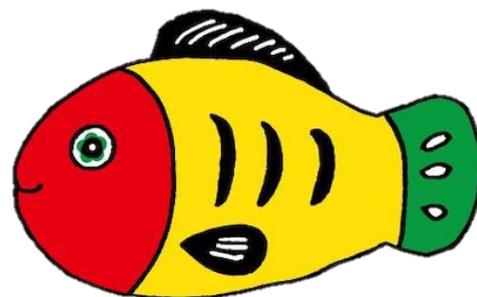


かんせんしょう
感染症から



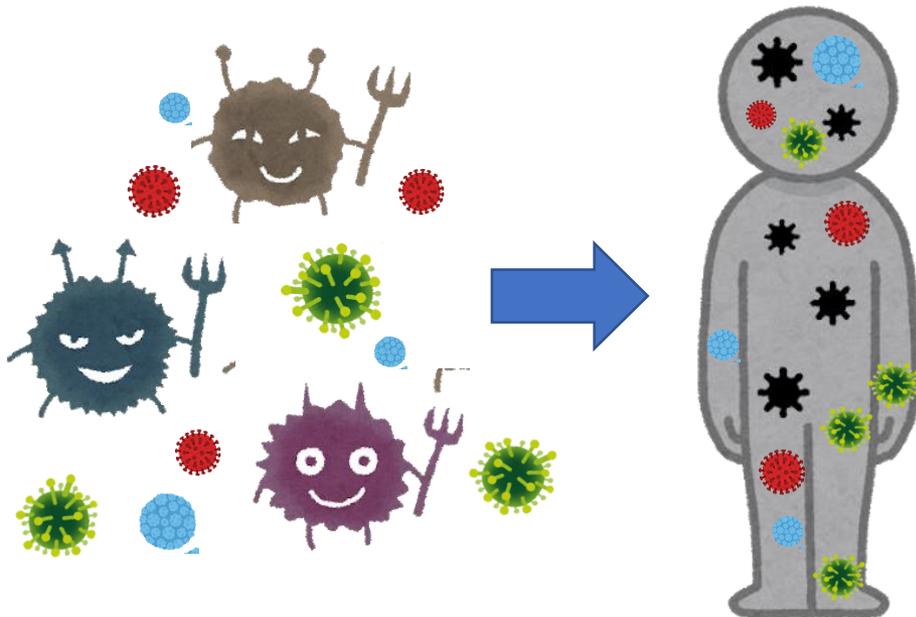
じぶん まも
自分をみんなを守ろう



かんせんしょう 感染症とは…

ウイルスや細菌さいきんなどが体からだの中なかに入りこんで
増ふえることを『感染かんせん』といいます。

