

# 1月

# 給食だより

新しい一年が始まりました。本年も給食だよりでは、さまざまな食に関する情報をお伝えしていきます。1月24日から30日は全国学校給食週間です。みなさんの体と心の成長を支えている給食について考えてみましょう。

## 今月の給食目標

- ・感謝の気持ちをこめて、食前・食後のあいさつをしよう
- ・好き嫌いをしないで、残さず食べよう

## 全国学校給食週間とは

全国学校給食週間は、学校給食の意義や役割などについて理解と関心を高め、より一層の充実をはかることを目的として定められました。

学校給食は、戦争により中断していましたが、アメリカのLARA（アジア救済公認団体）等の物資援助で再開されました。昭和21年12月24日に給食物資の贈呈式が行われ、この日を「学校給食感謝の日」と定め、後に冬休みと重ならない1か月後の1月24日～30日が「全国学校給食週間」となりました。



明治22年



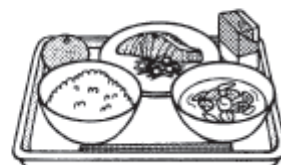
昭和22年



昭和27年



現在



学校給食は、明治22年（1889年）に山形県の忠愛小学校で、貧困児童を対象に無償で昼食を提供したのが始まりです。その後、さまざまな歴史を経て、今に至っています。学校給食が食べられることに感謝していただきましょう。

## 1月26日（金）は、セルフおにぎりに挑戦！

### ★作り方★

- 1 ごはんに自分の好きな具（焼き魚・たくあんあえ）を入れてまぜます。
- 2 ラップでおにぎりを包み、好きな形に握ります。
- 3 握ったごはんにのりを巻いて、おにぎりの完成です。



# 覚えておこう 「きれいばし」

みなさんは、マナーを守って食事ができていますか？食事のマナーを考えることは、相手を思いやることであり、楽しい食事につながります。はしや食器の持ち方、使い方、食事のマナーなどを見直してみましょう。

相手に不快な思いをさせてしまうはしづかいのことを、「きれいばし」といいます。やらないように気をつけましょう。

## 迷いばし



どれを食べるか迷って料理の上ではしを動かすこと。

## 涙ばし



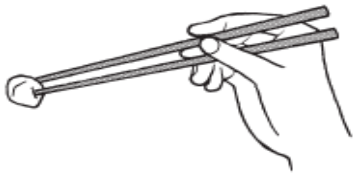
はしの先から汁をポタポタ落とすこと。

## 寄せばし



食器をはしで手前に引き寄せること。

## 刺しばし



料理をはしで突き刺して食べること。

## 持ちばし



はしを持ったまま他の食器を持つこと。

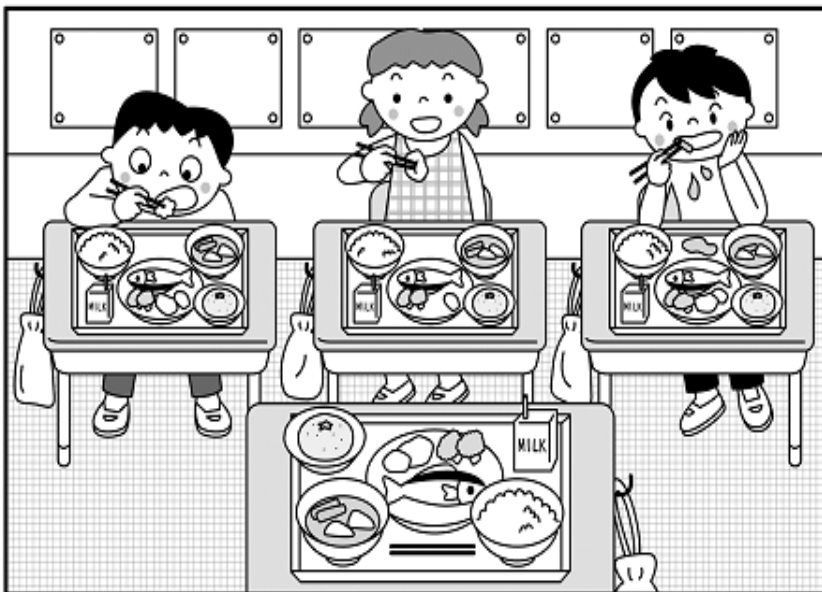
## はし渡し



はしとはしで、料理をやり取りすること。

# 食事のマナー間違いさがし

下の絵の中に、食事のマナーとして間違っているところがらつあります。何が間違っているのでしょうか？



① \_\_\_\_\_

② \_\_\_\_\_

③ \_\_\_\_\_

④ \_\_\_\_\_

⑤ \_\_\_\_\_

