

一日の気温差が大きく、体調を崩す人もいます。頭が痛かったり、だるかったり、咳が続いたりしていると思うように過ごすことができません。何かをするのが面倒になったり、億劫になったりします。体の健康は心の健康にも通じます。

市貝中の先生方には、感染症予防の対策の中で特に換気をお願いしています。教室を対角線になるように数センチ窓やドアを開けておくこと。上窓を開けておくのもいいです。また、授業後には空気の入替えも推奨しています。先生方が忘れてしまった時には、生徒のみなさんが進んで換気をしてくれると感染症予防になります。さて、今日、あなたの教室の窓は、開いていましたか？



第2回メディアコントロールチャレンジ週間

目的 メディア利用について振り返り、適切な利用を心がけるため

期間 11月23日～12月1日

チャレンジシートは11月22日に配布、回収は12月2日です



11月11日～11月29日家庭学習強調週
間と重なりました。メディア利用の時間を学習
にあててみよう！



お知らせ 健康委員会の活動 「いい歯の日」

いい歯
11月8日の「いい歯の日」にちなんで、健康委員が各クラスで歯について発表しました。次は、感染症予防について発表します。

保護者の皆様へ

インフルエンザ等の感染症予防のお願い

県内では、インフルエンザによる休校も報告されています。本校では、まだ流行の兆しは見られませんが、感染力が強いインフルエンザやコロナウイルス感染症は一気に広がってしまいます。学校でも感染予防に努めてまいります。御家庭におかれましても、感染予防に御協力いただけますようお願いいたします。

- 1 朝の健康観察と検温・・・体調が悪い場合は自宅での休養をお願いします。
- 2 緊急連絡先の確認・・・発熱等の体調不良で迎えに来ていただく場合があります。
- 3 帰宅後の手洗いや消毒、うがい
- 4 休日の過ごし方・・・なるべく人込みや不必要な外出を避け、外出する場合は、こまめな手洗い、消毒をする。

インフルエンザについて

※インフルエンザに罹患した場合、発症から5日、かつ、解熱後2日までは出席停止となります。症状が良くなっても登校を控え、自宅で休養してください。

第2回メディアコントロールチャレンジ週間御協力のお願い

1 学期のメディアコントロールチャレンジ週間に御協力いただき、ありがとうございました。御家庭のメディア利用で困っていることを御記入いただきました。「特に困っていません」とお答えいただいた御家庭も多数ありました。一方で、多くの御家庭で困っているのが、「時間」についてでした。また、コミュニケーションの課題も見受けられました。

第2回のシートは11月22日に配布します。家庭学習強調週間中になっていますので「メディアを利用しない時間を学習にあてよう」をテーマにしました。御協力、お願いします。

【時間について】

- ・ 休日は使う時間が多くなる
- ・ 使いすぎてしまう
- ・ 使い始めるとなかなかやめられない
- ・ 寝る時間が遅くなって困っている
- ・ 朝がなかなか起きられない
- ・ 学習する時間が減ってしまう
- ・ 食事や勉強中にも YouTube を見ている

【コミュニケーション等】

- ・ ゲーム、テレビに集中していると話しかけても返事してくれない
- ・ 家族がそれぞれに好きなものを見たりしていて、家族全員がそろそろ時間が減っている
- ・ タブレットや携帯を使用することが多く、テレビを見るのが少ない。家族でテレビを見て団らんすることが減って寂しいと思った。
- ・ 家族の会話が減った
- ・ 学校で友達の話（ライン、動画、ゲーム等）に戸惑うことがあるようです