その結果けっか、起おこる病びょう気きのことを『感染症かんせんしょう』といいます。



かぜ

インフルエンザ

しんがた
新型コロナウイルス感染症かんせんしょう

かんせんせい い ちょうえん
感染性胃腸炎

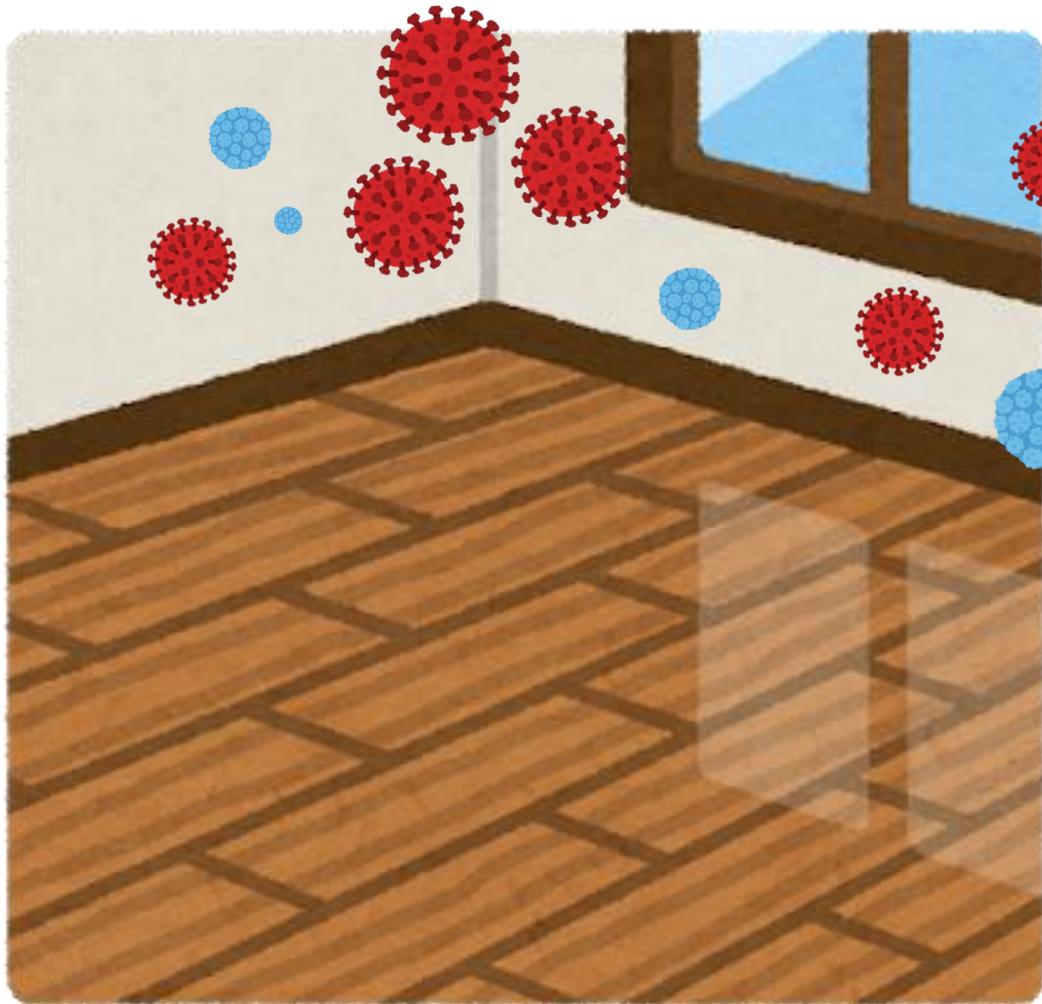
ひまつかんせん
飛沫感染



せつしょくかんせん 接触感染



くう き かんせん
空気感染



けいこうかんせん 経口感染



て
手のひら



