

第1号議案

令和4年度事業報告及び決算報告について

令和4年度事業報告

1 概要

令和4年度は、公益社団法人として公益性を常に認識しながら役員改選により新体制となった理事会を中心に、新たな課題にも的確に対応するよう執行体制を整えて適切な運営に努めました。

また、本会の自主事業として各種研修会等を開催したほか、栃木県等からの委託事業や、第15回栃木県栄養改善学会（記念講演・学術集会）を実施しました。

令和4年度の主な事業の概要は次のとおりです。

2 個別事業等の概要

(1) 会議

会議名	年 月 日	実施場所	内 容 等	出 席 者
第52回 定期総会	令和4年 5月31日(火)	県栄養士会 会議室	<ul style="list-style-type: none"> 令和3年度事業報告及び決算報告について（令和3年度監査報告含む） 令和4年度事業計画(案)及び収支予算(案)について 役員改選について ※いずれも原案どおり承認・可決された。	書面による議決権行使の方法により開催した。 議決書提出者 会員693名中 420名 当日出席会員 17名
理事会	令和4年 4月27日(水) 5月6日(金) 5月31日(火) 6月15日(水) 8月24日(水) 10月20日(木) 令和5年 1月26日(木) 3月23日(木) 3月31日(金)	県栄養士会 会議室 オンライン併用	栃木県栄養士会の事務及び事業の円滑な実施及び会の適正な運営を図るため、次のとおり理事会を開催した。 <ul style="list-style-type: none"> 定例理事会（6回） 臨時理事会（3回） 	出席理事 11名 9名 15名 14名 16名 13名 13名 17名 12名
令和3 年度分 会計監査	令和4年 4月20日(水)	県栄養士会 会議室	令和3年度分の会計監査を実施した結果、適正に処理されていることが認められた。	監事 3名 会長 副会長

(2) 栃木県委託事業

No	事業名	年 月 日	実施場所	事業内容	参加人数
1	食生活・栄養情報相談事業 (委託) (健康増進課)	通年	県内全域	<ul style="list-style-type: none"> 食生活・栄養相談（電話相談）年間 284件 健康寿命の延伸や健康格差縮小に向けた健康づくり、栄養・食生活に係る研修会やイベントなどの開催（活動実績はP4～7に掲載） 情報紙「栄養とちぎ」年3回発行 ホームページの充実による情報発信 	

No	事業名	年月日	実施場所	事業内容	参加人数
				<p>の強化</p> <ul style="list-style-type: none"> ・国や県の施策に応じた栄養・食生活支援に係る普及啓発 ・災害時における医療救護活動に関する体制整備 等 	
2	査読委員会 (管理栄養士等資質向上研修会における口演発表審査) (一部委託) (健康増進課)	令和4年 10月15日(土)	県栄養士会会議室 オンライン併用	・管理栄養士等資質向上研修会(第15回栃木県栄養改善学会)の口演発表内容について審査した後、審査結果を発表者に通知した。	茂木さつき委員長 他外部委員 2名 役員理事 11名
3	管理栄養士等資質向上研修会 (名称:第15回栃木県栄養改善学会) (委託) (健康増進課)	令和4年 12月11日(日) 13:30~16:15	コンセーレ 大ホール オンライン併用	<p>I 記念講演 (I部) 演題 「管理栄養士・栄養士に求められる 栄養介入とその記録 ～効果が出せる栄養介入と課題～」 講師 公益社団法人日本栄養士会 常任理事 渡邊 啓子 先生</p> <p>II 賛助会員によるミニセミナー 映像上映 6社提供</p> <p>III 学術集会・口演発表 〈教育講演〉 「機械刺激応答チャネル TRPC6 による腎糸球体濾過機構制御と機能破綻の関連」 講師 佐野日本大学短期大学 総合キャリア教育学科 特任准教授 市川 純 先生</p> <p>〈口演発表〉 座長 自治医科大学附属病院 臨床栄養部 栄養管理室長 茂木 さつき 先生</p> <p>(1) 【臨床栄養】 当院における胃切除患者への切れ目ない栄養指導の取り組み ○藤石明日夏、阿久津貴子、大森佳代、新村莉加 (済生会宇都宮病院 栄養課)</p> <p>(2) 【公衆栄養】 「高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施」 事業とフレイル予防事業推進</p>	会場 59名 オンライン 64名 計 123名

No	事業名	年月日	実施場所	事業内容	参加人数
				<p>に向けた行政栄養士の関わりについて</p> <p>○大久保明喜（那須烏山市健康福祉課）、清水知恵子（日光市健康課）、今野英子（小山市健康増進課）、小森武（矢板市健康増進課）、笠野恵里（下野市高齢福祉課）、飯島真由美（県西健康福祉センター）、池内寛子（県健康増進課）、齋藤美保子（県東健康福祉センター）</p> <p>IV 記念講演（II部） 演題 「日々の業務を学会で発表するために」 講師 栃木県立衛生福祉大学校 歯科技術学部 部長 中山 竜司 先生</p>	

