

令和4(2022)年度フレイル予防で健康長寿キャンペーン実施要綱

1 名称

フレイル予防で健康長寿キャンペーン

2 趣旨

フレイル予防について、県民の理解促進及び社会の機運醸成を図るため、令和2(2020)年度から健康長寿とちぎづくり推進県民会議の重点プロジェクトとして、「人生100年フレイル予防プロジェクト」を立ち上げ、官民一体となって様々な取組を行うこととしている。

そこで、「フレイルの日(2月1日)※」のある2月の1か月間、県内において集中的に普及啓発を展開する。

※(一社)スマートウェルネスコミュニティ協議会、一般社団法人日本老年医学会、日本老年学会、一般社団法人日本サルコペニア・フレイル学会の4団体が共同で制定

3 実施機関等

県、市町、本キャンペーンの趣旨に賛同する団体(人生100年フレイル予防プロジェクト参加団体(以下「プロジェクト参加団体」という。))等

4 実施期間

令和5(2023)年2月1日(水)～2月28日(火)

5 実施方法

(1) 県

県は、実施機関等が円滑に普及啓発に取り組めるよう、本キャンペーンに関する周知を幅広く行う。

また、フレイル予防に関するポスターやリーフレットなどの普及啓発用資材を実施機関等が活用できるように健康長寿とちぎ WEB サイトに掲載する。

●人生100年フレイル予防プロジェクト

URL : <http://www.kenko-choju.tochigi.jp/contents/page.php?id=117>



●普及啓発用資材

- ・ポスター
- ・リーフレット
- ・店頭表示 POP
- ・SNS での情報発信例

(2) 市町

市町は、庁内関係部局や関係団体等と連携し、地域の実情に応じた方法や媒体により普及啓発を実施する。

(3) プロジェクト参加団体

参加団体は、それぞれの機能を生かし、利用者やその家族、職員等に対して情報発信を行う。

6 取組状況の報告

実施機関等は、取組状況について、別紙様式1により、令和5(2023)年3月17日(金)までに下記宛てに電子データで報告する。

県は報告書を取りまとめの上、健康長寿とちぎ WEB で各団体の取組を紹介する。

●提出先

栃木県保健福祉部健康増進課健康長寿推進班

E-mail : kenko-choju@pref.tochigi.lg.jp