



そだこ 育つ子

は が ひがししょうほけんあんぜん
～芳賀東小保健安全だより～



5月号

4月24日発行
芳賀東小学校保健室



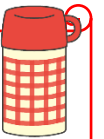
まもなくゴールデンウィークに入ります。学校生活にもなれてきて、少し疲れも出てくる頃かもしれません。夜は早めにて、疲れをとってゴールデンウィークを元気に迎えよう！

★今月の保健目標★

じぶん からだ し
自分の体を知ろう

こんご けんこうしんだん よてい
今後の健康診断の予定

ねっちゅうしょうよぼう すいとう しさん きょうりよく ねが
熱中症予防の水筒持参のご協力をお願いします。



これから暑い日が増えてきます。今週から
体力づくりや陸上練習がはじまりますので、水分補給のための
水筒を持ってきましょう。

中身は水、麦茶(暑い日はスポーツドリンク可)です。ただし、ス
ポーツドリンクはむし歯になりやすいので、ダラダラ飲みは気をつ
けましょう。

★ 4/27(木)朝8:30までに 腎臓検診(尿検査)

・くわしくはうら面をよんでください。前日(26日)に通知・コップ用の紙・容器を渡します。尿を忘れずに！

★ 5/9(火)13:30～小児生活習慣病予防健診(5・6年希望者)

・肘が出せる服装をしてきてください。



★ 5/10(水)8:30～歯科検診(全学年)

・検診当日は、自宅で朝食後にかならず歯を磨いて、食べかすを取り除いておく。

★ 5/11(木)13:30～内科検診(2・4・6年生)

★ 5/18(木)13:30～内科検診(1・3・5年生)

・前の日は入浴し、きれいな下着ときれいな体で受けましょう。

★ 5/17(水)朝8:30までに 腎臓検診二次(一次未提出者、二次該当者)

・尿を忘れずに！前回提出できなかった人は、必ず提出してください。

★ 5/23(火)10:45～心臓検診(1・4年生)

・運動着できてください。

6月の予定★6月16日(金) 10:30 腎臓検診再回収

★6月21日(水) 9:00～心臓検診予備日

6月まで健康診断が続く人も
います。スムーズに行えるよう
ご協力をお願いします。