(4) その他の委託事業

No	事業名	年月日	実施場所	事業内容	参加人数
1	フレイル対策保健事業 (委託) 栃木県後期高齢者医療広域連合	令和4年6月～ 令和5年3月	県内11 市町	病気や老化などにより生活機能が低下し、将来要介護状態になるおそれが高い高齢者に対し、管理栄養士による相談・指導を実施することにより、フレイルを予防し、高齢者の生活の質の維持・向上を図った。	一般県民 53名
2	栃木県産米消費拡大事業 (委託) (一社)とちぎ農産物マーケティング協会	令和4年10月～ 令和5年1月	県栄養士 会会議室 等	一般県民を対象に「米料理講習会」を計5回開催し、県産米の味・良さを紹介するとともに、災害時に備え米をパッキングで炊飯する方法や、備蓄食・ローリングストックの考え方・備蓄食メニューについて周知を図った。	一般県民 98名

(5) 自主事業

No	事業名	年月日	実施場所	事業内容	参加人数
1	(公社)栃木県栄養士会管理栄養士・栄養士無料職業紹介所	通年	国内全域	厚生労働大臣の許可(平成19年12月)を受け(公社)栃木県栄養士会管理栄養士・栄養士無料職業紹介所を開設。栄養士会ホームページに求人求職の掲示板を設置し、会員等の雇用確保に役立てるため職業紹介を行った。	

No	事業名	年月日	実施場所	事業内容	参加人数
2	とちぎ栄養ケア・ステーション事業	通年	県内全域	<ul style="list-style-type: none"> ・事業所、医療機関からの特定保健指導、栄養個別相談依頼への派遣 ・食育、健康講話等への講師派遣 ・食品表示にかかる栄養成分計算 ・献立作成 	派遣数 13名

栃木県委託事業「食生活・栄養情報相談事業」の主な活動実績

No	事業名	年月日	実施場所	事業内容	参加人数
1	診療報酬改定研修会 (賛助会員大塚製薬(株)大宮支店との共催) (医療協議会)	令和4年 5月14日(土)	オンライン	講義 「令和4年度診療報酬改定について」 講師 公益社団法人日本栄養士会 常任理事 西村一弘 先生	88名
2	早期栄養介入及び早期栄養介入管理加算研修会 (賛助会員大塚製薬(株)大宮支店との共催) (医療協議会)	令和4年 5月14日(土)	オンライン	講義 「早期栄養介入及び早期栄養介入管理加算について」 講師 海老名総合病院 管理栄養士 齊藤 大蔵 先生	20名
3	周術期やがんと及び化学療法の栄養管理と栄養指導について (賛助会員大塚製薬(株)大宮支店との共催) (医療協議会)	令和4年 5月14日(土)	オンライン	講義 周術期やがんと及び化学療法の栄養管理と栄養指導について 講師 日本赤十字社医療センター 管理栄養士 石川 史明 先生	25名
4	リハビリテーション栄養とチーム医療 (賛助会員大塚製薬(株)大宮支店との共催) (医療協議会)	令和4年 5月14日(土)	オンライン	講義 リハビリテーション栄養とチーム医療 講師 公益社団法人日本栄養士会 常任理事 西村 一弘 先生	45名
5	「健康デー」＋ 「栄養ワンダー」 (地域活動協議会)	令和4年 8月9日(火)	益子町保健センター	講話 ・サステイナブルに食べよう ・減塩食メニューについて 講師 会員 市川 しず子 氏 栄養相談、健康相談の実施	50名

No	事業名	年月日	実施場所	事業内容	参加人数
6	人材育成研修 栄養ケアマネジメント事例検討 (福祉協議会)	令和4年 9月24日(土)	鹿沼市民 情報セン ター	講義 栄養ケアマネジメント事例検討 講師 会員 根岸 茂康 氏	9名
7	個別栄養相談・症例 検討会 (福祉協議会)	令和4年 11月12日(土)	鹿沼市菊 沢コミュ ニティー センター	講義 個別栄養相談・症例 講師 会員 森下 利江子 氏	13名
8	LIFEの活用 (福祉協議会)	令和5年 2月25日(土)	鹿沼市民 情報セン ター	講義 LIFEの活用について 講師 会員 後藤 直美 氏	15名
9	家庭教育講座 子育てハッピーレッ スン (学校健康教育協議会)	令和4年 7月22日(金)	国分寺公 民館	講義 栄養と愛情いっぱいのおやつを作ろう 講師 学校健康教育協議会 会長 宍戸 恵美 氏	12名
10	個別的な相談指導推 進のための研修会 (学校健康教育協議会)	令和4年 8月27日(土)	オンライ ン	講義 学校における個別的な相談指導の推進 講師 公認スポーツ栄養士 会員 大畠 昌枝 氏	57名
11	地域住民の健康増進 の支援活動 (健康管理教育研究 協議会)	令和4年 6月30日(木) 7月5日(火) 7月17日(金) 7月31日(日) 8月5日(金) 8月10日(水) 8月20日(土)	養成校4 校	各養成校において、地域住民等を対象 として、サステイナブルを基本テーマ に、食事(食べ物)が環境に与える影響 や持続可能な食事、地産地消のすすめ 等の講話を行った。	579名
12	災害時の栄養 (健康管理教育研究 協議会)	令和4年 9月2日(金) 11月26日(土)	佐野日本 大学短期 大学 宇都宮短 期大学	地域住民等に対し、災害時に必要な知 識として、ライフラインが途絶えたな ど、もしもの時を想定した講話と、ポリ 袋を使った湯せん調理実習と試食を行 い、災害時に必要な知識や光熱費の節 約などエコについて周知を図った。	21名
13	栄養ワンダー (宇都宮支部)	令和4年 7月3日(日) 7月26日(金) 7月28日(木)	宇都宮市 東地域コ ミュニテ ィセンタ ーほか	県民に対し、バランスの良い食事を摂 ることや口腔ケアの重要性について周 知を図った。	78名
14	宇都宮市・食育フェ ア (宇都宮支部)	令和4年 11月13日(日)	宇都宮市 城址公園	県民に対し、栄養相談、フレイル予防相 談、握力測定、食管理についての啓発等 を行った。	148名

