

第1号議案

平成27年度事業報告及び決算報告について

平成27年度事業報告

1 概要

平成27年度は、公益社団法人として4年目を迎え、公益性を常に認識しながら理事会を中心に執行体制を整えて適切な運営に努めました。

また、本会の自主事業として、生涯教育研修会（4回）を開催したほか、日本栄養士会及び栃木県等からの委託事業を実施するとともに、第8回栃木県栄養改善学会（記念講演・学術集会）を多くの参加者を得て開催しました。

平成27年度の主な事業の概要は次のとおりです。

2 個別事業等の概要

(1) 会議

会議名	年月日	実施場所	内 容 等	出席者
第45回 定期総会 及び研修会	平成27年 5月22日(金)	コンセー レ・大ホー ル	○ 総会 ・平成26年度事業報告及び決算報告について（H26年度監査報告含む） ・平成27年度事業計画(案)及び収支予算(案)について いずれも原案どおり承認・可決された。 ○ 研修会 講演「スポーツ栄養について」 講師：神奈川県立保健福祉大学 教授 鈴木 志保子	出席会員 71名 委任状提出会員 291名 合計 362名
理事会	平成27年 4月21日(火) 6月16日(火) 8月25日(火) 10月20日(火) 平成28年 1月19日(火) 3月22日(火)	県栄養士会 会議室 同 同 同 同 同	栃木県栄養士会の事務及び事業の円滑な実施並びに会の適正な運営を図るため、定例理事会を、4月、6月、8月、10月、1月、3月（年間6回）に開催した。	出席理事 12名 10名 13名 13名 13名 13名
平成27 年度分 会計監査	平成28年 4月12日(火)	県栄養士会 会議室	平成27年度分の会計監査を実施した結果、適正に処理されていることが認められた。	監事3名 会長

(2) (公社)日本栄養士会等委託事業

No	事業名	年月日	実施場所	事業内容	参加人数
1	指導者のための健康 栄養セミナー (日本栄養士会委 託：大塚製薬協賛)	平成27年 9月5日(土)	教育会館 小ホール	講演Ⅰ「スポーツ栄養～糖質・タン パク質の摂取を考える」 講師 神奈川県立保健福祉大学 教授 鈴木 志保子 講演Ⅱ「運動時における正しい水分 補給」 講師 大塚製薬(株) 松谷 哲平 講演Ⅲ「プロスポーツ選手の栄養管 理」 講師 獨協医科大学 准教授 下田 貢	77名

(3) 栃木県委託事業

No	事業名	年月日	実施場所	事業内容	参加人数
1	食生活・栄養情報相談事業 (委託) (健康増進課)	年間を通じて	県内全域	・電話相談、指導(来訪を含む) 年間207件 ・情報紙「栄養とちぎ」年4回発行 ・外食栄養成分表示の普及促進 ・食生活団体支援事業等	
2	査読委員会(管理栄養士等資質向上研修会における口演発表審査) (委託) (健康増進課)	平成27年 10月3日(土)	県栄養士 会会議室	管理栄養士等資質向上研修会(第8回 栃木県栄養改善学会)の口演発表内容 について査読委員会を開催して審査し た後、審査結果を発表者に通知した。	宮本佳代 子委員長 佐藤敏子 渡辺晃紀 関口昌代 各委員、 役員理事 5人
3	管理栄養士等資質向上研修会 (名称:第8回栃木 県栄養改善学会) (委託) (健康増進課)	平成27年 11月8日(日)	とちぎ 福祉プラ ザ 多目的ホ ール他	午前の部 ・記念講演「大きく変化を遂げた2型 糖尿病の薬物治療～それでも食事療法 が一番です～」 獨協医科大学 教授 麻生 好正 先生 ☆ 午後の部 ・口演発表 座長:自治医科大学附属病院臨床栄養部 栄養管理室長 佐藤 敏子 座長:栃木県保健福祉部医療政策課 主 幹 渡辺 晃紀 (1)【臨床栄養】当院での糖尿病透析予 防指導の実際～管理栄養士の関わ り～ ○市田 佳澄(上都賀総合病院) (2)【臨床栄養】栃木県内の精神科にお ける栄養食事指導に関する実態調 査 ○荒山 麻子(栃木県精神科病院 栄養士協議会、皆藤病院) (3)【公衆栄養】塩谷町の人工透析患者 の実態調査 ○加藤 麻希(塩谷町保健福祉 課) (4)【公衆栄養】地域・職域連携推進事 業～従業員食堂と連携した食習慣 の啓発・食環境整備～ ○佐々木 千尋(安足健康福祉セ ンター) (5)【給食・食事管理】高齢者の排泄の 自立の為の水分ケア～おむつへの 排便をなくす～ ○石川 英里(特別養護老人ホー ム ハーモニー) (6)【食生活・食環境】幼児期の体型と 食習慣・咀嚼に関する研究(出生時	141名