て こう
手の甲



よごれてきているところは？

て
手のひら

て
手の甲



て
手のひら

ゆび あいだ おやゆび まわ
指の間 親指の周り

て こう
手の甲

ゆびさき てくび
指先・つめ 手首



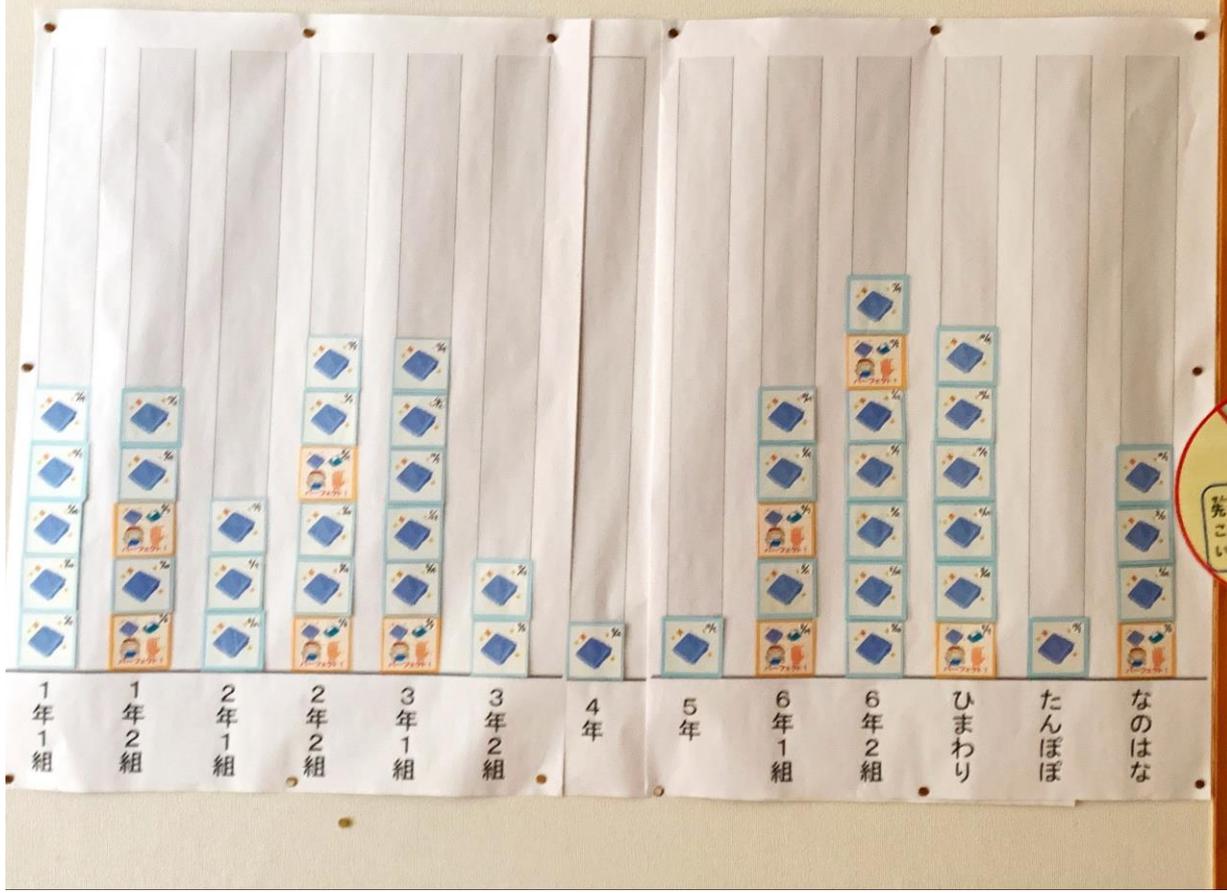
て びよう
手あらいは 30 秒 !

ハッピーバースデー2回分が ^{かいがん} ^{め やす} 目安 !