No	事業名	年月日	実施場所	事業内容	参加人数
15	宇都宮地区・上都賀地区の地域住民の健康づくり支援活動 (県西支部)	令和4年 6月 12月	宇都宮市・上都賀地区	地域住民の健康増進のため、JA うつのみや及びJA かみつがの広報誌に栄養情報を掲載し発信した。	20,000名
16	鹿沼市地域住民の健康づくり支援活動 (県西支部)	令和4年 6月12日(日)	鹿沼市みなみ町集会場	講義 楽しく食べて元気にフレイル予防 講師 会員 横田 綾敦 氏	30名
17	食育の推進と食生活改善のための野菜の摂取の推進活動 (県西支部)	令和4年 6月17日(金)	まちの駅 新鹿沼宿	フードモデルを用いた野菜 350g・副菜5皿の量の説明や、野菜の種・小松菜を使った料理レシピの配布等を行った。	160名
18	嚥下調整食調理実習研修会 (県西支部)	令和4年 7月16日(土)	宇都宮文星短期大学	給食や配食に従事する栄養士・調理師等を対象として、嚥下調整食の知識や技術習得のための研修会を開催した。	22名
19	健康に関する普及啓発活動 (県西支部)	令和4年 10月23日(日)	イオン今市店	野菜ポスターの掲示、乳幼児健診カロリーの説明、野菜の種の配布及び小松菜を使った料理レシピの配布を行った。	340名
20	真岡市「まちなか保健室」における栄養相談 (県東支部)	令和4年4月～ 令和5年2月	真岡市まちなか保健室	真岡市が設置する「まちなか保健室」において健康栄養相談を実施し、地域住民の肥満や糖尿病の重症化等健康課題の改善を図った。	15名
21	サシバの里野菜フェスタ「食と健康についての相談会」 (県東支部)	令和4年 11月12日(土)	道の駅サシバの里 いちかい	道の駅のイベントに参加し、野菜の適量摂取等について周知を図った。	150名
22	まちの保健室 (県南支部)	令和4年 11月5日(土) 令和5年 2月4日(土)	栃木市	栃木県看護協会栃木支部主催の「まちの保健室」に参画し、住民に対して栄養・食事相談を実施した。	35名
23	栄養ワンダー (県北支部)	令和4年 7月23日(土) 8月17日(水) 8月29日(月)	矢板市体育館ほか	地域住民に対し、栄養バランスに関する講話や、レシピの紹介、栄養成分の説明を行った。	453名
24	地元スーパー等における健康情報(フレイル予防)の普及啓発 (県北支部)	令和4年5月～ 令和5年3月	県北地区スーパー	地元スーパー等において、フレイル予防ポスター、リーフレット及び支部作成レシピの配布を行った。	2,000名

No	事業名	年月日	実施場所	事業内容	参加人数
25	栄養ワンダー (安足支部)	令和4年 8月3日(水) 8月4日(木) 8月8日(木)	介護老人 保健施設	栄養の整理整頓の紹介、減塩啓発活動、 栄養相談の実施、サステナブルに食べ よう紹介等	1,232名
26	佐野市健康まつりに おける食生活相談指 導 (安足支部)	令和4年 11月13日(日)	イオン佐 野新都心 店	減塩啓発活動、フレイル予防啓発活動、 栄養相談等を実施した。	131名
27	足利市民消費生活展 における食生活相談 指導 (安足支部)	令和4年 11月13日(日)	足利市市 民プラザ	減塩啓発活動、フレイル予防啓発活動、 栄養相談等を実施した。	181名
28	災害支援スタッフ研 修会	令和5年 2月23日(水) 3月21日(火)	栄養士会 事務局	栃木県で大規模な自然災害が発生した 場合に、迅速に被災地内の医療・福祉・ 行政栄養部門等と協力して緊急栄養補 給物資等の支援を行うことを目的に活 動する栃木県栄養士会災害支援チーム スタッフを養成するために開催した。	5名