



ご入学・ご進級おめでとうございます。いよいよ新学期が始まりました。芳賀東小学校のみなさんが元気に学校生活を送れるよう、保健室からサポートしていきたく思います。よろしくお願いします。

★今月の保健目標★

健康診断を正しく受けよう

けんこうしんだんはじ
健康診断が始まります！



養護教諭の長濱富美恵です。健康に関するご相談やお悩み等、お気軽にご連絡ください。

去年よりどのくらい成長したかな？治療が必要な病気はないかな？健康診断で自分の健康状態を知って、健康な生活を送れるようにしていきましょう。

今月の健康診断

★4月14日(金) 1～6校時 ... 身体測定



- 服装はかならず半そで・ハーフパンツで。
- 身長を測定するので、髪の毛は下の方で結ぶ。
- めがねを使用している児童は、めがねを忘れずに持ってくる。

★4月27日(木) 8:30 ... 腎臓検診一次(尿検査)

- 検査の前日は、寝る前に必ず排尿してください。
- 朝起きて最初の尿取ります(個人的には紙コップでもO)。
- 検査当日の朝、8:30までに必ず持ってくる。

• お休みの場合は、おうちの方が届けてください。

*前日4/26にくわしい方法の通知や容器を配付します。

お世話になる先生方

学校医

宋鐘權 先生

(真岡中央クリニック)

学校歯科医

今井純人 先生

(今井歯科医院)

学校薬剤師

神山由香 先生

(つくも薬局)



〈保健関係書類の袋の提出について〉

全学年 4/11 (火) に配付します。

封筒に保健関係書類一式が入っています。

4/12 (水) ~ 4/18 (火) に回収します。

お忙しいところとは存じますが、健康診断のために必要な書類ですので、期限厳守でお願いいたします。

ほけんしつ りょう 保健室の利用のしかた

けがは、その日に学校で起こったものに対して手当をします。家や休日のけがの処置、湿布やばんそうこの貼り替えなどはしません。おうちで手当をしてください。薬など持たせていただければ保健室で手当てをします。

なるべく、担任の先生に伝えてから来ましょう。



入るとき、出るときにはあいさつをしましょう。



保健室では静かにしましょう。



保健室の物は、先生に聞いてから使いましょう。



おうちのかたへ

<日本スポーツ振興センターについて>

学校でけがをして病院を受診した場合、日本スポーツ振興センターから医療費の一部が給付されます。

○給付が受けられるのは

- ▶ 授業中、休み時間、登下校中、学校行事などの学校管理下でけがをして病院を受診した場合。給付額は医療費の4割が支給されます。(各種健康保険を利用した場合、窓口支払は3割です。) 学校で手続きしますので、これらのけがで病院を受診した場合は、学校や担任に連絡ください。

○こんな場合は給付されません。

- ▶ 医療費の合計が5000円以下(病院の窓口支払が1500円以下)の時。保険診療以外で治療を受けた時。(歯科の自由診療・整体治療など) 共済制度ですので細かい規約があります。こちらの制度を利用する場合は、子ども医療制度を利用しないようお願いします。
*適用されるかどうかわからない場合は、病院に相談をしていただくか、養護教諭までご連絡ください。



<新型コロナウイルス感染症の今後の対応について>

4月1日に芳賀町教育委員会から連絡があったとおり、感染症予防をしつつマスクを外す機会が増えていきます。

毎朝の検温と健康観察シートの記入5/8まで

- 健康観察シートを連絡帳に貼り、毎朝おうちで検温し、シートに記入をしてお子さまに持たせてください。
- 発熱や風邪症状(咳、喉の痛み、鼻水、倦怠感(だるい)など)が見られる時は、今までどおり無理をせず自宅で休養させてください。
- 新型コロナ感染の恐れのある発熱や新型コロナ感染を避けるための「念のための欠席」は、5/8までは出席停止扱いとなります。病院で診断を受けて新型コロナ陰性と分かった場合は欠席になります。

新型コロナウイルス感染予防の変更点

- 密を避けて、換気を行いながら、マスクを外して活動してもよくなりました。
- 手洗いやアルコール消毒は継続的に行いますが、給食は友だちと小声でお話をしながら食べることができます。

昨年度は、一時的に感染者が増加しましたので、今後も増加の可能性があります。増加傾向になった場合は、変更することがありますので、その点ご了承ください。これからも感染予防にご協力お願いいたします。

(5/8~新型コロナウイルス感染症は、5類になりますので、出席停止の対応が変更になる可能性があります。)