



入学・進級おめでとう



新しいクラス、新しい先生、新しい教室・・・緊張していませんか。「〇年生では〇〇を頑張ろう」と目標、理想、希望を抱いてスタートした人も多いと思います。

どんなことをやるにも「健康」が一番の土台です。

毎月の保健だよりでは、心と体に役立つ情報やアドバイスを載せたいと思います。表は生徒のみなさんに向けて、裏面は保護者の方にも読んでいただけるような内容にしたいと思います。



4月から市員中に来ました高津朱美たかつあけみです。以前に小貝南小学校や市員中学校で勤務していたこともあります。保健室からみなさんの健康をサポートしていきます。どうぞ、よろしくお願いします。

健康診断がはじまります

定期健康診断では、自分の成長や健康状

今年度お世話になる学校医の先生方

内科医 関澤 大輔 先生
 歯科医 小峰 信広 先生
 眼科医 関本 俊男 先生
 薬剤師 町井 立子 先生



身体・体重、視力	4 / 8 (木)	3学年
聴力検査	4 / 9 (金)	1学年 2学年
内科検診	5 / 27 (木) 13:30~	1学年
	6 / 3 (木) 13:30~	2学年
	6 / 17 (木) 13:30~	3学年
歯科検診	4月20日 (火) 14:00~	1年生、2-1、2-2
	5月11日 (火) 14:00~	2-3、3年生
眼科検診	6月 2日 (水) 13:30~	全学年
血液検査	5月18日 (火) 9:00~	全学年
	6月21日 (月) 13:30	欠席者のみ
腎臓検診	1次 4月30日 (金) 朝	全学年
	2次 5月14日 (金) 朝	1次要精検者、1次未受診者
心臓検診	1次 5月19日 (水)	1年生



◎重要 新型コロナウイルス感染症の予防の基本は
マスクの着用です。マスクをはずしているときは話をしません。

飛沫が飛ぶ行為
 咳 3メートル
 くしゃみ 5メートル
 会話 1メートル

保護者の皆様へ

保健室からは、何かと保護者の皆様にご協力いただくことがあるかと思ひます。子ども達が今も将来的にも健康でいられるように支援していきたくと思ひます。ご協力をお願いしします。

定期健康診断の実施にご協力ください

健康診断関係の書類の提出をお願いしているところでは、まだ、提出されていない場合は、早めにご提出いただけるようお願いします。

- 運動器検診問診票
- 緊急連絡カード
- 結核に関する問診票
- アレルギー調査票
- 日本スポーツ振興センター共済給付加入同意書

定期健康診断は、1年間の成長の様子や身体の異常や病気の発見のために必要な検査です。検査日が限られていますので、欠席せずに受けられるようご協力ください。特に、腎臓検診は前日が休日です。忘れずに提出できるようにお願いします。

また、各検査が終わりましたら、検査や治療が必要な場合は結果をお知らせします。お手元に届きましたら、すみやかに医療機関を受診し、その結果をお知らせください。異常なしの場合は通知しませんのでご了承ください。

なお、視力については、C以下の生徒にお知らせします。適切な視力が保てるように専門医でみてもらいましょう。

色覚検査について

希望があれば、随時実施しますので、ご連絡ください。

緊急時の連絡先について

緊急連絡カードで連絡先をお知らせいただき、ありがとうございます。仕事や家庭の都合で連絡先が変更になる場合には、必ずお知らせくださるようお願いします。

新型コロナウイルス感染症の対応

新型コロナウイルス感染症については終息が見えない状況です。学校では、手洗い・消毒、マスクの着用の徹底や換気の励行を継続して行っているところです。ご家庭におかれましても、登校前の健康状態の確認と検温を忘れずに行ってください。体調が悪い場合は、無理して登校しないようにしてください。家族に発熱等の症状がある場合にも感染予防対策をとっていただけると幸いです。