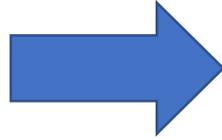


けん さ けつ か
せいけつ 検査の結果

ハンカチ・ティッシュ・ほめがき・つめ
パーフェクト！
はんかち100%



ハンカチ・ティッシュはいつもポケットに入れておこう！



① ブクブクうがい

② ガラガラうがい

マスクの正しいつけ方を学ぼう



こんな使い方をしていませんか？



サイズが合っていない。
かおとマスクの間にすきまができ、せきやくしゃみのしぶきが飛び出てしまいます。

マスクをあごにかける。
あごについているウイルスなどがマスクの内側についてしまいます。

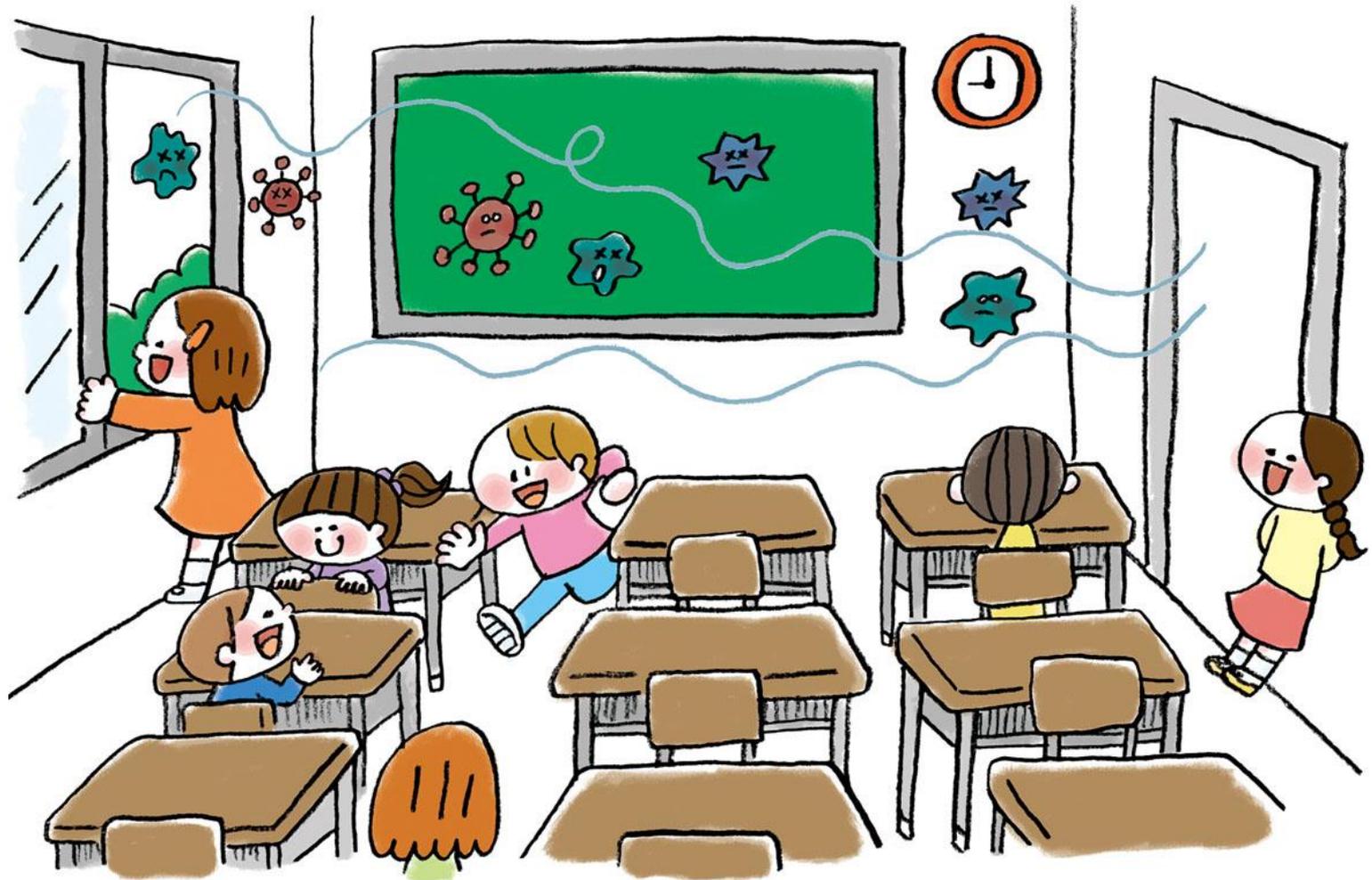


鼻が出ている。
鼻からウイルスなどを吸いこんでしまいます。

マスクをよくさわる。
マスクの表面についているウイルスなどが手についてしまいます。



まど かんき
窓をあけて換気しよう！



かんせんしょう

からだ

感染症にまけない体をつくろう！



はやね はやお
早寝・早起き



た
バランスよく食べる



からだ うご
体を動かす



「ありがとう」の^きも^もの気持ちをわすれずに^す過ごそう



ただいま、おかえりって言いあえるまちに

みんなで
広げよう
シトラスリボン
プロジェクト



シトラスリボン
IN とちぎ



シトラスリボン
IN とちぎ



シトラスリボン
From
エヒメ