健康に安全に体育祭に参加できるようにしましょう。

健康診断の予定

5/14（金）腎臓二次検査

大会の日になりますが、1次検査を受けられなかった人、2次検査対象となった人は検尿を提出してから大会に行くようにしてください。

5/18（火）血液検査

検査を受けるために承諾書が必要です。貧血（1, 3年生）や生活習慣病予防（2年生）のために実施している全校生が対象の無料の検査です。目的を理解の上、検査を受けられるようにしましょう。

5/19（水）1年生心臓検診 10:15～

中学1年生対象の突然死を予防するための大切な検査です。欠席せずに検査を受けられるようにしてください。

◎重要 新型コロナウイルス感染症の予防の基本

ソーシャルディスタンス

- ・他の人とは手を伸ばして届かない十分な距離を保つ
理想は2m以上離れる
- ・向かい合わない

飛沫を飛ばさない

- ・水分補給でマスクを外すときは話をしない



保護者の皆様へ

健康診断に際しましては何かとご協力いただき、ありがとうございます。血液検査、心臓検診等、引き続きご協力いただけるようお願いいたします。

検査結果につきましては、異常があった場合や専門医での検査が必要な場合は通知します。すみやかに医療機関にかかってください。



新型コロナウイルス感染症の予防にご協力をお願いします

新型コロナウイルス感染症の予防の基本は「3密」を避けることです。保護者の皆様におかれましても部活動の送迎や体育祭の観覧など、くれぐれも密集しないようご注意ください。職場や集会等での感染予防にも努めていただけるようお願いいたします。子供たちの健康と安全を守るためにもご協力くださるようお願いいたします。

こどもの心

子育てをしながら感じたことや気が付いたことを書いてみようと思います。「親って大変」と感じたことがある方、いらっしゃるのではないのでしょうか。共感してもらったり、何かヒントになったりすれば幸いです。

名前を呼ぶ

1日に何回、お子さんの名前を呼んでいますか？「毎朝、なかなか起きないから何度呼んでいるかわからないわ！」という声も聞こえてきそうです。あるいは「そういえば、名前なんて久しく呼んでいないかも？」という方もいるかもしれません。

子供が思春期になり親から離れていくようになる時期。衣食住が自立できるようになり親がかまわなくてもいいようになったとき。親は何ができるのか？ふと、そんなことを考えました。そして、考えついたことが「子供の名前を愛情込めて呼ぶ」ということ。小学校の性教育の授業で自分の名前の由来を家族にインタビューしてくるという課題がありました。どの子の名前も「こうあって欲しい」「幸せになって欲しい」という親の思いがあふれる名前でした。

さて、お子さんの名前、どんな思いを込めてつけましたか？1日1回、愛情込めて名前を呼んでみませんか？「気持ち悪い〜」照れながらもうれしそうにする顔が浮かびます。