No	事業名	年月日	実施場所	事業内容	参加人数
				体重と授乳法等の関連について ○松田 千鶴(宇都宮文星短期大学、女子栄養大学保健管理研究室) (7)【食生活・食環境】中学校における食に関する指導の充実 ○丸山 裕司(鹿沼市教育会栄養部会、鹿沼市立南押原小学校)	
4	糖尿病・慢性腎臓病(CKD)研修会(委託)(健康増進課)	平成28年1月24日(日)	栃木県歯科医師会館 大会議室	管理栄養士等を対象とした糖尿病・慢性腎臓病(CKD)専門研修を実施した。 ① 糖尿病の機能別医療機関の役割について 講師 栃木県保健福祉部健康増進課 係長 加藤 良江 ② 糖尿病の食事療法における脂質摂取の質と量 講師 自治医科大学 教授 石橋 俊 ③ 糖尿病腎症栄養食事指導 講師 自治医科大学附属病院臨床栄養部 栄養管理室長 佐藤 敏子 ④ 糖尿病腎症の栄養食事指導症例検討(演習) 講師 自治医科大学附属病院臨床栄養部 栄養管理室長 佐藤 敏子 同部管理栄養士 小野口敦子	75名
5	管理栄養士による食事指導の医療連携事業(委託)(健康増進課)	平成27年12月～28年3月 献立検討会6回外	栄養士会 会議室	糖尿病の栄養食事指導に役立てるため、マニュアル(管理栄養士用)に献立例を加えた外、必要な改訂などを行った。	

(4) その他の委託事業

No	事業名	年月日	実施場所	事業内容	参加人数
1	米に関する講演会、講習会等の実施(委託) (一社)とちぎ農産物マーケティング協会	平成27年10月23日(金)、 11月27日(金)	益子保健センター 益子公民館	県産米なすひかりを使った調理実習と食と栄養の懇談会	18名 20名

(5) 自主事業

No	事業名	年月日	実施場所	事業内容	参加人数
1	生涯教育 (第1回)	平成27年 7月12日 (日)	とちぎ健康の森 小会議室	①オリエンテーション (公社)栃木県栄養士会前会長 久保 泉 ②国民の健康増進の総合的な推進 栃木県保健福祉部健康増進課健康 長寿推進班 副主幹 関口 昌代 ③根拠に基づいた栄養管理1 栃木県栄養士会理事 飯田 悦子 ④根拠に基づいた栄養管理2 栃木県栄養士会理事 蛇沼 俊枝	14名 17名 22名 23名
	生涯教育 (第2回)	平成27年 8月30日(日)	とちぎ健康の森 小会議室	①栄養診断に基づいた管理計画 自治医科大学附属病院臨床栄養部 栄養管理室長 佐藤 敏子 ②栄養指導時に必要な献立と調理 自治医科大学附属病院臨床栄養部 主任管理栄養士 荒川 由起子 ③地域連携 栃木県保健福祉部健康増進課生活 習慣病医療担当係長 加藤 良江	34名 35名 30名
	生涯教育 (第3回)	平成27年 10月4日 (日)	とちぎ健康の森 大会議室	①栄養管理のモニタリング・再評価 獨協医科大学病院栄養部 管理栄養士 主任 大石 比奈子 ②栄養管理のモニタリング・再評価 演習 獨協医科大学病院栄養部 管理栄養士 主任 大石 比奈子 管理栄養士 直井 理恵	24名 22名
	生涯教育 (第4回)	平成27年 12月6日 (日)	とちぎ健康の森 小会議室	①個人を対象とした栄養指導 自治医科大学附属病院臨床栄養部 栄養管理室長 佐藤 敏子 ②集団を対象とした栄養指導 自治医科大学附属病院臨床栄養部 栄養管理室長 佐藤 敏子 ③個人を対象とした栄養指導 演習 自治医科大学附属病院臨床栄養部 栄養管理室長 佐藤 敏子 同臨床栄養部 古沢 里絵 宮原 摩耶子	25名 23名 18名
2	生涯教育委員会	平成28年 2月29日 (月)	県栄養士 会会議室	平成28年度の生涯教育研修会等の研修内容、講師、日時、会場について協議した。	佐藤敏子 委員、役員 理事 7名

No	事業名	年月日	実施場所	事業内容	参加人数
3	(公社)栃木県栄養士会管理栄養士・栄養士無料職業紹介所	年間を通じて	国内全域	平成24年12月に厚生労働大臣の更新認可を得た(公社)栃木県栄養士会管理栄養士・栄養士無料職業紹介所を開設し会員等の雇用確保に役立てるため、職業紹介を行った。 また、会員への円滑な職業紹介を図るため、栄養士会ホームページに求人求職の掲示板を設置し、会員が求人情報の閲覧や求職等の申し込みができるように取組んでいる。	
4	スポーツ栄養研究会	年間を通じて	県内全域	スポーツに携わる方の健康増進、競技力向上のための栄養講習会・個別指導を随時行った。会員の資質の向上を図ることを目的に毎月研修会を行った。 (栄養指導対象) 勝つことを目的としたスポーツ選手から健康維持増進やメタボ対策を目的にした中高年のほか、成長期にある選手の指導者や保護者など、幅広い層を対象とした。 (栄養指導内容) 他職種と連携し、または栄養士単独で、栄養講習会・個別指導及び相談を以下のような内容で実施した。 ・競技特性、年齢、練習内容、期分けにあわせた食生活 ・通常練習期及び、試合期の食事 ・健康維持増進のための食生活 ・成長期にあわせた食生活 ・スポーツ障害、傷害の予防と対応 ・食生活診断 ・献立例の提供 ・熱中症予防 ほか (栄養食事指導実績) ・集団栄養講習会 140件 ・個別栄養指導 498件	
5	とちぎ栄養ケア・ステーション事業	年間を通じて	県内全域	・事業所、医療機関からの特定保健指導依頼への派遣 ・食生活相談、調理講習会等への講師派遣 ・健康講話への講師派遣 ・献立作成業務 ・外食栄養成分表示作成業務	派遣数 26名 14名 6名 2名 8名