

4月分 給食献立予定表



令和7年度

芳賀町立芳賀東小学校

日付	牛乳	献立名	エネルギー たんぱく質 脂質 塩分	王な材料					
				からだそしき	おもに体の組織をつくる	からだちゅうしととの	おもに体の調子を整える		
8日(火)	○	～第1学期始業式～ ごはん マーボー丼 ナムル スープ 進級おめでとうデザート	657 26.4 19 2.8	とうふ ぶたにく とりにく だいす	みそ ぎゅうにゅう	にんじん にら こまつな	たまねぎ ねぎ しいたけ もやし きゅうり	こめ さとう はるさめ ゼリー でんぶん	サラダあぶら ごま ごまあぶら
9日(水)	○	～入学式～ ごはん チキンのトマトソースがけ コールスローサラダ カレースープ	680 27.7 22.9 2.0	とりにく ハム ぶたにく	ぎゅうにゅう チーズ	にんじん パセリ パプリカ	コーン キャベツ たまねぎ きゅうり	こめ こむぎ ことう じやがいも	サラダあぶら
10日(木)	○	～1年生はじめてのきゅうしょく～ えびピラフ コロッケ ツナサラダ アセロラミルク	649 22.2 23.3 2.0	えび かまぼこ ワインナー ツナ	だいす ぎゅうにゅう	にんじん にら ほうれんそう	コーン たまねぎ キャベツ グリンピース	こめ さとう じゃがいも ゼリー	サラダあぶら
11日(金)	○	～1年生特別日課～ ぶたどん ぐだくさんみそしる アップルフレッシュ	633 23.9 16.7 2.3	ぶたにく なると とうふ みそ	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん にら ほうれんそう	たまねぎ キャベツ えのきだけ ごぼう	こめ さとう ゼリー	
14日(月)	○	～1年生特別日課～ カレーライス はなやさいサラダ ぶどうゼリー	698 24.6 22.2 2.1	ぶたにく だいす えび	ぎゅうにゅう スキムミルク チーズ	にんじん ブロックリー トマト	たまねぎ カリフラワー	こめ じゃがいも ゼリー	サラダあぶら
15日(火)	○	～入学・進級祝い献立～ せきはん はながたハンバーグ おかげあえ おいわいすまじる おいわいデザート	627 26.7 18.7 2.7	ささげ とりにく かまぼこ かつおぶし	ぎゅうにゅう	にんじん なのはな	もやし ねぎ キャベツ えのきだけ	こめ もちごめ クレープ	サラダあぶら ごま
16日(水)	○	おやこどん だいこんのこんぶあえ みそしる	644 26.5 18.0 2.9	とりにくみそ なると たまご とうふ	ぎゅうにゅう スキムミルク こんぶ	にんじん こまつな	たまねぎ キャベツ かんぴょう えだまめ えのき だいこん ねぎ	こめ さとう	サラダあぶら ごま
17日(木)	○	ごもくやきそば しゅうまい ちゅうかふうコーンスープ	617 25 22.9 2.9	ぶたにく いか とうふ	ぎゅうにゅう あおのり	にんじん ちんげんさい トマト	キャベツ コーン もやし たまねぎ えのきだけ	ちゅうかめん でんぶん	サラダあぶら ごま
18日(金)	○	★誕生会メニュー★ たけのこごはん いわしのおかかに おひたし みそしる おたのしみデザート	646 29.0 24.0 2.6	とりにくみそ いわし あぶらあげ	ぎゅうにゅう ちりめんじゃこ かいそう	にんじん こまつな なのはな	たけのこ まいたけ だいこん キャベツ	こめ さとう ふ デザート	サラダあぶら ごま
21日(月)	○	ごはん アジカツ ごもくきんぴら 旬腐汁 (じんぷじる 芳賀町郷土料理)	683 27.0 21.4 2.2	あじ ぶたにく みそ とうふ	ぎゅうにゅう	にんじん ピーマン ほうれんそう	たけのこ ごぼう だいこん ねぎ	こめ さとう ふ	サラダあぶら ごま
22日(火)	○	黒食パン ツナマヨオムレツ 野菜とコーンのサラダ やさいスープ	645 27.1 24.8 2.9	とりにく ハム オムレツ	ぎゅうにゅう くきわかめ	にんじん ブロックリー	たまねぎ コーン きゅうり マッシュルーム	パン こくとう じゃがいも さとう	サラダあぶら ごま
23日(水)	○	ごはん さわらのみりんやき そぼろに よかっぺじる ふりかけ	681 33.4 15.4 2.3	さわら こうやどうふ みそ ぶたにく	ぎゅうにゅう こんぶ	にんじん かきな いんげん	だいこん ねぎ えのきだけ かんぴょう	こめ さとう じゃがいも	サラダあぶら ごま
24日(木)	○	チャーハン にらまんじゅう ひじきのスープ	630 26.0 19.8 2.6	だいす ハム ぶたにく たまご	なまあげ なると ひじき	にんじん ちんげんさい にら	だいこん ねぎ えだまめ かぶ ごぼう しいたけ えのきだけ	こめ でんぶん さとう	サラダあぶら ごまあぶら
25日(金)	○	ごはん 豆乳コーンコロッケ 切り干し大根のサラダ 豚汁 フルーツ杏仁	698 21.5 24.8 1.8	ぶたにく みそ とうふ	ぎゅうにゅう チーズ	にんじん ほうれんそう こまつな	だいこん ねぎ はくさい	こめ じゃがいも ゼリー	サラダあぶら
28日(月)	○	ごはん チンジャオロースー いかフライ じゃこボールのスープ	646 29.0 22.5 2.4	ぶたにく いか じゃこボール	ぎゅうにゅう	にんじん ピーマン こまつな	たけのこ ねぎ たまねぎ きくらげ	こめ さとう でんぶん	サラダあぶら ごま ごまあぶら
30日(水)	○	ごはん さんまの梅煮 野菜ととりささみのサラダ 若竹汁 ヨーグルト	660 25.1 21.7 2.3	さんま とりにく とうふ	ぎゅうにゅう わかめ ヨーグルト	なのはな きぬさや にんじん	キャベツ コーン きゅうり たけのこ	こめ さとう	サラダあぶら ごま

★小学校 中学年 (一人1回あたりの学校 給食 摂取 基準 エネルギー650kcal たんぱく質26g 脂質18g 塩分2g)

※献立は都合により変更する場合がありますのでご了承ください。

今月の目標

協力して準備をしよう

★今月のちさんちしょうの野菜のよていです★



毎月芳賀町の農家の人たちが、新鮮な野菜をおさめてくださっています。

しんきゅう

進級

おめでとう

